EM bænkpres 2022, klassisk og udstyr, for alle aldersgrupper - Budapest, Ungarn!

Mandag eftermiddag ankom ut. til stævne hotel, hvor John Terragni allerede var checket ind. De eneste to lige nu. Danny Bill Møller (dommer) ankommer torsdag og Mads Friche (senior -83kg, udstyr) fredag.

Tirsdag træder senior løftere og endnu en Masters løfter til. Mads Pedersen (klassisk -83) med kæreste og forældre, Jacob Mainz (både klassisk og udstyr -120), Jeppe Balsby og Maria og deres Malthe:)) - begge udstyr og henholdsvis -105kg klasse og +84, Michael Herrmann (klassisk -93kg) med Louise og deres Luna:)), John Skimmer (M3 +120kg), Rebekka Andersen (klassisk -76kg) og Katja Jørgensen (klassisk -84kg). Og endelig headcoach Jakob Stegelmann.
Annemia Pretzmann (udstyr -76kg) tilslutter sig onsdag og sidste masters løfter, Bo Jensen (udstyr M3 -105kg kommer fredag. Så vil alle danske løftere ved dette EM-bænk have tilsluttet sig.

Et absolut fint og stort hotel som også afholder konferencer og derfor lige kræver lige navigering. Ingen navne nævnt.
Der er ligeledes bowling baner og et fitnesscenter a la typisk hotelstandard, men højere standard hér. Vi ser et fint opvarmningsrum med 7 stativer primært af ukendt navn, men minder om Eleiko. Og endnu "sjovere" et Rogue stativ, stillet op til brug til hulhøjde, for det samme er umiddelbart sat op inde i den store sal, hvor der skal løftes.

Før teknisk møde kl. 20 nyder vi en pragtfuld buffet med kolde og varme retter, forskellige salater og ikke mindst dessertkager, som vi dog kun kigger på og aftaler at stor nyde i morgen efter at vi begge har løftet.

Teknisk møde starter ud med gennemgang af tilmeldte løftere, som er det største antal til et EM bænkpres - ca. 675 løftere. Der er et enkelt afbud i Jeppe's vægtklasse, men desværre ikke højere nomineret.

Ingen ord siges om skift af løfter rack, som Peter Andersen, havde fået oplyst ville være Eleiko og derfor har flere taget hul højde på Rogue stativet.
Akkreditering er stadig ikke muligt og vil først være kl. 6 næste morgen.

Så efter teknisk møde sker der ikke så meget, for der er nogen der skal tidligt op for at blive registreret før indvejning kl.8 for John, som løfter i første gruppe.

Tirsdag

Registrering er forsinket, så John overlader sit pas til mig og får ordnet udstyrscheck og indvejning. Tålmodighed er en dyd!!

John vejer ind lettere end sin rival fra Litauen, som er nomineret til 112,5kg. Den tredje Www løfter i vægtklassen er fra Tyskland og er ingen trussel.

Opvarmning går fint og John har en plan og har valgt 105kg som sin åbner. Det samme har litaueren, men John løfter først, da han har lavere lot nr. Første løft godkendes med 3 hvide lamper og vi går på 112,5kg i andet løft. Rivalen får osse sit første løft og vælger 110kg som sit andet.
John løfter sit andet løft med endnu mere overskud og ut. vælger 117,5kg til 3. løft. Rivalen får ikke sit andet løft godkendt og går igen ind på 110kg. Men John får et sekunds (et øjeblik) usikkerhed på egen styrke og vil gerne gå ned på 115kg, men påminder ham om sine egne ord, "jeg vil ikke bare vinde på kropsvægt, men osse løfte nogle kilo". Taken!! Og der er også til de 117,5kg I sidste løft, som ligeledes udløser 3 hvide lamper. Armene er i vejret og John kan kalde sig europamester med det fineste metal - GULD! Og John's første europamesterskab i bænkpres. Sølv gik på 105kg til tyskeren på kropsvægt og Litauen må tage imod bronzemedaljen.
STORT TILLYKKE TIL JOHN!!!

