

Den interkontinentale faksmaskinen har desværre været i ustand i juni, men her kommer en forsinket beretning fra VM klassisk styrkeløft i Sun City, Sør-Afrika.



Mandag 6. juni:

To dansker skulle i aksjon, og var friske og raske etter en kort fly- og busstur uten utfordringer. Halvparten av troppen hadde til og med fått bagasjen sin.

Lisette Hansen løftet i -47 kg, og var nominert som nr. 6. Vi hadde som mål å beskytte denne posisjonen, da det pga. litt ryggplager i oppkjøringen så ut til å bli vanskelig å kjempe om en disiplinmedalje (dødløft). Lisette løftet 107,5 godkjent i 1. squat, før 115 ble underkjent i 2. I 3. runde fikk Lisette med 115 kg, som gav 7. plass i øvelsen. I bænkpres løftet hun 65 kg godkjent til 6. plass i øvelsen, og 132,5 kg i dødløft til 5. plass i øvelsen. Totalt ble det 312,5 kg og 5. plass – 2,5 kg foran 6. plass. Plasseringsmessig en suksess, men med en skadefri oppkjøring er Lisette klar for større vekter neste gang.

Oda Jensen stilte opp i -52 kg, hvor det var håp om en medalje i bænkpres og rundt 10. plass totalt. Oda startet med 105 og 110 kg godkjent i squat, før 115 ble litt for tungt. I bænkpres var det svært jevnt rundt 80-85 kg for sølv og bronse, og vi valgte å starte på 82,5 kg for å styre kampen om sølvmedaljen. 2. løft på 85 kg gikk også lett, men ble dessverre underkjent pga. press før signal. Oda repeterte 85 kg i 3. forsøk, og sikret med dette en sølvmedalje i øvelsen. I dødløft ble 130 og 140 kg godkjent, mens 145 ble litt for tungt. Totalt ble det 335 kg og 11. plass.



Tirsdag 7. juni:

På stevnets andre dag skulle Matti Christensen og Mathilde Østergaard i aksjon. Etter å ha blitt forsøkt ranet av politiet under ankomstnattens busstur (som viste seg å bli 4-5 timer i stedet for to) lå forholdene til rette for gode prestasjoner. Adrenalinet var på plass til tross for at Matti enda ikke hadde sett en apekatt (ekskludert undertegnede).



Matti løftet i 74 kg-klassens B-gruppe, hvor A-gruppen skulle løfte om kvelden på Eurosport. I squat løftet han først 242,5 kg godkjent 3-0, før 250 kg ble godkjent 2-1. Det var godt med overskudd, men vi valgte å være litt konservativ med 255 kg i 3. forsøk for å unngå en underbevisst Snoop Dogg. 255 ble løftet overbevisende til tre hvite lamper, og en god start på stevnet. I bænkpres var det gode muligheter for medalje – hovedkonkurrentene var en japaner i vår gruppe og Taylor Atwood i A-gruppen. Vi løftet taktisk mot japaneren med 187,5-195-197,5 og ny dansk rekord, og ledet før kveldens løfting. Atwood veide noen gram mindre, og vant gullmedaljen i bænkpres på kroppsvekt, mens Matti tok en imponerende sølvmedalje. I dødløft løftet Matti 220 og 227,5 godkjent, før 232,5 ble for tungt for de juvenile fingre. Totalt 10. plass med 680 kg og kun 1 kg bak dansk totalrekord.



Mathilde Østergaard hadde sin internasjonale debut, og fikk en skremmende start med 127,5 kg underkjent på dybde i sin første squat. Dette fremstod som en merkelig avgjørelse, men heldigvis ble både 127,5 og 137,5 godkjent i de neste forsøkene uten større justeringer. I bænkpres løftet Mathilde 72,5 og 77,5 kg godkjent, og i dødløft 150 og 162,5 kg. Før siste dødløft var 10. plassen -57 kg sikret, og uten mulighet for bedre plassering. Mathilde prøvde derfor 172,5 kg for ny personlig rekord, men vektene vant denne gangen. Topp 10 er uansett imponerende, og Mathilde er klar for å jakte enda høyere plasseringer.

