

## VM Klassisk Bænkpres for sub, -junior, masters og open, 14 -19. maj 2018

### Vantaa-Finland



### Beretning - torsdag

Natten mellem onsdag og torsdag, bliver ut. hentet af Jacob Stegelmann og hans far, som er så flink og vil køre os til Århus Banegård for at nå et tog til Kastrup Lufthavn og flyve videre derfra til Helsinki, hvor verdensmesterskaberne i klassisk bænkpres for alle aldersgrupper afvikles.

For Jacob betyder det mindre at han ikke får sovet i toget, mens ut. hurtigt okkuperer tre sæder for henslængt at kunne få noget søvn.....snarere hvil!

I Kastrup mødes vi med to ud af tre juniorer - Kamilla W. Bøgedahl i -63kg og Michael P. Haxgart i -105kg klassen, som repræsenterer Danmark. For Kamilla og Michael er det første og sidste gang de deltager som juniorer til et VM, for næste år er de avanceret til de voksnes division. Tredje og sidste danske junior repræsentation er Matti Christensen i -74kg klassen, for hvem det ikke er første gang han deltager til et bænkpres VM, men også hans sidste VM som junior. Matti er storfavorit i sin vægtklasse og har sit eget team med af hjælpere. Nemlig ass. coach Andreas Klug og endnu ass. coach/kæreste Julie Fisker og vil ankomme sidst på

eftermiddagen på Hotel Bonus Inn. Der er mulighed for medalje til minimum to atleter og vi går gerne efter en tredje medalje.

I Kastrup har vi lidt ventetid og hvad er bedre end at "smide" sig så lang som muligt på gulvet og lukke øjnene et øjeblik.

For få dage siden blev det meldt ud per mail fra arrangør, at det danske hold var blevet overflyttet til andet hotel, da det oprindelige var blevet lukket, men startet op i andet navn.....I den forbindelse ville der ikke alligevel være shuttle hver 10. min. som tidligere annonceret, men hver 30. min. Desværre "missede" vi et free-ride, så vi valgte at betale en taxi de 2 km, der er fra lufthavn til stævnestedet, for at de unge atleter ikke skulle smelte væk i den bagende sol.

Vi bliver akkrediteret med skilte og kigger ud faciliteterne inden indcheckning på vores "nye" hotel. Opvarmningsområdet er rummeligt og har 4 Eleiko stativer og et femte i forbindelse med hulhøjde. Udstyrscheck og indvejning foregår også i samme lokale med lidt rumdeling, så der er anstændighed:)

Vi bliver fortalt, at torsdag er en "stille" dag med få klasser, der skal løfte, da masters løfterne var færdige til dette VM, så shuttle bussen kører færre ture. Og der var lige kørt en bus:( Den næste går først om 4 timer....Men efter lidt "beklagelse" og overtalelse forbarmer en finsk official sig og kører os til hotellet:))

Vi checker ind og resten af dagen går med afslapning, lidt shopping i stoort indkøbscenter tæt på, mad og hygge med blandt andet UNO spil og lidt tidlig i seng. Og vi får hilst på Matti, Andreas og Julie.

Hotellet har et lille gym med et gammelt intermistisk squat- og bænkpres stativ og en stævnerelateret scale.

Fredag har vi de danske juniorer i ilden og kl. 11 finsk tid (dansk tid 10) løfter **Matti** i -74, kl. 13.30 løfter **Kamilla** i -63 og kl. 16, sidste løfter - **Michael** i -105kg klassen.

### **Fredag formiddag**

Matti vejer sikkert og tungt ind på 73,95kg i den 10 mands store gruppe og opvarmningen kører som ønsket for ham.



Matti starter som anden sidste i gruppen og åbner let på 187,5kg, som godkendes og springer på verdensrekord forsøg i andet løft med 195,5 kg - det får han også. Så flot! Til sidste forsøg vælges 200kg. Hvor ikke forsøge at øge verdensrekorden yderligere.....men sidste forsøg bliver for tungt. Men der er ingen tvivl om guldets retning - DANMARK og en **verdensrekord** på 195,5kg til Matti. **Guld til DK med 195,5kg**, ny forbedring af egen **DR med 3kg** samt **bedste løfter på wilks med 140,70 points**, sølv til Sverige med 172,5kg og bronze går til Kazakhstan på 167,5kg. Kæmpe tillykke til Matti!!