Og så blev det min tur efter lidt mere mad og et lille hvil på kammeret.
John er min chaperon. Der er kun en løfter mere i min vægtklasse - Mia fra Sverige - som osse er tungest. Vi er i første gruppe med 19 løftere og var egentlig nummer 32 i indvejning... puha, men bliver rykket frem, da jeg løfter i første gruppe.
Overraskelsen er stor, da jeg ser tallene på vægten, viser 72,2kg…. pb i -76kg:)

Planen er lagt og vælger 87,5kg som åbningsløft.
Opvarmningen kører som planlagt og fastholder åbningen. Svenskeren lægger sig i halen og vælger 85kg.
Vi begge får godkendt første løft og jeg vælger 92,5kg som andet, mens Mia går på 90kg.

Andet løft godkendes også og går på 95kg. Mia vælger samme vægt, men vil skulle løfte 2,5kg mere, da hun er tungest. Imellemtiden har John lige fået et påbud på sit fodtøj - sandaler - ikke må bæres på platformen. Så John løber panisk mod sit værelse for sko, men løber på Jacob Mainz, som netop er ankommet og kommer til undsætning og de bytter sko… fantastisk deal og sikke store pladder:))

John når tilbage til sidste løft og vi fuldender konkurrencen med et godkendt sidste løft på 95kg og Mia får ikke sit på samme vægt. Guld på 95kg og sølv til svenske Mia med 90kg.
Kronen på værket er at jeg ligeledes kåres som "Champion of Champions" i M2!!

Imellemtiden er flere danske løftere kommet til. Og flere giver udtryk for at de nu er sat under pres pga 2xGuld. :-)
Til aftensmaden må den danske delegation fordele sig på to borde store med et par barnestole:)) og der hygges.

I morgen onsdag er der ingen danske løftere i ilden, så fri leg og afslapning.

Men torsdag løfter seniorerne klassisk. Rebekka, Katja og Maria løfter kl.12 i henholdsvis gruppe 1 og 2 for Katja og Maria. Kl.14 løfter Mads og Michael i henholdsvis gruppe 2 og 3 og Jacob løfter kl.16.30 i anden gruppe.

Sportslige hilsner
Annette

Torsdag:

I dag var det løfterne i den åbne alderskategori, der skulle vise hvad de duede til.

Rebekka:

Dagens første løfter, Rebekka, lå i forhold til nomineringerne, ca. midt i feltet. Med en indvejning på 75,35kg var der ingen problemer med kropsvægten og startvægten på stangen blev angivet til 107,kg. Opvarmningen gik fint og gav ikke anledning til ændringer. Umiddelbart ville de to svenskere ikke være mulige at slå, med startvægte på hhv. 117,5 og 135 kg. Men englænderen Sophia Ellis var der muligheder for at overgå, og dermed mulighed for et avancement fra den nominerede 4. plads til en bronzemedalje. Første løft på 107,5 kg så legende let ud og alle tre dommere kvitterede med hvide lamper. Vi besluttede derfor at øge til 115 kg. Englænderen fik også hendes startløft på 110kg og hun øgede ligeledes til 115kg. Da englænderen havde et lavere lodtrækningsnummer end Rebekka, så var det hende der først skulle prøve kræfter med de 115 kg. Vægten blev løftet i fin stil og dommerne godkendte det også. Nu var det Rebekkas tur. Hun kom fint ind på bænken og efter startsignalet lavede hun en fin nedtagning. Men inden der kom et pressignal fra dommeren, blev trykkede hun igen på stangen. Næsten øjeblikkeligt opdagede hun sin fejl og droppede at prøve at løfte vægten, da hun vidste at løftet ville blive underkendt. Vi snakkede lidt om mulighederne til tredje løft og blev enige om at øge til 117,5 kg. Årsagen var at 4. pladsen var sikret. Englænderen vejede mere end Rebekka og ville sandsynligvis også kunne løfte 117,5 kg. Men der var en risiko for at det mislykkedes. Hvis vi omvendt blev på de 115 kg, så var englænderen allerede vinder, da hun vejede mindre en Rebekka. Da 117,5 kg ville være en tung, men ikke urealistisk vægt, blev vi enige om denne. Desværre kom stangen ikke ned i en ideel bane, hvilket desværre medførte at hun ikke kunne løfte stangen igen. Dermed var Rebekkas 4. plads afgjort. Men hun lavede trods alt en forbedring af hendes personlige rekord på 4 kg.