Onsdag 8. juni:

Ny dag, ny debutant. Mia Schjøtt Irving (The Definition) var klar til å måle krefter med de beste i -69, og hadde funnet seg til rette i Afrika/Disneyland. Mia startet ypperlig med tre godkjente løft i squat på henholdsvis 150, 160 og 165 kg, som var ny personlig rekord med 7,5 kg. I bænkpres ble det løftet 77,5 og 82,5 kg, mens 85 kg ble for tungt. Mia avsluttet dagen med 185 og 195 kg godkjent i dødløft, før 200 kg ikke ville hele veien til lockout. Totalt ble det 442,5 kg, 11. plass og ny dansk rekord i totalen. Mia kan ha en stor fremtid i styrkeløftens verden, og er forhåpentligvis et dansk innslag i A-gruppen på Malta neste år.

Emma Badalyan løftet litt senere på dagen (temperaturen hadde nå steget fra 0 til 25 grader) i -63, og var klar til å løfte tungt og hurtig. Emma løftet, som de fleste danskene, i B-gruppen, og vi hadde dermed en taktisk ulempe av å løfte først. I squat ble 162,5 og 172,5 løftet med godt overskudd, og vi tok en sjanse på 180 kg i 3. forsøk i håp om en mulig bronsemedalje (basert på åpningsvekter og kroppsvekt estimerte vi at 180 kg var minimum for bronse). Dette ble 0,5 kg for tungt, og Emma ville uansett ha mistet bronzen med 200 g på kroppsvekt hvis hun hadde løftet 180 kg. I bænkpres ble 80 og 85 kg løftet lett, før Emma tok sjansen på 90 kg og ny pers. Med krampe i låret ble dette for vanskelig på dagen, men etter litt massasje løftet Emma tre godkjente dødløft 150-160-167,5 kg og ny personlig rekord. Totalt ble det 10. plass med 425 kg. Not bad, alyan.

Torsdag 9. juni:

Bonde, Maja Bonde, var vår siste kvinne ut, og var klar for å vise resultatet av flere gode måneder med trening. I squat startet hun med 165 kg godkjent, før også 175 kg ble godkjent i 2. runde. Dette var ny personlig rekord med 4,5 kg og allerede en god start. Dessverre valgte juryen å underkjenne løftet. Maja løftet deretter 175 kg godkjent nok en gang. I bænkpres ble 92,5 og 97,5 godkjent til 5 kg PR, mens de mektige 100 kg får vente til en annen gang. Maja avsluttet med tre solide dødløft på 190-200-205 kg for 5 kg PR i øvelsen og 20 kg sammenlagt. Maja ble nr. 11 med solid ny dansk totalrekord på 477,5 kg. Det spås at Maja runder 500 kg til EM i Polen i desember.

Fredag 10. juni:

Jens Peter Smalbro (Small bro, men vår største bro) stilte opp i -120 kg. Han løftet tre upåklagelige squat med 280-300-312,5 kg og ni hvite lamper. I bænkpres ble det også tre godkjente løft med 162,5-170-175 kg, og et godt utgangspunkt før dødløft. Siste øvelse er Jens Peters beste, og det var en liten mulighet for medalje, til tross for løfting i 1. gruppe. 320 og 340 kg ble løftet godkjent, før Jens også løftet 347,5 kg til lockout. Dommerne var dessverre ikke helt fornøyd med utrettingen, og

løftet ble underkjent. 340 kg holdt likevel til 4. plass i øvelsen og 12. plass sammenlagt. 827,5 kg var også ny dansk totalrekord. En verdig dansk avslutning på et godt og spennende stevne.

For de som akkurat har sett ferdig Jurassic Park (eller spilt i filmen), anbefales det sterkt å følge Dansk Styrkeløft Forbund på Instagram for løpende oppdateringer (foto- og videografi) under de internasjonale stevner.