

Beretning VM 2014 Aurora, Colorado USA

Den lange rejse mod Aurora begyndte i Billund luffhavn lørdag morgen, hvor størstedelen af den danske hold havde randevus. Vi fuldtes således sammen til Amsterdam hvor vi splittede op. På flyveturen til JFK lufthavnen i New York var forbundspræsidenten således klemmt godt sammen i en spændende sandwich bestående af Jane Aaberg (den hvide haj) og Annette Pedersen (Hulken) og hvad den mand ikke måtte lægge øre til. Vi andre slap mere nådigt med gangpladser.



Efter godt 8 timers flyvning landede vi i JFK hvor vi kunne nyde den amerikanske gæstfrihed der startede ud med at flyet ikke måtte køre ind til terminalen, vi tilbragte derfor yderligere en halv time med at køre rundt i lufthavnen i en Boeing 777. Vi havde 2 timer inden vores sidste flys takeoff til Denver. De skulle vise sig at være i underkanten, selv om vi var blevet udstyret med Quikpasses der skulle sikre os hurtig adgang til sidste fly.

Det lykkedes os nemlig at gå udenom Custom og Border Control og direkte ud til båndet hvor vi skulle afhente vores kufferter. Alle fandt deres kufferter, så skulle vi så "bare lige" gennem tollen, desværre blev vi afvist hele banden idet vi jo ikke havde fået vores pas stemplet fuck, fuck, fuck. Vi løb tilbage og håbede på bare lidt hjælp fra personalet men der var ingen kære mor, det ragede hende landsomt om vi missede vores fly.

Nu var vi godt pressede og valgte så at mase os godt frem i køen betjentene der sad i Borderkontrollen rynkede nok lidt med øjenbrynene men valgte dog ikke at skyde efter os. Vi fik alle seks således vores stempet i passet og spurtede igen i samlet flok, så hurtigt man nu kan spurte med kufferter på slæb, hen til tollen igen. Heldigvis kom vi relativt hurtigt igennem tollen og kunne så kaste kufferterne fra os igen. Med kun 20 minutter til bordingen, i en helt anden terminal, lukkede satte vi en slutspurt ind som nok ikke før er seet indenfor styrkeløft. Det lykkedes os at finde terminal 2 efter meget bøvl og løben op og ned af trapper, så skulle vi gudhjælpende igennem endnu et sikkerhedstjek, deres forbandede scanner var så tilfældigvis i gang med at kalibrere så vi måtte atter en gang væbne os med den tålmodighed som for længst var sluppet op. Det lykkedes os på et hængende hår at få vores røv kastet ind i flysædet lige inden bordingen lukkede. Her kunne vi så få pulsen lidt ned og nyde de sidste 4½ time flyvning til Denver.

I Denver var der heldigvis ingen problemer og vi fandt både vores kassere som var landet lidt før os og vores kufferter som vi var noget spændte på om kom med fra New York. Vi fandt let shutlen til hotellet og efter en ½ times køres kunne vi bliver indlogeret på Radisson Hotel. Godt sultne som vi var gik vi ned og mødte en lukket restaurant øv øv. Det lykkedes så alligevel Eva at få blikket så meget med øjnene at vi kunne få kokken til at bikse lidt mad sammen som vi kunne nyde i baren sammen med et iskoldt glas cola.

Dag 1.

Efter en god nats søvn mødtes vi til morgenmaden hvor der heldigvis ikke manglede bacon hvilket jo er fundamentet i en god kost pyramide. Den hvide haj og Hulken kunne berette om uterlig opførelse på

værelset. Førstenævnte indtog en dejlig kop kaffe i den fornemme kontorstol mens hun justrede lidt på