Katja:

På nomineringerne lå Katja til en tredjeplads. Men hendes tyske konkurrent var nomineret med samme vægt. Så på papiret set det ud til at kunne blive en tæt kamp. Men Katjas form var bedre end nomineringerne antydede, så da startvægtene var indgivet, kunne vi se at Katja ville starte 10 kg højere end hendes tyske konkurrent, Så det var umiddelbart med at se fremad i klassementet.

Første løft på 102,5 kg blev også klaret i overbevisende stil. Den franske konkurrent var startet på 2,5kg mere og klarede også hendes løft. For at komme forbi hende valgte til 107,5 kg til andet forsøg. I samme overbevisende stil løftede Katja stangen for anden gang. Og da franskmanden missede sit andet forsøg med 112,5 kg, var Katja nu på en øjeblikkelig 3. plads. Da Katja var den lettere af de to, bad vi om 112,5 kg, for at slå franskmanden på kropsvægt. Stangen bliver meldt klar og det ser fint ud på vejen ned, men desværre kommer stangen lidt ud af den optimale bane og Katja kan ikke få den tilbage på strakte arme. Da franskmanden, der var blevet presset op på 115 kg, fik hendes tredje forsøg, måtte Katja desværre se sig fortrængt til en tredjeplads.

Maria:

At dømme ud fra nomineringerne skulle Maria bare koncentrere sig om at lave nogle gode løft, da de 6 andre deltagere i klassen alle var nomineret med flere kg end hende. Men Maria ville det anderledes, da hun stillede i god form. Til første løft blev der bedt om 115 kg og set udefra, så skulle dette løft næsten være taget i opvarmningslokalet, så let som det var. Men så var en plads på resultattavlen da sikret. Der blev bedt om et beskedent, og måske også lidt for lille spring, til 120 kg i andet forsøg. Med dette ville hun passere hendes ungarske konkurrent der ikke fik hendes 117,5 kg i åbningsløftet og samtidig lægge sig fornuftigt i forhold til hendes engelske konkurrent, der ligeledes fik godkendt 115

kg i hendes første forsøg. De 120kg blev også løftet let. Den engelske konkurrent fik også hendes andet forsøg på 122,5 kg. Og den ungarske konkurrent fik også i andet forsøg på 117kg. Til sidste forsøg bedte vi om 127,5kg for at avancere til en 4. plads Desværre kom stangen ud af banen og blev derfor for tung. Da både ungareren og englændere fik deres tredje løft, så blev Maria desværre skubbet ned på en 6. plads, men i det mindste en personlig rekord på 2,5 kg.

Mads:

På forhånd så det ikke ud til at Mads ville kunne blande sig i topgruppen på 6 løftere i klassen. Til gengæld lå han fornuftig placeret i den efterfølgende 6-mandsgruppe i feltet. Og med et ganske let startløft placerede han sig også midt i feltet. Vi bad om 10 kg mere på stangen til andet løft, hvilket også vil rykke ham op til en bedre placering, da dette ville være et større spring en mange af hans konkurrenter. Og selv om det det krævede nogle flere kræfter at få denne vægt op, så var det stadig et sikkert løft. Da tre af løfterne fra den tunge del af feltet samtidig endnu ikke havde fået godkendt et løft, bragt dette Mads op på en øjeblikkelig 6. plads. Med mulighed for at avancere yderligere to placeringer bad vi om 180kg til tredje forsøg. Denne gang blev vægten desværre for tung, så 175 kg blev dagens bedste løft for Mads' vedkommende, hvilket rakte til en 7. plads.

