

VM bænkpres, klassisk og udstyr for alle aldersgrupper — Vilnius, Litauen

Så blev det igen muligt at komme ud i verden og løfte og ikke mindst at gense styrkeløft "familien".

I går fredag ankom udstyrsløfterne i den åbne klasse med deltagelse af Mads Friche, Jesper Bundgaard, Pernille Lindstrøm og Annemia Pretzmann, som har sin internationale debut. Derudover ankom Jacob Stegelmann og ut.

Allan Fuglsang, Hans Thyssing, Bo Jensen og Kim Salby & frue kom til stævne hotellet dagen før.

Fredag stod på udstyrsbænk for vores 2 Masters løftere, Bo Jensen M2, -93kg og Kim Salby M3 samme vægtklasse. Der var lidt forsinkelse med start af gruppen, som gjorde at vi nåede at hjælpe og heppe på dem.

Desværre fik Bo ikke godkendt sit åbningsløft og heller ikke i andet eller tredje forsøg. Så desværre ingen placering i den 7 mands stærke gruppe, hvilket han var godt træt af. Kom igen!!!!

Kim Salby vejede ind som den tungeste i sin gruppe på 4 deltagere med chance for medalje. Han får godkendt sin åbner på 170kg og går på 187,5 i andet forsøg, som kæmpes op og godkendes til en start, men overrules lidt senere pga løftet po po og helt rigtigt. Men Kim bliver i sin nye trøje, som han skiftede til efter første løft, selv om de 187,5kg underkendes og derfor ikke går på de planlagte 197,5kg, som først meldt.

De samme kilo får et forsøg mere og Kim kommer eksplosivt fra bund, men hurtigt indover hovedet og får derved ikke udrettet. MEN Kim ender med en bronze medalje med godkendte 170kg, da han var tungere end litaueren, som også løftede 170 kg. Gullet gik til svenske Bengtsson med 190kg.

STORT TILLYKKE til Kim, som dog ikke selv var helt tilfreds med sin præstation på dagen.

Lørdag morgen kl.7 blev det tid for Allan Fuglsang og Hans Thyssing til indvejning. Begge i 105kg klassen, Hans som M2 og Allan i M3.

Desværre blev der ingen deltagelse for Hans, da han var for let og havde virkelig set frem til igen at konkurrere. Hans har tabt sig ca. 13 kg over noget tid og fik for knap 2 uger siden konstateret sukkersyge og er i medicinsk opstartsfasen med mange bivirkninger. Så "bare" 2,5kg mere i kropsvægt. På onsdag er chancen der i klassisk bænkpres.

Allan har skiftet vægtklasse ned i 105kg for større chance for det ædleste metal. Der er 3 i hans vægtklasse og Allan er den tungeste.

Hans og Bo coacher Allan, mens vi hepper fra tilskuersalen.

Allan får godkendt 160 kg og forsøger på 162,5 i tredje løft, men kan ikke holde sin r....I sædet. Det godkendte løft rækker til GULD og Allan kan nu kalde sig verdensmester i udstyrsbænkpres. Sølv gik til Finland med 150kg og bronze til Frankrig med 120kg.

KÆMPE TILLYKKE til Allan med mesterskabet og godt coachet af Hans og Bo!!!

Resten af dagen går med afslapning, mad, sightseeing og bare nydelse.

I morgen søndag går det løs for de danske løftere i den åbne klasse. Kl.9 dansk tid løfter Mads Friche i -83kg, kl.12 har vi Pernille og Annemia i samme vægtklasse -76kg og endelig kl.16 løfter Jesper i -120kg klassen. Se med og hep (online) på de stærke danske atleter.

Søndag morgen

Så blev det tid for de danske løftere i den åbne klasse. Mads Friche starter i anden gruppe med 6 løftere i sin vægtklasse og er vejlet ind som den fjerde tungeste med 81,85 kg til trods for lidt tynd mave.

Startvægten sættes ned til 260kg i stedet for 270, som var planen. En russer, kasakhstaner og ukrainer starter højest.

Åbningsløftet godkendes med 2-1 og vi er nu med. Kiloene følte tungere end det plejer, så vi øger til 172,5kg i andet løft. Ukraine og Kasakhstan får også godkendt åbneren, mens begge fra Mongoliet og ukrainer underkendes.

