



World Games 2025 Chengdu, Kina

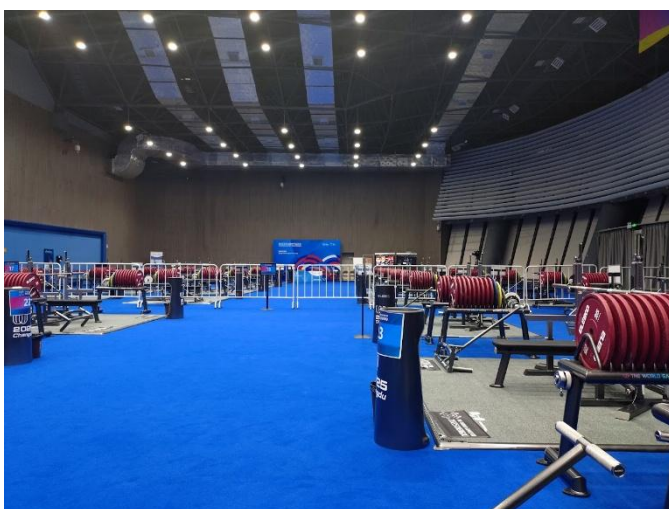
THE WORLD GAMES 
2025 CHENGDU

En førstehånds beretning fra det 12th WG af Jørgen Rasmussen

World Games er det største og vildeste som man kan opleve som sportsmand/official i de idrætsgrene der ikke endnu er på det olympiske program og del afholdes hver 4. år året efter OL. Der er 34 forskellige idrætsgrene som dystes i 60 discipliner og styrkeløft er repræsenteret både i klassisk, og i udstyr. For at deltage skal man være blandt de 3 bedste i verden i sin vægtklasse ved VM 2024. Ved WG slår man så 2 vægtklasser sammen til en hvorefter der løftes på IPF Goodlift point. Vi er så heldige fra dansk side at Nicki Lentz, er kvalificeret grundet hans 2. plads ved VM i styrkeløft 2024, og han repræsenterer Danmark i HeavyWeight kategorien. Ingen vinder dog alene i styrkeløft og han er godt flankeret af vores sportschef Bjarte Larsen, vores SoMe ansvarlig Victoria Isaksen og ut der er med ved WG for 3.gang som træner. Ingen kan sætte en finger på forholdene ved stævnet som afholdes i Chengdu High-Tech Zone Sports Center. Der er i alt 129 styrkeløftere fra 38 lande repræsenteret.



Selv medaljeskamlen er imponerende godt lavet og er et OL værdigt og Nicki nyder de fine forhold.



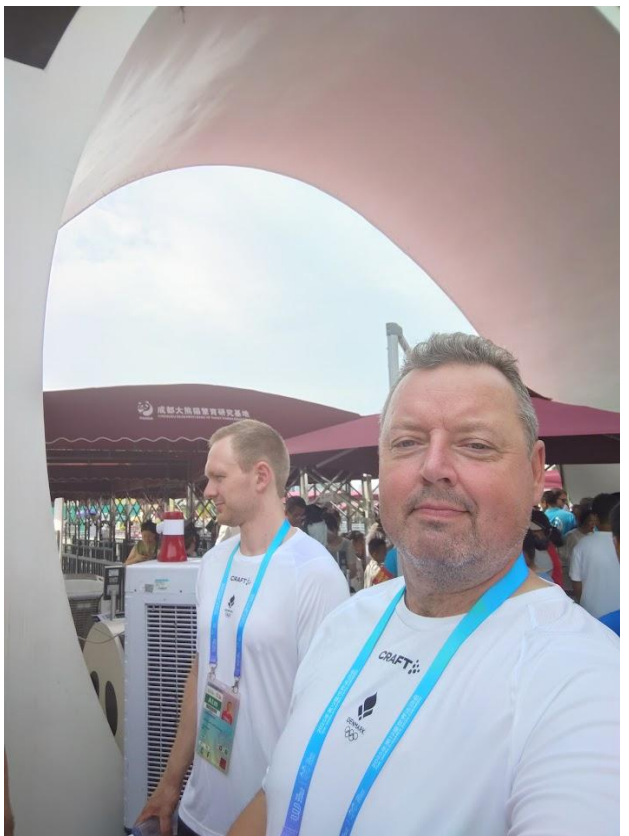
Under de imponerende trænings op opvarmnings forhold blev den sidste træning sat i banken. Nicki og ut fik knoklet os igennem en trekamp mens sportschefen valgte en 2 kamp krydret med splits squats. Efter en svedig omgang på godt et par timer snuppede vi bussen retur til Villages A som er et kæmpestort hotel hvor mange sportsgrene holder til.