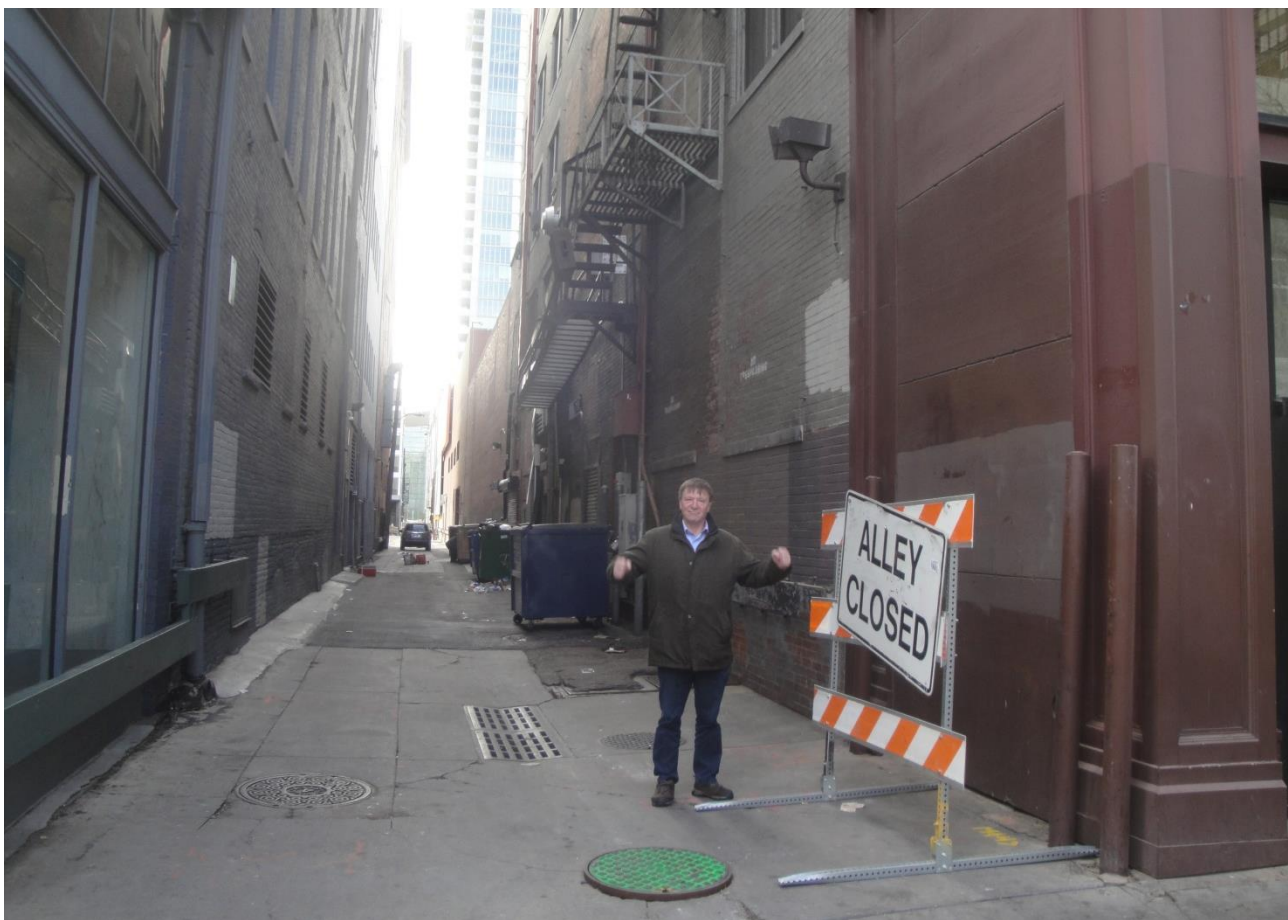


finnen begyndte stolen angiveligvis at tilte bagover hvilket resulterede i at hun landede yndefuldt på ryggen men formåede på imponerende vis at rede kaffen, en skam der ikke blev skudt video af seancen. Hulken panikkede angiveligt lidt ovenpå morgens pressemøde der satte sig store spor der ikke lige lod sig skylle ud igen. Da der ikke var officielle forpligtelser før kongressen senere på dagen valgte vi at efterlade Hulken og hajen og tog toget ned til Down Town Denver.



