

## EM bænkpres 2012 i Terni, Italien

Det danske landshold i bænkpres mødte frem i Billund Lufthavn tirsdag den 7. august med undtagelse af Morten Rasmussen, som kom til Italien dagen efter.

Vi kom af sted efter planen og landede til fanfare i Ryan Air en halv time før planlagt i Rom. Vi blev hentet af en moderne bus med aircondition, hvilket var en befrielse, eftersom der var 37 grader i skyggen. Hotellet i Terni, Hotel de Paris, er et udmærket hotel, hvor det tekniske møde også blev afholdt om aftenen. Niels Stærkjær og undertegnede deltog i mødet onsdag aften.

Da vi ellers havde den resterende del af tirsdagen og hele onsdagen til rådighed, var der en god lejlighed til at se nærmere på byen og omgivelserne. Tirsdag aften spiste vi sammen og gik ellers forholdsvis hurtigt til ro. Om onsdagen fik nogle af atleterne trænet lidt, og Maj Rames, som døjer lidt med ondt i halsen, fik tid til at komme sig. – Morten ankom efter planen.

Niels Stærkjær, Lise og jeg tog ud til et kæmpestort vandfald, la Cascatta, med bus. Niels viste sig som en sand gentleman ved at tilbyde at overlade sin plads i bussen til en ældre kvinde, som dog sagde pænt nej tak. Vandfaldet var enormt og for at komme derop skulle man bestige et mindre bjerg. Der var tre ruter, alt efter hvor højt op man ville. Fra toppen var der en fantastisk udsigt, og man kunne via en tunnel komme ud i udkanten af vandfaldet, hvis man ikke havde noget imod at blive dyngvåd. Det var en hård tur, og jeg måtte erkende, at pulsen var høj, da jeg endelig nåede toppen.

Maj skal i konkurrence i dag torsdag, og vi holder jer orienteret om det, der sker hver dag.

**Sidste nyt: Maj Rames vandt sølv kun slået med 2,5 kg. Hun løftede 142,5 kg i andet forsøg, men blev slået af en italiener. Mere om dette i morgen.**

Klaus Brostrøm

Fredag den 10. august: Yderligere beretning fra i går om Mays konkurrence:

Maj gjorde det strålende i selskab med 9 stærke damer i 63 kg. -klassen. To russere, Maria Dubenskaya og Yulia Yadrinskaya kunne man forvente hård konkurrence fra, ligesom italieneren Antonietta Orsini havde samme startvægt som May, nemlig 140 kg. De to russere klarede ikke startvægtene på henholdsvis 145 og 140 kg, men May og italieneren klarede i overbevisende stil de 140 kg. Yulia Y. klarede heller ikke de 145 kg i 2. forsøg, og den anden russer gik det ikke bedre for. Ingen af de to fik et godkendt forsøg. Vægten var simpelthen for tung, og Maria D. havde også problemer med at få startsignal, da hendes startposition ikke var korrekt. May og italieneren klarede begge 142,5 kg. May var meget overbevisende, hvorimod italieneren måtte kæmpe hårdt. Da May vejede 10 gram mindre end italieneren, var guldchancerne gode, for begge løftere bad om 145 kg. Italieneren klarede forsøget med en 2-1 afgørelse, hvorpå det var op til May at løfte guld til Danmark. Stangen gled en anelse for langt frem, og hendes vinkel blev ikke optimal, og

desværre blev det ikke til guld, men til en velfortjent sølvmedalje. Så det var en flot dansk start. Bronzen gik til polske Jadwiga Radwanska med 120 kg.

I dag skal alle herrer på nær Tonni Jensen i konkurrence. Det bliver spændende at se, hvor godt de kan tackle varmen, som ligger mellem 37-40 grader – også i stævnesalen, hvor der ikke er aircondition. De stiller op i flg. klasser: 74 kg: Morten Rasmussen. 83 kg: Jens-C. Pedersen. 93 kg: Allan Riis og 105 kg: Thomas Jul Sørensen.

Fortsat beretning fra fredagens konkurrencer:

Morten Rasmussen var den første af danskerne, som kom i konkurrence. I næsten 40 graders varme i hallen blev der stillet store krav til deltagerne. Morten gjorde det alligevel udmærket med en placering som nr. 9 i 74 kg klassen. Hans første forsøg på 190 kg blev godkendt, men 2. forsøg på 197,5 kg blev underkendt. Han kom dog stærkt tilbage og klarede de 197,5 i tredje forsøg. Vinder blev Amit Selberg, Sverige, med 230 kg.

Jens C. Pedersen løftede i 83 kg klassen, og det lykkedes ham med et løft på 240 kg at opnå en femteplads efter en god stabil indsats. Det tredje forsøg på 242,5 blev underkendt. Vinder blev Daniel Miller, Polen. Med 262,5 kg.

I 93 kg klassen deltog Allan Riis, som en overgang var inde i medaljekampen. Det endte med en sjetteplads med et resultat på 252,5 kg. Han fik ikke godkendt et forsøg på 260 kg, og det var igen de små marginaler, der afgjorde placeringerne. Førstepladsen var der dog ingen tvivl om, da russeren Valentin Kiselev satte verdensrekord med 301 kg.

I 105 kg klassen var der fra starten en vis forhåbning om medalje til Thomas Jul Sørensen. Han var seedet som nr. 3. Thomas fik imidlertid kun ét godkendt løft, og da han i sidste forsøg prøvede at løfte 277,5, fik han ikke afsluttet løftet og måtte nøjes med en femteplads og 270 kg. Stefan Jamroz, Sverige, vandt med 295 kg.

Lørdag venter vi på Tonni Jensen, som er seedet 2 i konkurrencen. Tonni har haft lidt maveproblemer i varmen, men han skulle være nogenlunde klar til start.

Rapport fra lørdagen:

Der var på forhånd pænt høje forventninger til Tonni. Tonni var kommet sig nogenlunde, men varmen var stadig uhyggelig med de sædvanlige 37-40 grader. Jeg sad som de øvrige dage i juryen og kunne se løfterne fra kort afstand. Personligt var jeg lidt overrasket over, at Tonni og Niels S. fastholdt at gå ind på 335 kg – maveproblem og varme taget i betragtning – men hvis han klarede forsøget, ville det naturligvis være et godt udgangspunkt for en medalje af højeste karat. Problemet var blot, at han ikke kunne klare startvægten, og sådan som det ofte er skik og brug i bænkpresdisciplinen, løser man problemet med et kikset forsøg ved at lægge endnu mere vægt på og gå op på 337,5 kg. Tonni klemte på, alt det han kunne, men på dagen havde han ikke kræfterne

til at få stangen op, bl.a. fordi den venstre arm ikke kunne følge den højre. Det var synd for Tonni og synd for holdet, som mistede mange gode point i holdkonkurrencen, hvor vi ellers lå godt til.

Det har været en god tur sammen med rare og omgængelige mennesker, og resultaterne var i almindelighed gode. Terni er en spændende by, og arrangementet var OK. Nu mangler blandt banketten og hjemturen i morgen tidlig.

Jeg medsender en lille billedserie fra turen til Terni.

Klaus Brostrøm