Sikkerheden er mere end overvældende for os Europæere men helt sikkert normalen på disse kanter. For at komme ind på Hotellet skal du holde dit adgangskort op imod en scanner og samtidig kigge ind i en skærm som scanner dit ansigt. Hvis de to ting ligner hinanden, åbner porten. Har dog erfaret at jo mere mit skæg gror eller når jeg ser lidt gammel og træt ud er systemet ikke helt samarbejdsvillig til at genkende mig. Det mest underlige er at man ligeledes skal igennem når man skal ud igen. Ikke nok med af at alt ens bagage, rygsæk osv. skal igennem en scanner som men kender fra lufthavnen. Herefter skal man selv igennem en scanner og det er ikke endnu lykkes uden en efterfølgende kropsvisitation. Der er ufattelig mange frivillige involveret, ud over de mange der står for vores sikkerhed, er der også funktioner som man næppe ville få nogen til at udføre i Danmark. Fx når man bevæger sig ind og ud af spiseområdet står der minimum 3 personer og vinker og smiler pænt til en. En toiletperson, formodentlig den samme, sidder bare på en stol og holder øje med døren, ja ingen tvivl om vi er i et land uden arbejdsløshed for alle udfylder en funktion.

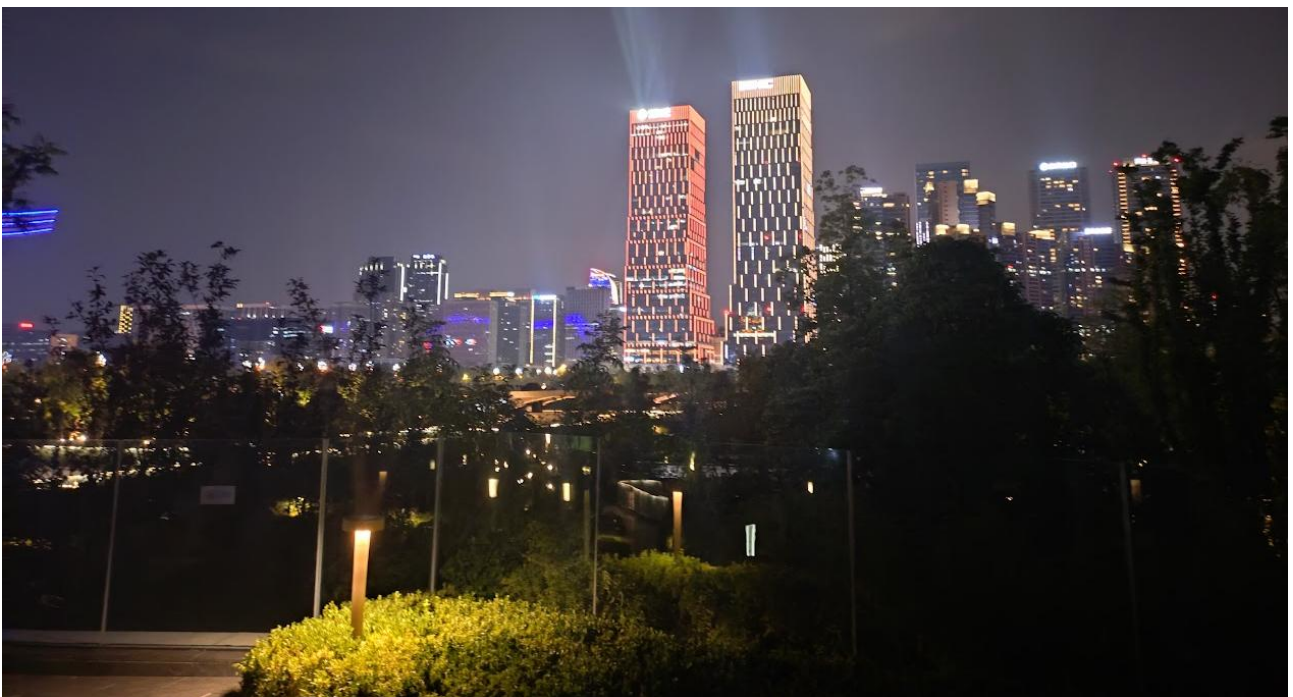
Kort om turen hertil hvor vi alle mødtes i Kastrup lufthavn og en let indtjekning senere kunne vi borde det første fly mod Beijing. Som altid på monkeyclass hvor ens bagdel bliver udfordret, positivt var det dog at Bjarte ikke var voldsomt sulten efter andet end yoghurt så der var ekstra mad til mig. Efter 8½ time med øm bagdel landede vi sikkert i Beijing. Dejligt at mødet med det russiske luftrum ikke gav problemer. I Beijing skulle vi igennem en del forskellige tjek inden vi kunne borde sidste stræk mod Chengdu. I Chengdu blev vi mødt af mange vinkepersoner som guidede os sikkert ud til den ventende bus. En lille times kørsel senere kunne vi blive akkrediteret og nyde et måltid mad med albuerum.