De lokale DSB folk er lidt bedre udrustet end de danske og man tænker at det alligevel var ret smart at vi købte billet, 4 dollar for en enkelt for os voksne imens Klaus kunne nøjes med 2½ dollar idet han kunne

nyde glæden ved at få pensionist rabat.



Det er næste som taget ud af en filmscene lige før biljagten, mon Klaus er skurken?

Efter en bid brød på en mexicansk skulde Klaus og Peter hjem til kongressen, Eva og jeg blev dog lidt længere for at se Down Town



Efter en god lang dag med massere af kilometer i benene sluttede vi af med at nyde et lille stykke kage på "THE CHEESECAKE FACTORY". Det var en ret stor oplevelse idet der var mere end 40 varianter på menukortet hvilket er ren tortur for undertegnede der har denne lækre dessert som favorit. Vi var dog dygtige og lod os nøjes med kun et stykke. Herefter gik turen igen mod Aurora med toget, på Hotellet mødte vi Erik Rasmussen i lobbyen hvorefter vi faldt lidt i snak og drak lidt kaffe.



Dag 2.

Efter morgenmaden, hvor der nu er kommet så mange deltagere at restauranten ikke længere kan følge med og derfor lader de sultne gæster vente i en kø, var der fællestræning for det danske hold. Eva skulle have sidste lette pas inden det går løs på onsdag og Hajen og Hulken skulle også igennem et let pas. Undertegnede valgte at være solidarisk med trunterne og trænede med.



Den store hvide haj mødte for første gang sin russiske modstander Olga Gemaletdinova (billedet nedenunder) under opvarmningen og lur mig om ikke hajen så lidt skræmt ud. Olga kørte også let med 150kg i squat for rep, og ikke mindst 3x 120kg i bænkpres helt raw og meget let. Da vi alle havde kørt en let 3kamp stødte Jacob Beermann til flokken. Jacob havde ikke behov for at deltage i dagen træning idet han bliver første danske løfter i action ved VM. Han løfter i morgen klokken 18.00 lokal tid dvs. klokken 2 om natten hjemme i andedammen. Vi fik lagt en god plan for morgendagen så er det op til Jacob at vise at fliden i træningslokalet har båret frugt.



Efter træningen var det tid til den officielle indmarch, Eva var blevet udpeget til at bære det danske skilt hvilket hun klarrede til UG i en lidt kaotisk indmarch.





Der blev holdt en del forskellige taler som det nu hører sig til, mest bemærkelsesværdig var bormesterens der ikke lige skjul på at han gerne så vi brugte en del penge i hans by. Ellers bød åbningsceremonien som det fremgår af billederne ovenover på korslagte arme fjegede ansigter og indiansk stammedans. Man kan allerede på nuværende tidspunkt godt frygte lidt for løfternes ve og vel idet platformen virker mindre robust. Dette fremgik tydeligt da en særdeles velnæret dommer besteg podiet som gav sig lidt, spændende hvordan det arter sig når kong Karl bestiger tronen med op imod 500kg. Ellers er scenen fin bortset fra at dommerne kommer til at sidde lavere i forhold til løfterne. Der ikke er nogle knæbindsopruller hverken i stueplan hvor stævnet afvikles, eller i kælderen hvor opvarmningen finder sted. Opvarmningen er ganske ok med 8 stativer af forskellige mærker og god plads. Stævnespeakeren er den samme som leverende en god gang underholdning, ved VM Master i Orlando 2013, så det fås ikke meget bedre.

Dag 3.

Selv om det nok skulle have været en hemmelighed blev det alligevel afsløret. Den store hvide har fødselsdag, 33 somre har kalenderen sneget sig op på, og mon ikke hun snart er fuldvoksen. Undertegnede og Eva overraskede i hvert fald hajen med morgen sang (i dag er det hajens fødselsdag hurra hurra hurrae)

og gaver som bestod af en lille fræk sag og ikke mindst en kaffekop.