Michael:

Michael har vist god form for tiden, så det var med en forventning om en bedre placering end hans nominerede 7. plads at han gik ind til dagens konkurrence. Opvarmningen gik fint, så den ønskede vægt på 192,5 kg blev fastholdt. Men på platformen gik det ikke som ventet. De 192,5 kg blev dog godkendt, men var betydeligt tungere end forventet, da han ikke kunne komme til at ligge ordentligt. Der blev derfor øget beskedent til 197,5 kg og snakket om hvad der kunne ændres for at ligge bedre. Til andet forsøg blev fødderne placeret anderledes i håbet om at det ville hjælpe. Desværre var det ikke nok, da 197,5 kg viste sig for tunge og spotterne måtte tage vægten. Vægten blev fastholdt til sidste forsøg og nok engang blev der snakket muligheder for at ligge bedre. Der blev foretaget nogle ændringer, med desværre viste de sig ikke at være nok og endnu engang var de 197,5 kg for tunge. Dermed måtte Michael tage til takke med en 7. plads.

Jacob:

Med en nominering som nummer ét så dette ud til at blive en spændende dyst. Svenskeren Tommy Pahls var ligesom Jacob nomineret med 240 kg og Simo fra Finland har tidligere vist at han er god for mere end de 235 kg han er nomineret med og endelig er

ukraineren Konstaintyn en ubekendt faktor. Så der var lagt op til en spændende kamp mellem disse fire løftere.

Til første forsøg havde Jacob bedt om 225 kg. Vægten var intet problem at løfte, men ganske usædvanligt for Jacob, så løftede han samtidig bagenden, så hans løft blev underkendt. Dermed måtte vi bede om samme vægt igen, for at få registeret et sikkert løft inden der blev kigget på en eventuel placering. I andet forsøg kom de 225 let op -og denne gang også uden at bagenden lettede. Dommerne kvitterede med tre hvide lamper og vi kunne nu kigge efter mulighederne for en eventuel medalje. Ukraineren havde vidst sig meget stærk og så ikke ud til at kunne besejres. Finnen havde lavet 232,5 kg og misset 242,5 kg, som han ikke så ud til at være i stand til at løfte. Samtidig var han lettere end Jacob. Svenskeren vejede nøjagtig det samme som Jacob og havde lavet 230 i første og misset 235 i andet forsøg. Da vi ikke frygtede konkurrencen bagfra koncentrerede vi os om hvad disse herrer havde lavet. Valget faldt på 235 kg, da Jacob i kraft af et lavede lodtrækningsnummer ville vinde over svenskeren, selv hvis han løftede samme vægt og vi regnede ikke med at finnen ville få noget tredje forsøg godkendt. Det var med andre ord sølvmedaljen vi sigtede efter. Stangen blev meld klar og Jacob gik ud til den. Men netop som han fik stangen i hænderne blev han ramt af krampe i ryggen og med sådan blev vægten for tung. Dermed blev Jacob desværre kun noteret for 225 kg hvilket rakte til en 4. plads.

Dermed var den klassiske konkurrence overstået. I morgen starter udstyrsløftene, hvor John og Bo skal i ilden som de første.

Jacob

Fredag:

Første mand på platformen er Skimmer i den tunge Master 3 klasse. Her var der lagt op til et sololøb fra Skimmers side. Opvarmningen gik fint, så vi holdte på startvægten på 240kg. John lavede et let løft, godkendt 2-1. Men desværre (men helt korrekt) omstødte juryen løftet, fordi bagenden lige nøjagtig også nåede at slippe bænken. Vi blev derfor på samme vægt, for at være med i konkurrencen. I andet forsøg gik Skimmer ind og gentog det første løft, dog denne gang uden løftet bagende. Og der blev givet tre hvide lamper. Derefter var det tid til at prøve kræfter med den nuværende verdensrekord på 252,5kg. Og da Skimmer ikke er glad for de små rekordskiver, blev der bedt om 255 kg. Tredje gang ind på platformen og denne gang lignede det nærmere et åbningsløft. Stangen blev blæst op og løftet godkendt 2-1. Umiddelbart så det ud til at bagenden havde holdt sig i sædet hele tiden, men vi turde ikke starte jublen før vi kunne se at juryen pakkede sammen, da det samtidig var formiddagens sidste løft. Så endnu en masters-europamester og denne gang også med en vedensrekord samtidig!