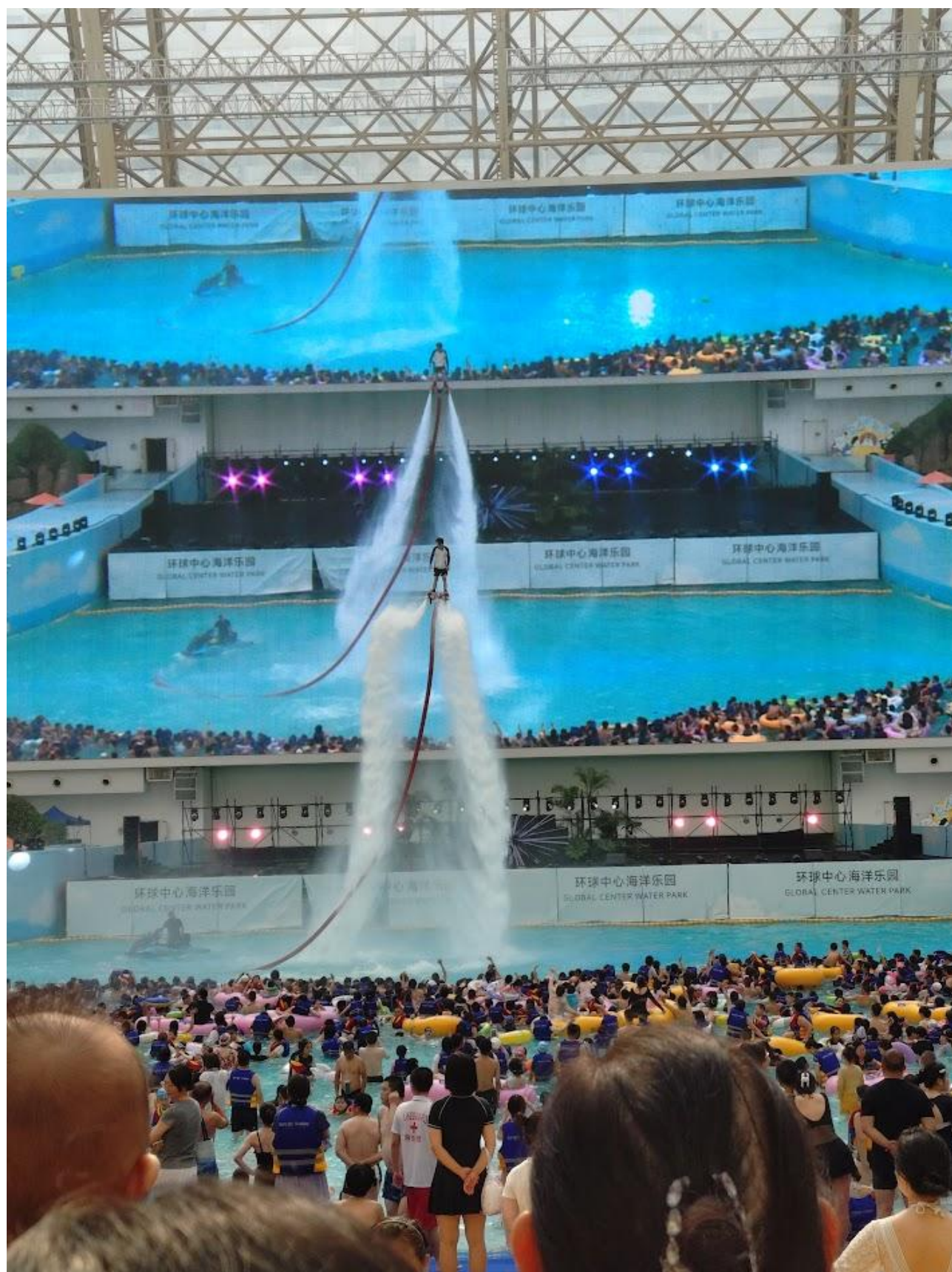


Selv om WG primært handler om sport var der også mulighed for at se hvad nærområdet kunne byde på. Chengdu er kendt for Pandaer og med en lokalkendt attraktion, som fik betydelige mere opmærksomhed, end de energibesparende nuttede pelsbeklædte bjørne. Vi overvejer kraftigt om ikke vi skal have en lille skilling for hver gang de lokale vil tage billeder af vores nuttede lyshårede attraktion.



Ingen tvivl om det dette land er noget helt anderledes end hvad vi er vant til hjemmefra. Chengdu er Kinas 4. største by med mere end 20 millioner indbyggere, og 2 internationale lufthavne, og her findes nærmest alt hvad hjertet kan begære at store bygningsværker krydret med grønne beplantninger. Imponerende med det kæmpestore Global Center der rummer alverdens butikker og ikke mindst en indendørs skøjtehal samt et stort vandland. Det er blevet til en del gåture i det meget