Det var samtidig også dagen hvor Jacob Beermann skulle i action. Jacob vejede let ind på 73,44 nøjagtig samme vægt som Japanske Norihiro Otani. Mathias er også langt om længe stødt til holdet som nu er fuldtalligt. Han tur herover var heller ikke god idet han ikke formåede at passere Custom og Border Control og derfor missede sit fly til Denver. Han fik dog et nyt fly små 6 timer senere men ankom desværre uden bagage som er blevet sendt små 2000km i en forkert retning. Mathias som således ankom med kun sit udstyr som han heldigvis havde medbragt som håndbagage, lånte en T-shirt og hjalp mig med at få Jacob sikkert igennem konkurrencen. Opvarmningen i squat gik ganske efter planen og sidste løft på 275kg var omkring vandret. Jacob åbnede på 290kg og fandt godt dybde på løftet der blev godkendt med alle 3 dommerstemmer.



Vi øgede herefter til 297,5kg og igen løfter Jacob vægten let men får desværre løftet underkendt med dommerstemmerne 2-1. Da løftet var relativt let og vi kunne se muligheden for en disciplin bronze i squat

valgte vi at øge vægten til 302,5kg. Desværre bliver udgangen noget rod og Jacob må resette vægten han når dog ud igen og får startsignal. Han får som også løftet vægten men får desværre overbalance bagover og må lade spotterne gribe vægten. De 290kg rækker til en 5 plads i squatten.



Så skulle der bænkpresses, ikke Jacobs favorit disciplin, opvarmningen så lidt besværet ud så vi valgte at nedjustere startvægten til 155kg. Det gik dog noget bedre på plateauet og åbningsløftet bliver godkendt med alle dommerstemmerne. Vi øger beskedent til 160kg en vægte som også bliver løfter om endt lidt mere besværet. Vi bestiller 165kg til sidste forsøg og justerer lidt på trøjen. Jacob løfter da også vægten med desværre også den store sædemuskel og får korrekt løftet underkendt med dommerstemmerne 2-1.

Nu skulle der virkelig findes noget ekstra frem i dødløften hvis der skulle samles en god total. Opvarmningen forløb helt efter bogen og vi meldte startvægten til 280kg. Den trækker Jacob også let og kvitteres med 3 af de hvide. Vi øger til 292,5kg til 2.forsøg og igen udføres Jacob et sikkert løft og kvitteres med tre af de hvide. Der går lidt taktik i sidste forsøg men vægten ender med at blive de magiske 300kg i et forsøg på at komme op på 7pladsen i totalen. Desværre slipper grebet op omkring knæhøjde og Jacob misser løftet. Det bliver dog til en total på 742,5kg og en samlet 8.plads i det 14mand store felt.



Jacob måtte desværre undvære kindkys og medalje fra den ellers meget søde præmiepige. Mon ikke han næste år finder balancen i squatten så han kan nyde den oplevelse.



Dag 4.

Så skulle den første kvindelige danske løfter i skikkelse af Eva Buxbom i action her ved VM. Eva vejede sikkert ind på 56,48kg og kunne dermed få fornøjelsen af at deltage i konkurrencen.



Der var meldt 12 løftere til start her i 57kg klassen og Eva var nomineret til en 9.plads i det skrappe felt.

Efter indtagelse af lidt mad og drikke kunne opvarmningen sættes i gang. Det kører ganske udmærket ind til 140kg som ser lidt tungere ud end de plejer. Efter sidste opvarmning på 150kg der også mangler lidt overskud vælger vi at sænke startvægten ned til 155kg.

Eva åbner sikkert på 155kg og finder en del mere end godkendt dybde og kvitteres med 3 af de hvide. Vi øger beskedent til 160kg og igen viser Eva at hun ikke mangler styrke i benene og jeg kalder hende op da hun ikke behøver at gå dybere, løftet bliver godkendt med alle 3 dommerstemmer. For at rykke nogle placeringer i squatten udsættes Eva for 167,5kg i sidste forsøg. Trods en elendig udgang lykkedes det Eva at udføre løftet men desværre underkender dommerne lidt hårdt løftet 2-1.