Mads' andet løft underkendes og kun russeren får godkendt sit andet løft.

Mongoliet og Kasakhstan har ikke fået noget godkendt endnu, så selv om det ikke er en god dag på kontoret for Mads, er der stadig en medaljechance. Hvis de andre ikke får noget godkendt.

Vi går igen på 172,5kg i tredje og sidste løft og vægten presses også op, men det gør bagdelen desværre også.

De to løftere fra Mongoliet bommer ud, mens russeren, som er udenfor rækkevidde, får godkendt 300kg som sidste løft. Kazakhstaneren gives et omløft efter 3. forsøg, da spotterene var for hurtige til at tage stangen. Så lige nu har Mads bronzen med sit åbningsløft på 260kg og det beholder han. Gullet går til ROC(Rusland) med 300kg, sølv til Ukraine med 270kg og bronze til Danmark med 260kg. STORT TILLYKKE til Mads!!!!

Middag

Så blev det trunternes tur til at løfte i -76kg klassen åben, hvor der er 6 deltagere og er i den tredje gruppe. Så masser af tid. Annemia vejer ind som den anden letteste med 74,30kg og Pernille vejer ind som den fjerde tungeste.

Opvarmningen forløber som planlagt med Jesper som coach for Pernille og Jacob som coach for Annemia. Der åbnes på 137,5kg af Pernille og 140kg af Annemia, som de værre ikke bliver løftet. Så underkendes. Annemia tilkendes et omløft i første

runde, da det var et dårligt udløft. Stangen kommer ud af bane og løftet underkendes.

I anden runde går Pernille på samme vægt og får godkendt sine 137,5kg og er nu med i en placering. Der meldes 145kg til Annemia's andet løft, som presses ind i stativet og underkendes. Nordmanden Linda misser også sit andet forsøg og har således "kun" sit åbningsforsøg på 152,5kg godkendt. Så vi ændrer Pernille's sidste løft fra 142,5kg til 152,5kg med mulighed for bronze, såfremt Linda heller ikke får 157,5kg i sit tredje løft, da Pernille vejer mindre. Linda får ikke sit sidste løft godkendt, men det gør Pernille heller ikke. Det var for tungt på dagen. Annemia går ind på 145kg i sit sidste løft og får presset vægten fint op, men bagdelen letter også. Men der blev kæmpet! Pernille ender på en fjerde plads, mens Annemia ingen placering får i sit første internationale bænkpresstævne og er forståeligt utilfreds, men skal nok få vist sin styrke på internationalt podie! Guld går til Kasakhstan på 165kg, mens sølv og bronze går på 152,5kg til henholdsvis ROC (Rusland) og norske Linda. GODT kæmpet, Pernille og Annemia!!!

Eftermiddag

Sidste løfter i den åbne udstyrsklasse er Jesper Bundgaard i -120 kg. Han starter i gruppe 1 og vejer ind på 118,9kg, som den femte tungeste. Der var oprindeligt 9 i vægtklassen, men nu 8.

Jesper har været forkølet op til VM og er klar til at svede resten ud. Jesper åbner på 292,5kg, som godkendes. I andet løft meldes 300kg, som også bliver godkendt efter godt kæmpet med udretning af albuer. Til tredje løft meldes først 305kg, men der synes ikke at være mere at kunne presse ud af trøjen, så Jesper hopper i en tighter trøje og vi ændrer i stedet sidste løft til 310 kg.

Jesper går ind og giver det sidste han har i sig og får også presset vægten, men mangler lige udretning af venstre albue. Jesper får 2 godkendte løft, hvor det bedste er 300kg, som rækker til en 6. placering i det stærke felt. STORT TILLYKKE! Guld går til ukrainer, som satte verdensrekord med 375,5kg - imponerende, sølv blev vundet af Mongoliet med 365kg og endelig bronze gik til ROC (Rusland) med 362,5kg. I tredje runde var der kamp om guld, så mange ændringer.

Det har været en intens og spændende dag med alle vores seniorløftere i ilden og super hjælp, coaching og godt humør hele vejen rundt.

Aftenen sluttes af med banquet for udstyrsbænkpresere, som rejser hjem igen i morgen. TAK for godt selskab til jer!!!

I morgen starter klassisk bænkpres med deltagelse af John Terragni M4 i -74kg klassen kl. 11.