varme og fugtige nærområde hvor temperaturen i et par dage ramte 36 grader. Der ryger en hel del væske ud af systemet så der skal løbende suppleres med vand på flasker.





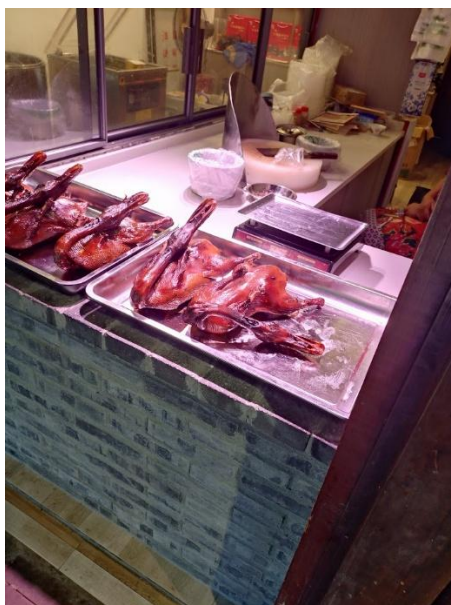
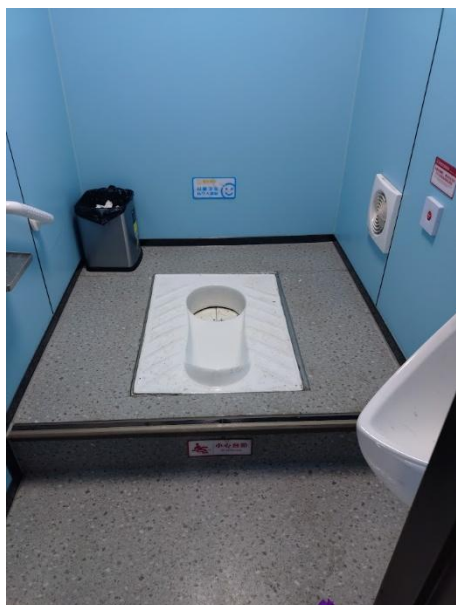
Vi er så privilegerede at vores SoMe ansvarlige Victoria, har studeret i Kina så hun har arrangeret vores kulturelle oplevelser, mens vi er i Kina. Det er ikke så let for os aldrende dinosaurer at navigere i betalingssystemerne. Jeg kan ikke bruge mine betalingskort og man skal installere lokale apps for at kunne betale for taxier, ja selv i butikker hører det til sjældenheder at kort kan bruges. Så en app rigere der hedder Weixin Pay kan jeg nu handle i de lokale butikker. Man kan også klart se i bybilledet at kineserne er langt foran hvad angår EL transport, stort set alt kører på strøm og jeg er flere gange ved at bliver kørt over af div el ting.