Vi spurter således ned i kælderen idet vi kun har 20 minutter til at få klædt om til bænkpres inden vi igen skal på platformen.



Opvarmningen går efter planen og selv om Eva mener at det sidste løft på 85kg var lidt tungere end vaneligt vælger vi at fasholde åbneren. Det viste sig at være en god ide idet de 90kg som var bestilt fløj op og modtog 3 hvide lamper. Vi øgede til 95kg i 2.forsøg hvilket er en tangering af pr i trekamp. Eva må arbejde lidt men formår at presse vægten og løftet bliver godkendt 2-1. Vi øger til 97,5kg, hvilket ville være dansk master 1 rekord i bænkpres 3kamp og enkelt bænk. Eva løfter det bedste hun kan og overvinder også vægten men sidedommerne mener ikke at bagdelen bliver i bænken og løftet bliver derfor underkendt med dommerstemmerne 2-1. De 95kg var grundet den lave kropsvægt nok til en imponerende 5.plads i bænkpres, en placering der nok kom noget bag på os. Små 5 kg mere var nok til bronze hvilket er rimelig surrealistisk da der på nomineringen var 7 løftere over 100kg.



Så var det igen tid til en hurtig spurt ned i kælderen for at få bakset dødløftdragten på. En lyn opvarmning senere, hvor sidste løft på 160kg let blev trukket, var vi igen klar oppe på stueplan til kamp mod resten af verden.

Eva åbner sikkert på 170kg som let bliver løftet med sådan et overskud at vi godt kunne håbe på noget rigtig godt i denne disciplin. Løftet bliver godkendt med alle dommerstemmerne.

Vi øger taktisk til 180kg og Eva trækker til og får efter en lille fight downsignalet og 3 hvide lamper. Løftet var på ingen måde kønt teknisk men da der ikke er stilkarakterer i styrkeløft trækker det ikke ned. Der var dog så meget overskud at vi valgte at øge til 185kg i sidste forsøg. Primært for at forsøge på en master 1 Europarekord i dødløft og sekundært for at rykke en placering op i totalen. Eva psyker sig selv lidt for meget op og sjusker derfor starten hvilket resulterer i et regulært miss. Lidt ærgerligt når nu styrken ellers var god.

Totalt bliver det til en surrealistisk 7.plads i totalen med 435kg kun sølle 2,5kg fra en 6.plads. Atter engang bliver man bekræftet i at nomineringer er nomineringer og at stævner kan være ganske uforudsigelige.

Det skal siges at danskerne er dem der skaber stemningen her ved VM, det var tydeligt at hører når Eva gik på ikke mindst grundet den gode speaker som kunne få danskerne i alle aldre op gear. Selv Eriks søn Milo heppede så højt at det kunne høres open på scenen sådan skal det være. Det blev også tid til det obligatoriske holdbillede hvilket også var sidste chance idet Klaus og Peter drager mod Danmark i morgen tidlig. Efter denne seance nød vi en bid brød i lobby baren hvor den store hvide glimerede ved at vise at det ikke kun var video hun var elendig til at optage. Hun formåede at få mig sprøjtet til i ketchup i forsøget på at ramme sine pomfritter.

Peter Bøgh bestod sin internationale kategori 2 eksamen med bravur ved den praktiske prøve i herrernes 83kg klassen og Danmark har således fået endnu en international dommer.



Dag 5



Så kom dagen hvor Hulken aka Annette Pedersen skulle i ilden. Nationens bedste hepper i skikkelse af Milo var klar til at komme med kampråb til dagens løfter. Annette var på nomineringen placeret som 8 i 72kg klassen ud af 12. Ligesom i går skete der ting og sager. Allerede inden indvejning forsvandt løfteren fra Kazakhstan. Under opvarmningen til squat røg russiske Yulla Medvedeva således var klassen pludselig barberet ned til 10 løftere.



