

NM i styrkeløft 2012

Det nordiske mesterskab i styrkeløft, som bliver afholdt hvert andet år, blev afholdt i Sverige nærmere bestemt Örebro. Fra dansk side var den oprindelige plan at vi ville gå efter at vinde nationskonkurrencen på kvindesiden. Desværre blev 2 af vores løfter kort før NM skadet. Det var således op til de 2 resterende danske løftere, Eva Buxbom og Kathrine Kristensen (Kate) at repræsentere Danmark i kampen mod vores nordiske broderfolk.



Der blev løftet i én gruppe, jeg havde derfor allieret mig med Klaus Brostrøm, som medcoach, for at give løfterne de mest optimale rammer. Eva havde gennem et par dage kæmpet et brag af en kamp for at komme ned i 52kg. klassen. De to dage iført sig svedtøj og plasticposer gav pote og indvejningen blev klaret med en margen på 50gram. Kathrine var kommet godt ned i vægt og vægten sagde 82,9kg.

Der var på forhånd lagt op til en tæt kamp om titlen i 52kg. klassen hvor Marcela Sandvik var klar forhånds favorit. Eva åbnede squat med 135kg. som hun klarede i vanlig kontrolleret stil. Vægten blev efterfølgende øget til 142,5kg DR for at samle kg. til totalen. Desværre mister hun kontrollen af det ene ben, i panik stopper hun løftet i en refleks bevægelse som nok desværre gav kimen til en mindre rygskaade. Eva forsøger de 142,5kg i sit tredje forsøg og knækker desværre i ryggen på vej op hvilket medfører at ryggen siger fra.

Kathrine, som deltog i 84kg. klassen, fik sin internationale debut ved dette stævne, imponerede alle de tilstedeværende med sine squats. Kate løftede 175kg. i sit åbningsløft, et løft som mest af alt lignede et opvarmningsløft. Løftet blev godkendt 3-0. Vi øgede til 190kg. som var en forbedring af den danske rekord med 15kg. igen godkendt 3-0. Kate fik fornøjelsen af 200kg. i sit sidste forsøg

som hun igen i overbevisende stil squattede og dermed forbedrede hendes egen danske rekord med hele 25kg. og med overskud til 10-15kg. mere.



I bænkpres viste opvarmningen at Evas ryg desværre var for medtaget til det helt store og hun skulle nu bare igennem konkurrencen. Hun fik godkendt et løft på 70kg. og underkendt 72,5kg med dommerstemmerne 2-1 på en meget tvivlsomt løftet bagdel. Kathrine som virkelig havde vist at der var power i hende i dag måtte desværre kæmpe forgæves med 100kg. i alle tre forsøg. Hun var dermed ude af kampen om totalen.

I dødløft forsøge Eva at varme op men måtte opgive. Hun løftede 75kg. som blev godkendt 2-1 og trak sig efterfølgende ud af konkurrencen. Kathrine ville gerne vise at formen var rigtig god og imponerede igen i dødløft med serien 145kg, 155kg, og 165kg. med overskud til mere. Josefin Bark fra Sverige vandt 84kg. klassen med en total på 550kg. Marcela Sandvik vandt titlen i 52kg. med en total på 387,5kg. foran sin holdkammerat Milla Ylinen med samme total, men med lettere kropsvægt. Eva fik velfortjent en bronzemedalje hjem til Danmark.



Sverige vandt nationskonkurrencen med 42 point.

Jørgen Rasmussen

Kort beretning fra kongres og banket:

På kongressen blev det besluttet at lade formandskabet køre efter et rotationsprincip, og dette betyder, at Island overtager formandskabet i de kommende to år. Der skal dog foretages en evaluering om et år. Et alternativ til den tid kan være at lade nationerne afholde mesterskaberne efter en plan, sådan at det enkelte land selv står for økonomi, medaljer, startgebyrer m.v.

Man vedtog også at lade IPF sanktionere NM for subjuniorer og juniorer, hvilket betyder, at der skal være jury og tages dopingprøver. Der skal derfor bruges flere dommere end hidtil ved dette mesterskab. - Alle de nordiske lande på nær Norge ser muligheder i en forøget indsats m.h.t. RAW.

Banketten var af en usædvanlig god kvalitet. Buffet med mange retter på en hyggelig restaurant gav en god afslutning på stævnet for vores deltagere, som i øvrigt gennem deres positive væremåde også bidrog til en god tur.

Klaus Brostrøm