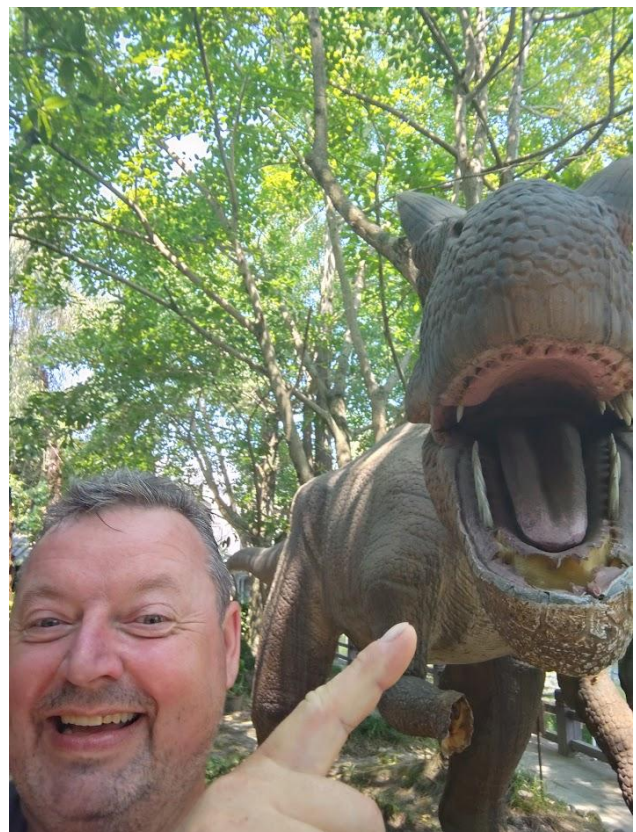
Selv om man kører i en bil i en times tid kommer man ikke på noget tidspunkt ud af byen. Men inden for byen findes der nu også store oplevelser. Især turen til Huanglongxi Ancient Town hvor gamle huse møder moderne turisme og hvor den ulidelige varme forvandlede den gamle by til et vandland hvor unge som gamle kinesere afholdt VM i vandkamp med tilfældige skåle og nyere vandpistoler.

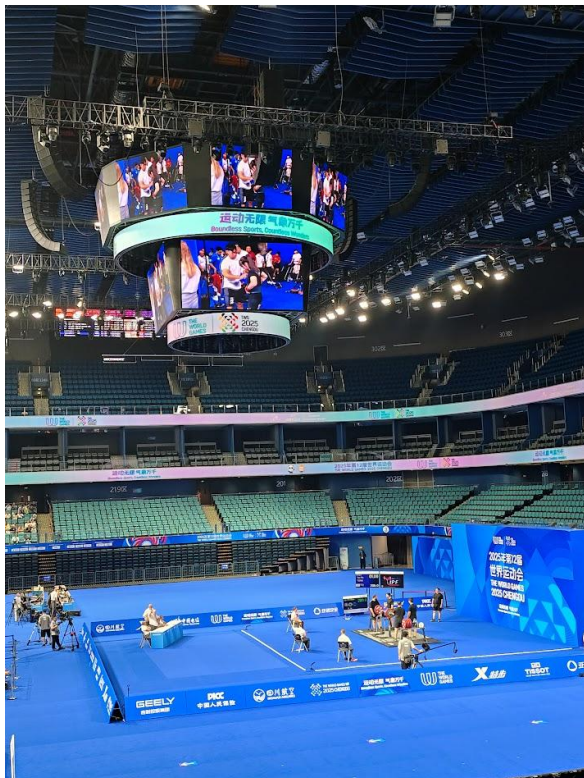
Streetfood ser på ingen måder fristende ud, hele ænder, hønsefødder og ubeskrivelige former for kødprodukter præger de lokale salgsboder der med hver deres højtlyderne megafoner forsøger at lokke de købestærke turister til. De Kinetiske piger, som lejer nationaldragter og en fotograf for en dag, er ligeledes en oplevelse i sig selv. De poser i de rigtige vinkler med deres hvide kroppe og er prinsesser for en dag, selv om de ikke har den luksus at poste på SoMe. Jeg har lovet Nicki at hvis han vinder WG så vil jeg leje nationaldragten og male mig helt hvid og så må han filme alt det han lyster.