Opvarmningen i squat gik helt efter planen og vi fastholdt åbningsvægten på 195kg. Annette viser at hun kan når det virkelig gælder og hun finder en dybde som har været savnet rigtig længe i de seneste træninger og får fortjent løftet godkendt med alle dommerstemmerne. Vi øger beskedent til 202,5kg idet vi får brug for alle de kg vi kan skrabe til totalen, igen et super godt løft af Annette der får løftet godkendt 3-0. Vi udsætter Annette for 207,5kg til sidste forsøg og knæbindene får en lille tand mere. Det skulle vise sig lige at passe og da Annette får racksignalet kikker vi spændt over på dommerlyset for at konstatere at 2 af dem er hvide og dermed er der 3 godkendte squat med til totalen.

Det bliver således til en 6.plads i squat guldet gik uden overraskelse til Ana Castellain der med et vandvittigt tungt løft på 247,5kg lige med skindet på næsen formår at blive i konkurrencen.

Så skulle der bænkes og derfor skyndte vi os ligesom de foregående dage tilbage i kælderen for at varme op.



Opvarmningen gik helt efter planen og sidste løft på 110kg kom let op så vi fastholdt åbneren på de 115kg. Det lykkedes Annette at lave et ganske hæderligt løft og hun belønnes derfor med 3 hvide lamper.

Da der er kort fra succes til fiasko i denne disciplin nøjedes vi med at øge med 2½kg til 2.forsøget. Igen får Annette trykket vægten og igen er der tilfredshed at spore fra dommernes side der igen finder 3 hvide frem.

Da løftet ikke ligefrem oses af overskud bliver det igen til en beskeden øgning med 2½kg. Der justeres lidt på trøjen og det ligner nærmest at Annette har kavalergang efterfølgende. Desværre var det ikke nok til at løfte vægten i denne omgang men et rigtig godt forsøg. Norske Marte Elrum valgte at starte på mere end

hun kunne løfte og bummede derfor. Dermed sneg Annette sig en plads længere op af ranglisten. Bænken lige ligesom squaten vundet af brasilianeren med et let løft på 170kg.



Så skulle der dødløftet og vi iler for gud ved hvilken gang i kælderen for at varme op. Sidste løft på 180kg ligner lort men jeg vælger alligevel at fastholde åbneren på 195kg til trods. Da vi her har med en gammel cirkushest at gøre virker duften af savsmuld opkvikkende og åbneren på 195kg er noget af det pænere Annette har trukket i nyere tid. Der går efterhånden lidt taktik i valget af 2. forsøget idet vi faktisk var med i kampen om 4.pladsen i totalen, hvilket var helt uhørt i forhold til nomineringen. Valget bliver 205kg så vi kan holde Canadieren bag os. Annette trækker til og får vægten løftet med desværre bliver det underkendt 2-1 idet knæene ikke er låst.

Vi melder vægten op til 215kg for at få canadieren ind først. Planen lykkedes og da hun misser løftet sænker vi vægten ned til 205kg igen. Annette giver det et godt skud men ved lockout slipper grebet op og

dermed forsvinder 4.pladsen også ud af vores hænder. Annette slutter således på en 5.plads med 520kg i totalen kun 7,5kg fra 4.pladsen. Vi kan fra dansk side godt glæde os over at vi her efter i dag er 10ende bedste nation på damesiden med 10 point foran mægtige Norge med 9 point. Priscilla Ribic trak VM titlen hjem i sidste dødløft med 247,5kg alt imens hun lod vandet gå på plateauet. Hun snød dermed brasilianeren og sikrede sig også en master 1 totalrekord med 627,5kg.



Således sluttede dagens løfteri, og på falderebet skal kort lige næves at der blev spillet yatzy på et af værelserne hvor taberen ikke var helt tilfreds med spillets udfald. Hun fik dog så meget rå fisk at den hvide ansigtsskolor snart var tilbage. Selvsamme tekniske alfabet som løfter i morgen formåede at bo sammen med dagens løfter i 3 dage i ekstrem varme inden de ved mandlig assistance lærte at betjene værelses klimaanlæg. Snip snap snude således er dagens beretning ude.

