

Beretning fra NM juniorer og subjuniorer i Pornainen i Finland

Den 20. og 21. februar var der NM i Pornainen, som ligger ca. 40 km fra Helsingfors. Vores hotel ligger i udkanten af Helsingfors og er af høj kvalitet. Peter Bøgh Larsen, Nicki Lentz, Jesper Egedal Overgaard og undertegnede ankom torsdag først på dagen. Om aftenen var der teknisk møde med et efterfølgende møde, som Danmark havde indkaldt til. Her drøftede vi flere emner, blandt andet udstyrssituationen i IPF. Der vil senere blive informeret mere herom, men resultatet var positivt for DSF.

Fredag var det klassisk styrkeløft med Nicki Lentz som deltager. Nicki var på forhånd optimistisk og havde en lille forhåbning om vinde samlet på Wilks-point. Han vandt da også let sin egen klasse, 83-kg klassen, med en serie på 245-145-245 – 635, men samlet måtte han nøjes med 2-pladsen, hvilket dog også var en godkendt præstation. Så det var en god start på mesterskaberne.

De øvrige deltagere og Kim Dahl kom i løbet af fredagen og var lørdag klar til kamp udstyrskonkurrencen.

Nicolaj Nordstrøm fik i 74 kg klassen godkendt alle ni forsøg med en bedste serie på 195-137,5-210 – 550, hvilket var dansk totalrekord og bænkpresrekord i subjuniorklassen. Der var tale om en fremragende indsats med et nordisk mesterskab til følge. Han fortsætter dermed sin gode udvikling.

Mathias Nielsen i 93 kg klassen ville ikke stå tilbage for Nicolaj og blev nordisk mester med en serie på 257,5 – 130 -260 – 647,5. Han fik 8 godkendte forsøg, så der var tale om en flot international debut i subjuniorklassen.

Hos juniorerne deltog Nicolaj Olsen i 74 kg klassen med en serie på 220 – 115 – 230 – 570, hvilket var en godkendt præstation, især i betragtning af at han for tiden er inde ved militæret og ikke får trænet så meget som normalt. Han blev nr. 5 i sin klasse.

I 83 kg klassen deltog Patryk Bolek. Han deltog i et tæt felt, hvor der til slut kun var 20 kg mellem de fire bedste løftere. Patryks serie lød på 285 – 160 – 255 – 700. Dette gav en 2.plads med en personlig rekord i squat. Han var lidt utilfreds med sit dødløft, men han krummede ryggen og kunne på dagen ikke løfte mere. Det var personlig rekord totalt med 12,5 kg.

I samme klasse deltog Mickel Dahl som førsteårsjunior. Det blev til en imponerende bronzemedalje, som blev rykket hjem i sidste forsøg i dødløft med imponerende 287,5 kg, som er dansk seniorrekord. Fantastisk. Serien kom til at lyde på 260 – 147,5 -287,5 – 695. Personlig rekord totalt med 15 kg.

Jonathan Gonge slutte af, og det skete med maner i 93 kg klassen. Han blev nordisk mester med en flot serie på 300 – 210 – 310 – 820 og 8 godkendte forsøg. 820 kg var kun 5 kg fra den nuværende seniorrekord, men det var ny juniorrekord. Han fik publikum med sig og løftede så godt, at han blev samlet vinder af udstyrskonkurrencen. Det var en god afslutning på konkurrencerne.

Der har været en god stemning, og trænerne udførte et godt stykke arbejde, hvor de fik det bedste ud af de unge løftere. Nu mangler kun banketten, hvor vi får at vide, hvordan holdresultaterne er blevet. Den glæder vi os nu til.

Klaus Brostrøm