Nicki er jo ved at blive gammel faktisk er han den 2. ældste på holdet og det kniber lidt med både hørelsen og hukommelsen. Bjarte gemmer han nogle gange hvad hedder, men Bjarte lyster fint hans nye navn Bjørn.

Det er blevet besluttet at når Nicki kalder på Bjørn så kommer både Bjarte og jeg samtidig da det jo er en forkortelse af vores begges navne. I Kina er squat en daglig øvelse alt afhængig af hvor meget mad man spiser. Et normalt toilet som man kender hjemmefra, er ikke det man møder i det offentlige rum. Her stiller man sig på en plade og venter på at hullet åbner sig hvorefter det squattende pressemøde kan begynde. Det er dog ikke de eneste pressemøder man bliver eksponeret for idet Bjarte og ut flere gange af afgivet interview til de lokale medier.







Så skulle vi i gang med det vi har glædet os til siden vi ankom, nemlig at få Nicki Lentz sikkert igennem Word Games og på en god dag sigte efter en medalje. Ingen tvivl om det ville blive en tæt kamp mellem Nicki Lentz, Ian Bell fra USA og Knut Einar Skår fra Norge om bronzen. Guld og sølv var på forhånd nok ikke realistisk, set i lyset af de to stærke Ukrainere Kostiantyn Musiienko og Volodymyr Rysiyev, der nok skulle dele guld og sølv. Nicki havde ventet med morgenmaden til efter indvejningen for at sikre de bedste mulighed på point. Det gav pote og med en indvejningsvægt på 102,56 så det godt ud i forhold til Amerikaneren.

Der var super gode faciliteter i opvarmningen, hvor der var 16 nye Eleiko stativer. Alle løftere havde deres eget personlige stativ med fyldte skivemagasiner. Opvarmningen i squat gik efter planen og med lidt hjælp fra Norge var der spottere nok omkring Nicki til

sidste opvarmning på 390 kg som blev kaldt til parallel og løftet med et fint overskud. Vi fasthold derfor åbningsvægten på 415 kg, som var klassens tungeste.



Nicki får vendt vægten fint, men tilsyneladende er overdommeren ikke klar på at give racksignalet. Spotterne tænker at Nicki skal hjælpes ind, så det ender med et underkendt løft. Vi har mulighed for at få et nyt 1. forsøg men afstår, idet Nicki så skal efterfølge sig selv, og med kun 8 løftere i runden, kunne det ende med at være en ulempe. Vi øger derfor vægten til 425 kg for ikke at tabe terræn til konkurrenterne, der alle har fået deres åbningsløft godkendt. Heldigvis er der ingen slinger i valsen, og Nicki blæser de 425 kg op, og får løftet godkendt med dommerstemmerne 2-1. Vi, Bjørn og Nicki, diskuterer lidt frem om tilbage om vi skal melde 440 kg eller 446 kg til sidste forsøget. Vi ender med at bøje os for presset, og der bliver spurtet en halvmaraton over til computersekretæren, med en seddel på en verdensrekord i squat på 446 kg.

Joe Whiteley får hypet hele salen op, og Nicki er klar. Han får en fin udgang og rammer dybden perfekt men desværre giver han lidt efter i bunden, og selv om han kæmper det bedste han har lært, må han

Vinderen af World Games bliver ikke uventet Kostiantyn Musiienko fra Ukraine med 113,19 point imens landsmanden Volodymyr Rysiyeu tog sig af sølvet med 110,63 point. Ian Bell sikrede sig bronzen med 107,56 point. Nicki Lentz endte på 4. pladsen med 104,62 point.

