

Rapport fra EM-bænk 2015, Tallinn, Estland.

Med på turen er følgende:

Allan Fuglsang, Atlas Aarhus, Bo Jensen, AAK Aarhus og fra Aalborg SK: Hans Jørgen Jørgensen, Jan Vestergaard og John Skimmer Christensen. Med på turen som hjælpere er Jens Mosskov AASK og Troid Hoffmann AASK..

Rapporten skrevet af Jan Vestergaard.

Dag 1:

Teamet fra Aalborg drog fra Aalborg Lufthavn kl. 1020, vi skulle lige et smut omkring Frankfurt. Kun en times transit i Frankfurt inden vi skulle det sidste stykke til Tallinn. Vi ankom planmæssigt kl. 1620, estisk tid. Hurtig uddeling af diverse værelser, dejligt. Så kom udfordringen med akrediteringen, uha det tog lang tid, en lille dame der skulle betjene alle de utålmodige ældre mennesker. De startede kl 1730 og kl 2115 er de stadig i gang. Teknisk møde var dog en hurtig omgang, ikke meget papirarbejde var forberedt, så det var bare en hurtig gennemgang af diverse løftere.

Et meget fint hotel men gode faciliteter, dog er området hvor selv stævnet skal forgå et ret lille og det bliver godt nok trangt, men som vi siger i nordjylland, PYT, der kommer nok til at lugte lidt af muggen r.. og sure tæer...

Dag 2:

Så kom dagen hvor der skulle vises dansk flag, Hans Jørgen Jørgensen, M4 93 kg klassen, var første mand i ilden. Hans Jørgen havde valgt 150 kg som startvægt, hvilket endda var højeste startvægt i klassen. Hans Jørgen løftede vægten meget nemt og sikkert. Hans direkte modstander startede på 145kg, som virkede en smule tunge så det så godt ud. Der blev øget til 155kg, men desværre kunne Hans Jørgen ikke holde den i toppen og den væltede i racket et halvt sekund før rack signalet. Modstanderen fik løftet sit andet forsøg på 152,5kg, så nu var der lidt pres på inden sidste runde. Vi valgte at blive på 155kg, da Hans Jørgen var den letteste af de 2. Men desværre gik luften ud af ballonen og vægten strandede i den grad på maven. Modstanderen bommede også 3 forsøget, satans. Hans Jørgen fik en flot sølv medalje med hjem til Danmark. Stort tillykke til ham.

Allan Fuglsang var anden og sidste dansker i kamp i dag. Allan havde været liiiiige lidt tidligt i gang med opvarmningen, han var klar 45 min før han skulle løfte. Men rutineret som man jo er, så tog man da bare 25 min pause, et enkelt løft mere i opvarmningen med trøje, så er man klar.

Allan startede på 182,5kg, de var rigtig nemme. Gik på 187,5 i anden runde, også klaret meget nemt. Da Allans værste modstander til Bronzen ikke fik det til at køre og kun fik sit tredje forsøg, ja så skal der da prøves noget. På dette tidspunkt var 212,5kg en sølvmedalje værd, så det prøvede Allan da også. Vægten kom halvt op, så det blev ved de 187,5kg og endnu en bronze til DSB-manden fra Aarhus. Stort tillykke til Allan med metallet.

I morgen er det så Bo Jensen i M1 93kg klassen og John Skimmer Christensen, der skal forsvare de danske farver, det bliver rigtig spændende....

Dag 3:

I dag, fredag skulle John Christensen +120kg M2 og Bo Jensen 93kg M1 i ilden, og hvilken ild det blev.!!

John skulle først i ilden, som nomineret nr , 1 var der pres på den tunge dreng fra nordjylland. John havde valgt at starte på ikke mindre end 290kg, kun 17,5 kg over europarekorden. Opvarmningen kørte perfekt så der var håb om en rigtig god dag. MEN ikke alt går som præsten prædiker. Da John havde valgt at blive en smule tungere end han plejer at være sad trøjen en smule strammer end den plejer, så første forsøget blev en kamp for at få stangen til brystet, og da der blev presset røg den desværre ind over hovedet og underkendt. Samme vægt til andet forsøget, lidt mere fokus, men denne gang svær at få ned så vægten smuttede ud af højre hånd, for satan da også nu var der pres på. Vi valgte at sætte 295 på i sidste forsøg, lad trøjen sidde hvor den sad. John fik en gang skæld ud og blev bedt om at gøre som han plejer, nemlig at fokusere på det han skulle nemlig at løfte. Et perfekt 3 forsøg blev det til, ganske let og elegant. Ny europarekord på hele 295kg "kun" 22,5kg over standard rekorden, men vigtigst af alt EUROPAMESTER. En meget glad og lettet mand. Herefter skulle der tisses i en kop til ære for dopingkontrollen, det tog satme sin tid, men de gyldne dråber blev på behørigvis afleveret.

Mega kæmpe stort tillykke til Skimmer med både rekord og ikke mindst titlen...

Sidst på dagen skulle Bo Jensen så i gang. Bo havde valgt at starte på 210kg, som Bo sagde, "det squ lidt højt men hva fan". Bo havde en fin opvarmning. Første løft var rigtig flot og perfekt 210 i boxen. 217,5kg, ny pr blev bestilt. Igen var Bo helt klar og fik flot løftet vægten, til stor glæde. I sidste runde ville Bo prøve med 222,5kg, man må sige, den dreng prøver squ, det var meget meget få cm fra denne vægt også blev klaret.

Super flot stævne af Bo, stort tillykke til ham med PR og faktisk en flot 5 plads.

Endnu en kanon dag er gået. I morgen skal undertegnede i kamp, eller det er måske at overdrive, målet må være ikke at blive slået med over 150kg....

Godnat

Dag 4:

Så kom dagen hvor Jan Vestergaard skulle i ilden, slået fast med det samme, chancen for metal i denne klasse var ikke tilstede..

Da der var 18 mand i 120 og +120 lå det til at der skulle være en gruppe, så planen hjemmefra med at skulle skifte trøje undervejs så ud til at være på skinner, men nej nej det blev til 2 små grupper på hhv 11 og 8 mand, så den plan gik i vasken.

Opvarmningen kørte efter bogen. Der var bestilt 205 i første forsøg, det skulle jo være en let åbner, men det går jo ikke altid efter planen, heller ikke her, kikset løft og måtte på den igen, nu var planen med trøjeskift da helt ødelagt. 2 forsøg gik fint 3 hvid lamper og på tavlen. Da jeg kunne mærke at der ikke rigtig var flere skud i kroppen, valgte vi bare at smide en seddel på 225, men bare lade tiden gå så de resterende

kunne få luften igen. Målet med ikke at blive slået med mere end 150kg, lå nu i hænderne på de 2 Finske legender Ove Letho og Kenneth Sandvik, begge havde klaret 355 i 2. runde og gik begge på 365, Ove fik den, mens Kenneth bommede fælt, godt der er safetyracks.. Så klasket med kun 160kg, det er squ da OK..;-)

En flot og forventet 8 plads..

Herefter til en fantastisk banket, rigtig god mad og rigeligt at det, samt gratis øl, vin og cider, se det er noget der dur..

Bort set fra lidt start vanskeligheder den første aften, så har dette stævne været et af de bedste bænkestævne jeg har været til. Alt og mener alt forgik på hotellet og skulle man se noget ude i byen var det i gåafstand.

Vi vender snuden mod Danmark kl 1715 i aften (søndag)

Sportslig hilsen

Jan Vestergaard