

VM Masters 2017, Orebro, Sverige

Dag 1:

Første mand i ilden var Jan Salgren som snart er sikkerheden selv, med 6 godkendte løft og et hav af hvide lamper.

Jan han fik 205 kg i squat, 125 kg i bænk og dansk rekord i dødløft med 212.5 kg som gav en samlet plads som nr.8

Det dejligt se, at han snart er helt tilbage efter sin hofte operation. 🍊

Imorgen skal Eva forsvare sit verdensmesterskab fra sidste år.

Dag 2:

Så var den lagt op til et af de store slag da Eva skulle i gang. Det skulle hurtigt vise sig at Eva var i super form.

Da Eva er vejlet ind med lavest kropsvægt i forhold til konkurrenterne og med højeste

lodtrækningsnummer skulle taktikken gerne blive til vores fordel i kampen om medaljer. 😊

Eva fik 3 godkendte forsøg i squat med 150 kg 157.5 kg 162.5 kg som gav en flot sølv medalje .

Så skulle vi til bænken hvor Eva har haft lidt problemer med sin skulder og ikke har kunne træne optimalt, så der gjaldt om ikke om at tabe for mange kilo i denne disciplin.

Eva fik Jørgens dragt på 😁 så skulder ikke går mere i stykker. Hun startede forsigtigt på 75 kg og fik den godkendt så gik hun på 80 kg, men den blev for tungt i den alt for store dragt. Nu skulle der trækkes igennem i dødløft som heldigvis er Evas favorit da vi var 22.5 kg efter Tizaianna fra Italien

Eva startet let på 160 kg som fløj op, så gik vi på 170 kg som også blev løftet let. Da Tizaianne fik underkendt sit anden forsøg på 152.5 kg gik hun på 155 kg for at presse Eva op desværre fik hun godkendt den så nu skulle Eva op på 177.5 kg for at komme tilbage, men vist der er noget Eva kan, så er det at trække igennem og det gjorde Eva med fuld power og fik den godkendt med 3 hvide lamper stort tillykke med alle medaljer 🏆🏆🏆

Dag 3:

Så var det Kim der skulle i landsholdsdragten og prøve at vinde medaljer til Danmark.

Kim fik kun godkendt første forsøg i squat med 282.5 Kg hvor Kim fik et knæk i ryggen og smerter.

Han fik dog 2 forsøg i bænk med 175 kg og 185 kg. Så kom vi til dødløft hvor det ikke så godt ud da Kim havde meget ondt i ryggen efter squatten, så vi satte startvægten ned, få at få en total med hjem. Det gik heldigvis og Kim fik løftede 282.5 kg i sidste løft som heldigvis var nok til en bronzemedaljerne.

Stort tak til alle dem der var med til hjælpe og heppe 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌



/Kim D Hansen