Og for lige at sætte kronen på værket, så blev han samtidig bedste masters 3 løfter.

Bedste løfter:

Bo:
Dagens sidste og yngste mand på platformen var Bo i Master 2 -105kg klassen. Umiddelbart så det ud til at svenske Robert og tyske Mario ville skulle kæmpe om de to bedste placeringer. Men efter startvægtene var angivet var der ikke længere en tydelig opdeling.
Bo havde bedt om 210kg til første løft og det blev klaret uden problemer. Så var han med på resultattavlen og vi øgede til 220 kg. Dette vil bringe Bo op i den spændende ende af feltet, men dog uden at sats for meget. Men for at lave 220, så krævede det lige et kostumeskift, så Bo var hurtigt ude af trøjen og stod klar med en anden. På med trøjen og Annemia, Annette og Skimmer var klar omme bag kulisserne med en læsset stang, så den nye trøje lige kunne sættes på plads. To hurtige løft og Bo var klar igen.
Bo var nok engang klar og tændt, da stsangen blev meldt klar. Og det så næsten ud som om de havde pillet 10 kg af stangen i stedet for lagt det på. For denne gang var der ekstra fart i løftet, der blev godkendt af dommerne. Svenske Davidowics fik også 220 kg, dog med en lavere kropsvægt, mens tyske Mueller fik underkendt hans andet løft på 230kg - men stadig havde 225 kg godkendt fra første løft. Vi meldte 230 kg til tredje. Efter at have granske tallene sænkede vi dog vægten til 227,5 kg. Vi regnede med at tyske Mueller ikke vil kunne løfte de 230 kg, dermed var det hans 225 kg der skulle slås. Svenske Davidowics havde fået godkendt 220 kg, men ville sandsynligvis også kunne løfte mere end Bo, så vi ville ikke øge ret meget for at presse ham. 227,5 kg ville give en øjeblikkelig 1. plads.
Umiddelbart før Bo skulle ind var det den tyske Mario Snurr der tog hans sidste løft på 225 kg, hvilket blev godkendt. Og dermed lige nu foran Bo. Bo var klar endnu engang og løfter også vægten. Uheldigvis var der en lille bitte smule nedadgående bevægelse, som dommerne opdagede, og løftet blev underkendt. Dermed lå Bo på en øjeblikkelig 2. plads. Derefter var det svenske Davidowics. Han fik også godkendt hans tredje løft på 230 kg og indtog dermed førstepladsen. Dermed endte dagen med en tredjeplads.

Lørdag er hviledag inden alle udstyrsløfterne i den åbne kategori skal på platformen på søndag.

Jacob

Søndag:

I dag skulle udstyrløfterne i den åbne klasse vise hvad de kunne -og det var ikke så lidt endda.

Annemia var dagens første løfter. Med en kropsvægt på 75,55 kg, blev indvejningen klaret uden problemer. 147,5 kg blev valgt som startvægt. Ud fra løfternes startløft, lå Annemia godt, da nærmeste konkurrent havde valgt 140kg til startvægt.
Stangen blev meldt klar, og på trods af at Annemia tidligere havde fortalt at hun ikke var nervøs, så var nerverne kommet nu. Hun fik stangen ud og startsignalet blev givet. Selvom det er den tungeste startvægt hun er startet på, så var vægten alligevel så let, at hun måtte krølle sig lidt sammen i bunden for at få stangen på brystet, men ned det kom den, og lige så fint op igen. Dommerne var tilfredse og så var en plads på resultattavlen sikret. Til andet løft blev der taget et spring på 5 kg, til 152,5kg. Nok engang lavede Annemia et flot løft, som dommerne kvitterede med tre hvide lamper for. Vi meldte 160kg til sidste løft. Frida Wik valgte i tredje forsøg at gå på 155kg, hvilket også lykkedes for hende. Men vi var forberedt, så mens jeg gjorde Annemia klar, sænkede Annette Annemias vægt til 157,5 kg for at forsvare førstepladsen. Alt var nu op til hende. Et succesfuldt løft og hun ville være europamester for anden gang i træk, eller et misset løft og hun måtte tage til takke med en sølvmedalje. Men Annemia var fokuseret og klar når det galt. Hun lavede et godt tredje løft og for tredje gang fik hun tre hvide lamper fra dommerne. Dermed var europamestertitlen sikret for andet år i træk, og denne gang endda med kræfter til mere.