Open - Heavy Weight														Next Flight : Open - Heavy Weight			
Lifters				Best Results		Attempts of Deadlift				Result	Projection		Best Lifter				
Place	Name	Team	Lot/DOB/Bd. Wt.	SQ [PL]	BP [PL]	1st	2nd	3rd	Best [PL]	Points	Points	Place	IPF GL	IPF GL	Leader	Place	
Men - Heavy Weight																	
1	KOSTIANTYN MUSIIENKO	UKR	4/1987/92.37 [0.108834]	390.0 [2]	330.0 [1]	300.0	315.0	320.0	320.0 [3]	113.187360	113.1874	1	113.187360	113.19	-	1 🏆	
2	VOLODYMYR RYSIYEV	UKR	7/1982/94.76 [0.107404]	387.5 [4]	315.0 [2]	310.0	327.5	352.5	327.5 [2]	110.626120	110.6261	2	110.626120	110.63	+2.56	2 🥈	
3	IAN BELL	USA	2/1992/104.48 [0.102445]	397.5 [6]	272.5 [6]	367.5	372.5	380.0	372.5 [1]	106.798913	107.5673	3	107.567250	106.80	+6.39	6	
4	NICKI LENTZ	DEN	6/1992/102.56 [0.103328]	425.0 [1]	292.5 [4]	295.0	310.0	317.5	295.0 [6]	104.619600	104.6196	4	104.619600	104.62	+8.57	10	
5	KNUT EINAR SKAAR	NOR	3/2001/104.86 [0.102275]	405.0 [5]	280.0 [5]	330.0	345.0	370.0	330.0 [4]	103.809125	103.8091	5	103.809125	103.81	+9.38	14	
6	MOISES VILLON	ECU	8/1999/94.71 [0.107433]	375.0 [7]	282.5 [3]	275.0	282.5	290.0	282.5 [7]	100.987020	100.9870	6	100.987020	100.99	+12.20	16	
7	ASGEIR HOEL	NOR	1/1988/104.76 [0.102320]	410.0 [3]	280.0 [7]	315.0	335.0	352.5	315.0 [5]	100.785200	100.7852	7	100.785200	100.79	+12.40	17	
8	HAROUN PIETERSEN	RSA	5/1987/104.57 [0.102405]	325.0 [8]	205.0 [8]	265.0	285.0	295.0	285.0 [8]	83.460075	83.4601	8	83.460075	83.46	+29.73	23	