### Fredag eftermiddag

Så er det blevet Kamilla's tur til international debut. Kamilla's vægtklasse er også i gruppe med -/+84 kg klassen og er første gruppen, mens gruppe 2 er -72kg klasse junior. I Kamilla's vægtklasse er de 6 og Kamilla er nomineret til sølv på papiret foran Kazakhstan. Kamilla virker spændt men rolig og vejer ind på 62,92kg - den anden tungeste vægt i sin klasse, men 510 gram tungere end sin rival fra Kazakhstan.



Opvarmningen går som planen og Kamilla åbner "ballet" med 100 lette kg, som godkendes med 3 hvide lamper. Konkurrenten ændrer sin åbner fra 90 kg til 95kg og godkendes også. Kamilla,s andet løft sættes til 105kg, mens rivalen vælger 102,5kg. Både Kamilla og Kazakhstan får begge deres andet løft godkendt og begge løft var med overskud. Nu står kampen om, HVEM der skal have guldet.....Kamilla har det laveste lodtrækningsnummer, men er den tungeste af de to. Vi starter med at vælge 110kg, for det har rivalen også gjort, men hvis vi vil gå efter guldet, må der øges til 112,5.....Så vi laver en ændring. Kamilla er med på den og NU må rivalen ind først og hun ser ikke så selvsikker ud i ansigtet, da hun kaldes ind til sit sidste forsøg sig på110kg. Og de kommer heller ikke op og allerede nu, har Kamilla vundet guld med sit godkendte andet-løft - 2.5kg mere end Kazakhstan. Men kan forspringet øges yderligere..... ?112,5 kg var for tungt for Kamilla og underkendes, men Kamilla kan nu kalde sig junior verdensmester med et løft på **105kg** og **ny** forbedring af **egen DR**, som er øget med massive 19kg **OG** ny **NR** med 5kg højere, **sølv på 102,5kg** til Zhurbina fra Kazakhstan og **bronze på 85kg** til Mongoliet. Et kæmpe tillykke til Kamilla med sin flotte og stærke internationale debut, som ikke mindre indbragte hende det ædleste metal - **GULD, DR, NR og 3. bedste junior"pige"** på wilks!!!!



**Fredag eftermiddag**



Sidste danske løfter til dette klassiske VM i bænkpres, er Michael i -105kg klassen. Michael er så privilegeret at have fået uvurderlig opbakning fra sin mor, som er kommet til Finland for at se sin søn løfte til sit første VM. Michael vejer ind på 103,41kg og ligger ca. midt i hvad angår kropsvægt. Umiddelbart er Michael nomineret til en 4. plads ud fra sin forhåndstilmelding og der er 9 løftere i hans vægtklasse. Opvarmningen går som planlagt, men der spores naturligt noget nervøsitet hos Michael. På et tidspunkt har han brug for at lade sin telefon op og finder en stikkontakt i den anden ende af opvarmningsrummet og render lidt frem og tilbage for at se, om der er nok strøm til at have musik i ørerne:)

Michael har meldt 185kg til sin åbner og starter som tredje løfter i sin gruppe. Løftet godkendes med alle 3 hvide lamper og til andet løft vælges der 195, en tangering af egen PR. Michael får også andet løft på 195kg godkendt og endda med 3 hvide lamper - trods han glemmer at være tung i bagdelen. Men dommerne har til vores fordel ikke fokus på Michael's po-po og der ikke er en eneste rød lampe, kan juryen ikke underkende løftet. Puha! Så til tredje og sidste løft får Michael besked på at holde bagdel i sæde og bryst højt. Vi vælger 200kg, som vil være en dansk rekord, i håb om at han selvfølgelig også løfter denne vægt. 197,5kg vil *kun* rykke hans placering en plads op, så vi holder fast i valget. Desværre fik Michael ikke sit sidste løft og derved en ny PR samt DR. De var for tunge på dagen, men Michael sigter efter at "nappe" de 200 til DM i klassisk bænk senere på året. En flot debut til en tilfreds Michael, som afslutter på en 6. plads! Guld og sølv bliver vundet på 210kg af Kazakhstan, mens bronze går på 207,5kg til britten Collum.



Så er VM i klassisk bænkpres overstået for de 3 danske junior løftere og ikke mere deltagelse fra det danske hold.

Et stærkt og flot veloverstået VM for de 2 debutanter, hvor den ene høstede den ene guldmedalje og ikke mindre for den mere garvede løfter aka Matti, som også tog sig endnu en guld medalje til samlingen. Mens Michael løftede nær sin PR og har en ny plan for sin næste konkurrence. TILLYKKE TIL ALLE 3 LØFTERE!!!

Tak for at i har fulgt med derhjemme i stuerne for at heppe på de stærke bænkpressere. Og tak til Jacob Stegelmann for godt samarbejde og coaching.

Sportslige hilsener

Annette, head coach