Dernæst var det **Maria**s tur til at komme på platformen. Første vægt der skulle prøves kræfter med var 185 kg. Og det viste sig at være en forholdsvis let åbningsvægt, som hun klarede i sikker stil. Flere løftere havde valgt startvægt tæt på Marias, så der var god sandsynlighed for at der ville blive en tæt kamp og nogle ville oversatse for at komme foran. Vi bad og 192,5kg. Det ville være et forholdsvis sikkert spring, men dog nok til at positionere sig fornuftigt i feltet. 202,5 kg var vægten til tredje forsøg. Hildeborg Hugdal var langt foran og en sikker vinder. Men andenpladsen var ikke afgjort endnu. Agnes Szabo fra Ungarn havde også bedt om samme vægt, men havde dog en tungere kropsvægt. Agnes løftede de 202,5 kg i flot stil, og derned skulle Maria selv afgøre om hun skulle have sølv eller bronze. Fuld af selvtillid gik hun ind til de 202,5 kg og hun løftede dem også. Desværre var der dog en nedadgående bevægelse til sidst i løftet og det blev derfor underkendt. Men nok engang metal til Danmark, da Maria sikrede sig en bronzemedalje.

Efter 15 minutters pusterum, var herrerne i gang med opvarmningen.

Og første mand var **Mads Friche**. Vel vidende at han endnu ikke løfter lige så godt på det nye Eleiko-stativ, som på et standard ER, og at løfterne i denne vægtklasse ofte oversatser deres startvægt, og dermed bommer ud, så valgte at starte på 250kg. Og det skulle vise sig at blive en spændende dyst, men ikke på den måde vi havde regnet med. Første forsøg løfter han, men dog lidt ustabilt. Men løftet godkendes 2-1, og det er fint nok for os. Vi skal til at lægge sedlen til næste forsøg, da vi får at vide at juryen har underkendt løftet. Vi vælger derfor at holde fast i de 250kg fra startløfte, velvidende at vi nok kommer noget bagud i forhold til konkurrenterne. Men her er det at der sker det at ikke én eneste af de bedre løftere i klassen får noget godkendt i første runde. Til gengæld var rundens eneste godkendte løft, en der løftere 192,5kg -han havde nok ikke regnet med at ligge nummer ét, efter den første runde… Andet forsøg på 250kg kommer lige som det første også op. Men lige som det første er det også noget ustabilt og det underkendes for løftet bagende og nedadgående bevægelse. Det går mildest talt ikke som planlagt. Men heldigvis er anden runde lige så usædvanlig som den første,

således havde endnu én løfter fået et løft godkendt, og heldigvis var det et løft på 25 kg mindre end det Mads havde på stangen. Vi havde egentlig meldt mere på stangen, men da ingen andre havde fået noget godkendt, og dem der havde meldt mere end Mads, ikke så ud til at have en chance på deres vægte, så sænkede vi igen vægten til 250 kg. Nu var det knald eller fald for Mads. Og denne gang løftede han vægten fint og fik den godkendt med tre dommerstemmer, så var metallet i hus. Der var yderligere to løftere der stod i samme knald eller faldt-situation, så det var potentielt kun en bronzemedalje til Mads. Heldigvis var vores fornemmelse korrekt. Ingen af dem fik deres løft og dermed var Mads europamester. Resultatet kunne vi bestemt ikke klage over -heller ikke selvom Mads ganske forståeligt ikke var helt tilfreds med de løftede kg.