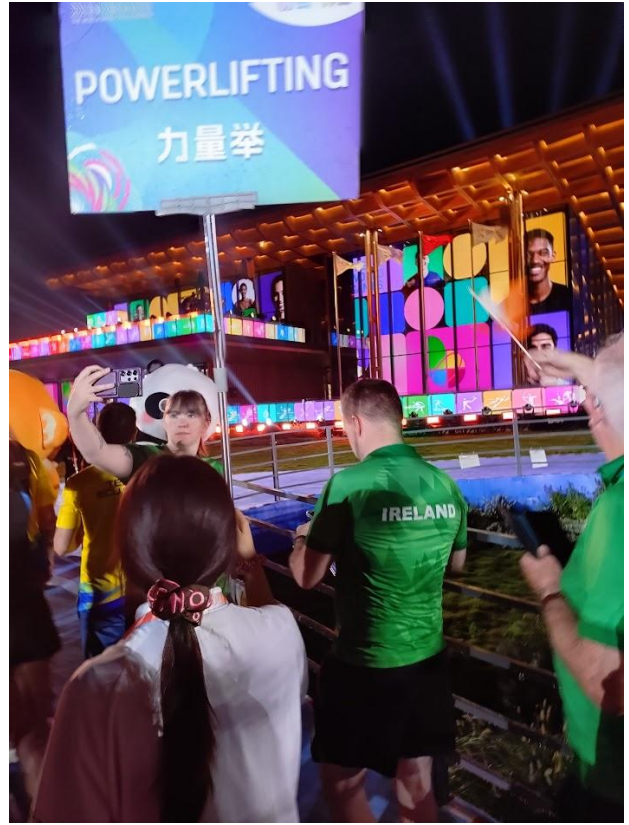


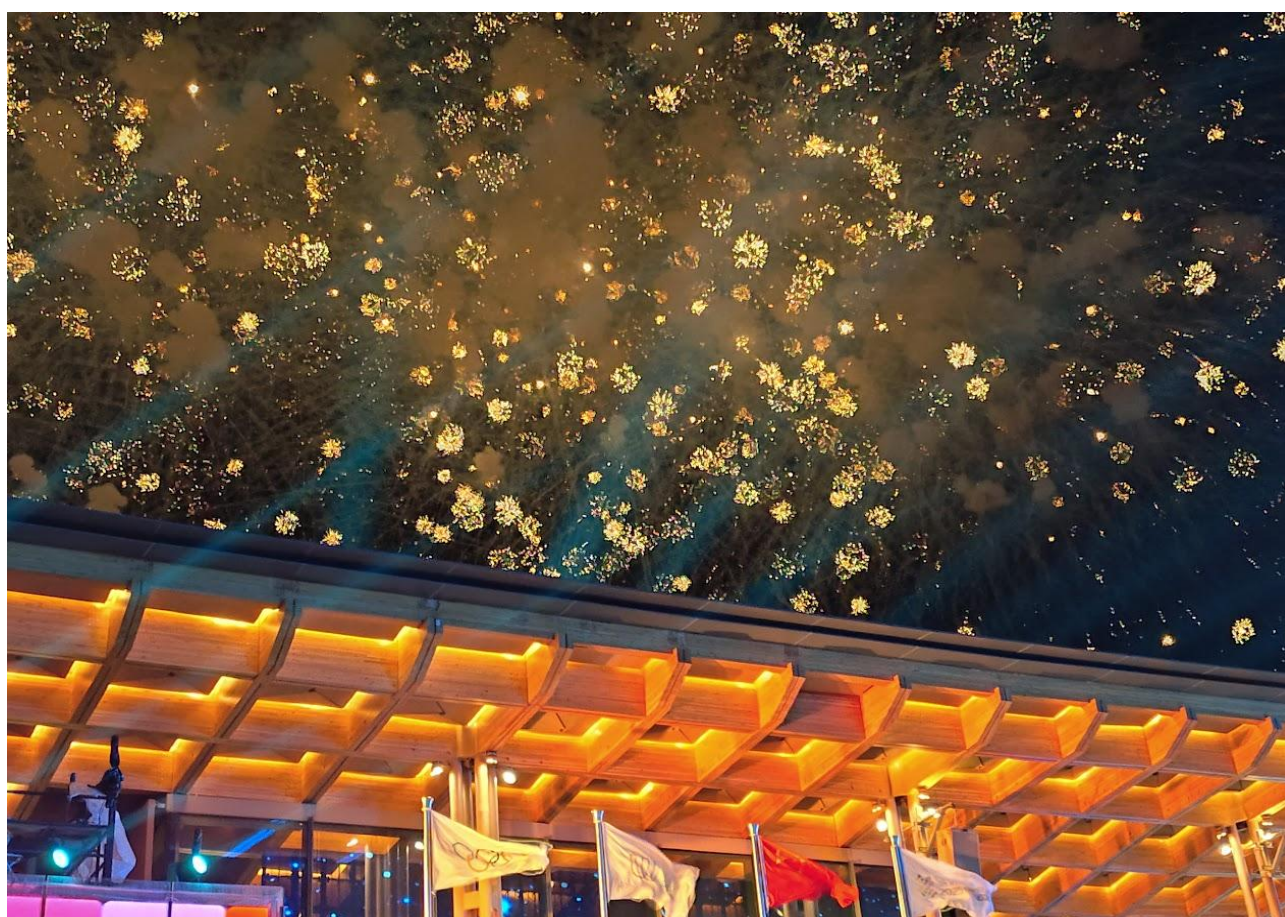
Der var ikke tid til at sunde sig voldsomt meget ovenpå stævnet, idet vi havde fået muligheden for at deltage i afslutningsceremonien ved World Games. Vi blev atter engang linet op sport for sport, og kom igennem atter et grundigt sikkerhedstjek. Herefter blev vi ført ud til en hangar af ventende busser, og mit bedste bud er at der var mere end 100 stk.

Efter en køretur på ca. 70 minutter ankom vi til et nyanlagt hyldestområde. Der var skruet op for mængden af vinkepersoner og pandaer. Værterne leverede et overdådighedshorn af lyd, lys og fyrværkeri. Vi overværede World Games fanen blev taget ned og overdraget til værterne af WG i 2029, som bliver i vores naboland Tyskland.

Vi kan kun krydse fingre og håbe på af vi får danske deltagere, til næste WG hvor kravet er er 3. ved VM 2028. Jeg har være med i gamet i mange år, og kan med sikkerhed sige at World Games er det største man kan opleve, som styrkeløfter eller træner/dommer.

Det er på alle måder som et OL både og der er ikke sparet på noget. Det er en oplevelse for livet, som jeg håber flere danske løftere kommer til at opleve.









Herfra er der kun tilbage at sige tak for denne gang, og vi ses derude til stævnerne.

Mange sportslige hilsner

Jørgen