Dag 6.

Så kom dagen hvor "The great white" skulle vise at de mange lange køreture til Horsens i optakten til dette, hende første, VM havde båret frugt. Hun var da også godt hjulpet af kendte ansigter da Mathias havde fri i dag idet han skal løfte i morgen. Og Eva og Annette derfor havde fået fornøjelsen af at hjælpe mig i dagen konkurrence i 84+ kg klassen. La det være sagt med det samme det blev et brag af en VM debut.



Jane vejede sikkert og let ind på 93,1kg og var dermed klassens 2. letteste løfter. Opvarmningen til squat gik godt og sidste løft på 185kg blev let løftet og godkendt af Gaston som tullerede rundt ude i opvarmningen. Vi har bestilt 200kg til første forsøg og en tændt men lidt nervøs Jane går til opgaven med krum hals.. Det lykkedes hende at overbevise dommerne om hendes evner i squat og hun modtager velfortjent 3 hvide lamper. Vi øver efter planen til 210kg hvilket ville være en pr og danske rekord med 10kg. Jane hammer løftet i kælderens og laver et løft der både er lettere og pænere end åbneren, igen godkendt

Med alle dommerstemmer. Vi øger til 215kg til sidste forsøg og Jane gør nøjagtigt som med 2.forsøget og forbedrer dermed hendes tidligere danske rekord med yderligere 5kg. Efter dette brag af et squat skal der bænkes. Opvarmningen sluttet af med et let løft på 120kg til en 5kgs skive. Vi fastholder derfor åbningsvægten på de 125kg. Jane løfter åbneren som desværre er møg tung og løftet bliver underkendt 2-1. Da dommerne ikke er enige om hvorfor klager jeg til juryen der tilkender Jane et nyt 1.forsøg. Vi ber en lille bøn og udnytter de 3 minutters ventetid maksimalt inden stangen igen angribes. Denne gang med bedre held og løftet bliver godkendt med alle dommerstemmerne. De 125kg var ny dansk rekord i 3kamps bænkpres. Vi bestiller 127,5kg til 2.forsøg men der er ikke mere i posen. Vi tuner trøjen lidt mere og selv

om Jane prøver alt hvad hun kan også i 3.forsøg på samme vægt er der bare udsolgt.



Så var det tid til dødløft hvor Jane, der er forsvarende Europamester, skulle bide skeer med verdenseliten. Opvarmningen går ganske ok dog virker sidste løft på 185kg lidt tungere end ventet. Vi holder dog fast i åbneren på de 205kg. Janne får dog også trukket vægten men let er den ikke, løftet bliver dog godkendt med alle dommerstemmerne og dermed er der ny dansk rekord i totalen med 545kg. Vi sætter vægten taktisk til 217,5kg der med Janes kropsvægt burde kunne række til metal. Jane trækker det bedste hun kan men det er all out, heldigvis bliver løftet godkendt med alle dommerstemmerne. Vi øger taktisk til 232,5kg for at få især amerikaneren til at løfte først.

Amerikaneren melder så vægten ned til 222,5kg og trækker løftet godkendt. Vi sætter således også vægten ned til 222,5kg grundet reglen om lodtrækningsnummer og Jane har nu muligheden for at trække en sølv medalje hjem. Desværre er der ikke mere i posen i dag og Jane misser løftet. Det hele står og falde nu med om løfteren fra Chinese Taipei tækker de 230kg som hun har misset i hendes to foregående forsøg hjem. Heldigvis for os lykkes det ikke og da røgen har lagt sig står Jane pludselig tilbage med en bronzemedalje i dødløft med de 217,5kg. Totalen på de 557,5kg var en ny dansk rekord, en forbedring med 15kg og VM A krav +10kg. De gode resultat rakte til en 6 plads ud af de 9 løftere der var meldt til start. Stort tillykke med

medaljen og den fornemme VM debut til Jane



Dag 7 sidste dag

Så blev det sidste dag her ved VM og som rosinen i pølseenden skulle Mathias Kristiansen der deltog i 120kg klassen forsøge at overvinde den tynde luft og de tunge kg. Der var 20 løftere meldt til start og Mathias deltog i gruppe 1.