Jeppe Balsby i -105kg klassen var næste løfter på platformen. Her havde han bedt om 240 kg som startløft. Et løft han klarede uden problemer. Flere konkurrenter have bedt om 240 kg, så vi bad om 252,5 kg i håbet om at dette ville kunne distancere os lidt fra de nærmeste konkurrenter. Også dette løft blev godkendt, og dermed var Jeppe oppe på en øjeblikkelig 4. plads. De tre første plads var allerede optaget af løftere der alle havde lavet mere end 290 kg og var dermed uden for Jeppes rækkevidde. Fokus var derfor at forsvare 4. pladsen. Vi valgt derfor at følge den største trussel mod placeringen, polske Dawid Rapta, der forsøgte på 265. Da Jeppe havde højere lodtrækningsnr og lavede kropsvægt, så valgte vi samme vægt. Polakken fik ikke hans forsøg, så nu skulle Jeppe se om han kunne klare vægten. Desværre var vægten også for tung for Jeppe, så 252,5 kg blev

slutresultatet. Hvad vi ikke havde regnet med var at engelske Michael Gibson, der havde fejlet sine to første forsøg på 270kg, fik denne vægt i tredje forsøg. Dermed blev slutresultatet en femteplads til Jeppe.

Dagens sidste mand var **Jacob Mainz** i -105 kg. Fra start var der lagt op til spænding i klassen, da flere havde valgt at starte på 297,5kg. Jacob var en af dem der hvad valgt 297,5 kg. Tjekken, Selinger, missede hans forsøg på 297,5 kg, mens Jacob og ukraineren, Buben, begge fik deres startløft. Ukraineren Leskovets fik også hans startløft på 305 kg. Jacob var godt kørende og bad derfor om 307,5kg.
Selinger var første man i anden runde, da han havde holdt fast i startvægtene på 297,5 kg. Og denne gang lykkedes det for ham. Derned var det Jacob der skulle prøve kræfter med 307,5 kg. Nok engang lavede Jacob et fint løft og dommerne godkendte løftet. Ukraineren Buben var ligeledes gået på 307,5 kg, men heldigvis for os, så lykkedes hans forsøg ikke. Den anden ukrainer, Leskovets øgede til 315kg og lavede nok engang et sikkert løft. Vi stod nu og skulle dels forsvare Jacobs andenplads, men samtidig gerne prøve at presse Leskovets. Der blev derfor meldt 320 kg.
Først prøvede Selinger 307,5 kg men missede løftet. Dernæst var det ukrainske Buben, der igen forsøgte på 307,5 kg (han vejede mindre en Jacob og ville derfor vinde på kropsvægte ved et succesfuldt forsøg). Men han missede også vægten. Nu var vi sikre på andenpladsen til Jacob. Leskovets så imidlerdig ganske stærk ud, så bare for at prøve at tvinge ham til at skulle lave et løft mere, for at være sikker på guld, så ændrede vi i sidste øjeblik den ønskede vægt til 317,5kg. Lige nøjagtig tungt nok til at vinde over ukraineren, men ikke mere end nødvendigt, da vi var tæt på Jacobs grænse. Stangen blev meldt klar og Jacob gjorde et godt forsøg, men stangen kom desværre ikke hele vejen op, hvilket bestemt heller ikke blev gjort lettere af at han nok engang blev ramt af en krampe i ryggen -ligesom hans tredje forsøg i klassisk bænkpres tidligere på ugen. Leskovets var derfor nu sikker på sejren og øgede vægte til 376 kg, som dog var lidt for tung for ham…
Dermed blev det til en flot sølvmedalje til Jacob.

Sikke en dag! Masser af medaljer og masser af gode dyste. Tak til Annette og de andre løftere, der hjalp med at opvarmningen, kigge på tal og mulige udfald af resultater ude i det indelukkede opvarmningslokale.
Dermed er der bare tilbage at sige tak for denne gang og tak fordi i fulgte med. Vi ses til næste mesterskab.

Jacob