Opvarmningen gik helt efter planen og sidste løft på 320kg blev kaldt ned til vandret og let løftet. Vi fastholder derfor åbneren på de 340kg der let bliver løftet og godkendt med alle dommerstemmerne. Vi øger vægten til 352,5kg til 2.forsøg og igen kalder jeg Mathias ned til under parallel. Igen udfører Mathias et godt og let løft og får løftet godkendt 2-1. Til sidste forsøg øger vi til 362,5kg hvilket vil være en forbedring af den danske rekord med 5kg. De strammes lidt på knæbindene og Mathias gør det han gør bedst nemlig squatter. Løftet bliver godkendt med alle 3 dommerstemmer og vi kan gå til bænkpres opvarmningen med 3 godkendte squat i bagagen.

Bænkpres opvarmningen forløber også uproblematisk og vi fastholder derfor åbneren på 245kg. Mathias trykker til og selv om han brokker sig lidt over den glatte bænk lykkedes det ham alligevel at få tre hvide lamper. Vi øger til 252,5kg for at samle til en god total og her lykkedes det Mathias at udfører et betydeligt bedre løft og igen belønnes han med tre af de hvide. Til sidste forsøg bestiller vi 257,5kg hvilket vil være en personlig rekord med 5kg. Igen et godt løft af Mathias der præcis fik hvad der var til på dagen, godkendt 3-0.



Således var der nu lagt i ovnen til en rigtig god total idet 6 løft ud af 6 var blevet godkendt. Vi begynder opvarmningen til dødløft og det sidste løft på 275kg virker ikke helt så let som ønsket. Jeg vælger dog at fastholde åbneren på de 295kg idet jeg var ret overbevist om at det bare var sjusk. Desværre viste det sig ikke at være rigtigt. Åbningsløftet på de 295kg viste sig at være hvad der var til i dag. 302,5kg blev forsøgt i både 2. og 3. forsøg men desværre uden held. Det lykkedes dog alligevel Mathias at skrabe sammen til en ny pr i totalen med 5kg. De 915kg rakte til en 14.plads i det 20 mands store felt.



Efterord

Alt i alt må vi sige at det danske hold gjorde en rigtig god figur her ved dette VM. Rammerne ved stævnet nåede ikke helt op på niveauet fra Stavanger i fjor men stævnet var bestemt godkendt. Jeg skal her undlade at komme med mulige forbedrings forslag til kommende arrangører idet tidligere erfaringer omkring dette ikke er faldet i god jord. Jeg vil dog alligevel opfordre IPF til at tænke på løfterne hver gang de vedtage nye regler og ikke kun have tunnelsyn imod et evt. OL. Hver eneste gang det bliver dyrere for løfterne at deltage eller starte med styrkeløft mister vi potentielt kommende stjerner.

Dette VM fik også afgjort hvem der blev Danmark bedste styrkeløftere på wilkspoint (gennemsnittet af de 2 bedste stævner i 2014)

Eva Buxbom blev bedste senior & master 1 dame løfter med 523,23 Em master og 508,41VM = 515,82point

Jacob Beermann blev bedste senior herre løfter med serien 541,05 EM og 536,99 VM = 539,02point



Det var så alt hvad der kunne blive til i denne omgang. En stor tak til de 5 løftere, Jacob, Eva, Annette, Jane og Mathias der alle gjorde dette VM til en fornøjelse at være Head Coach på. Tak til Klaus og Peter for den gode dommerindsats og godt selvskab (selv om i aldrig fik jeres is). Ikke mindst en stor tak til Erik, Michelle, Milo og Bo for at støtte løfterne på plateauet. Jeres viftene med flag og høje tilråb blev bemærket rundt i hele verden.

Tak fordi i fulde med i beretningen vi ses derude til stævnerne

Jørgen Rasmussen