

# Rapport fra EM-bænk Masters.

Af Jan Vestergaard

Dag 0: (onsdag)

Transporten til Luxembourg startede Onsdag aften kl 2200 fra Aalborg. Planen var at mødes med Bo Jensen og Søren Bertelsen et eller andet sted syd for grænsen og derfra følges resten af vejen. Første "tankstalle" efter grænsen blev stedet for dette rendezvous .

Herfra fortsatte vi mod syd, Søren var forreste mand i kortegen, Bo i midten og jeg til sidst, dette var mest for at holde styr på Bo. Planen var at vi skulle køre 2 timer for derefter at holde ind for forplejning. BURGER KING blev spottet, men for helvede det lorte sted havde jo lukket, de forsøgte at bilde os ind de skulle gøre rent...

Afsted igen yderlig 30 min, og endelig et dejlig sted, med rigtig føde, æg, bacon, kaffe, osv.

30 min senere af sted mod Luxembourg. Langt ryk denne gang, pga. vejarbejde blev vi skilt ad, så nu var det spændende om Bo nogensinde ville komme frem, men det gjorde han heldigvis. Han måtte indrømme at hans søde frue havde indstillet GPS'en ellers var det nok gået galt..

Dag 1 (Torsdag)

Vel fremme på hotel IBIS kl. 1000 torsdag formiddag, tjek ind, og en lur i et par timer inden vi skulle i hallen.

Logistikken er ikke prangende, der køre én bus fra hotellet til hallen, 1 time før indvejningen og ikke andre busser, så er man med som tilskuer skal du sidde i hallen 2,5-3 timer før stævne start..

Tommy og jeg tog indmarchen se billeder på facebook.:-), da alle andre virkede ret trætte og fraværende på dette tidspunkt.

Allan var første mand i ilden og mand må sige at den gamle mand stadig kan når det gælder. Endnu en gang snød Allan den stakkels Ungarer for en medaljer og dette til trods for at Allan havde advaret ham om ikke at

satse for højt. Så det endte med at Allan fik løftet 195 kg i 3 forsøg og nappede en Bronze medalje.



Herefter var det tid til lidt aftens mad, kinesisk restaurant, hyggeligt og billig mad, det er lige os. Til sammenligning kan det nævnes at på stævnestedet koster en lille kop kaffe 2 euro, en simpel sandwich 4 euro, 0,2 vand/cola 2 euro, til oplysning er en Euro den valuta rigtig mange lande brug som betalingsmiddel og er ca 7,58 danske kroner værd.

Så var den dag gået og tiden inden til et velfortjent bad og så i kassen.

## Dag 2 (fredag)

I dag var turen kommet til Bo Jensen og Søren Bertelsen. Begge var kommet i et stærkt felt, så deres første mål var at få personlige rekorder med hjem.

Søren startede i første runde med et sikkert første løft på 207,50 kg, sikkert og flot løftet. Gik herefter på PR og Dansk rekord på 212,50, dette blev også sikkert løftet, i 3 runde skulle 215 prøves men den gik ikke helt, tror Søren allerede var tilfreds, men uanset var det rigtig flot løftet af Søren. Det rakte til en placering som nr. 6. Mega stort tillykke til Søren med Rekorden og et rigtig godt stævne af ham..



Bo var helt vild i dag, startede på 200 kg, for en international pr, sindsygt godt løftet af Bo og godkendt. Bo ville derefter på 207,50 kg for en rigtig PR, trøjen blev strammet godt til, men det blev ikke noget godt løft og desværre underkendt, Bo mente trøje sad lige stram nok og derfor lod vi den være til sidste runde. Bo gik atter en gang på 207,50 kg og denne gang sad den lige i skabet. Godkendt 2-1 og en MEGET glad Bo

nærmest sprang af podiet, dejligt at se hvor glad og tilfreds han kan blive, det er squ fedt. Kæmpe stort tillykke til Bo for den fine præstation.

Dagen sluttede med en lille omgang spisning på den lokale pizza restaurant god og billig mad.



Dag 3 (lørdag)

Lørdag var dagen hvor de lidt tunge drenge skulle i gang med at løfte. Jan Vestergaard var tilmeldt i +120 kg klassen, en klasse hvor Tjekken Jaroslav Soukal var kæmpe favorit.

Dagen startede med at bussen som skulle fragte løfterne fra hotellet kl 0800 ikke kom før kl 0900 hvor indvejningen startede. Dog var Bo kvik fra morgenstunden så han startede bilen så jeg var der i ok tid.

Indgang var sat til 205 i håb om at få noget godkendt, løftet var meget skævt men blev godkendt 3-0. Dette betød at EM forbandelsen nu er brudt..

2 forsøg blev på 212,50 kg, forsøg på PR, trøjen godt trukket. Løftet godkendt 3-0 ny pr.

3 forsøg 215, kikset.

Retur til hotellet, et hurtig bad, retur mod DK kl. 1330, 1085 km og 11 timer senere i sengen i Ållern.



Stor tak til hele det hold der var af sted på turen.

Erik og Michelle i deres fine bod.

Tommy og Cherrie (med fare for stavefejl) for opbakning, fotos, film og hyggelig samvær.

Søren, Heidi, Allan, Bo og Jens for hyggelig samvær og gode historier.

Sidst men ikke mindst vores unge dommer Mark Wolff, som skal have en stor tak for indsatsen og for at gide være sammen med de "gamle". Mark leverede en rigtig flot indsats og tog en extra tørn da en anden dommer ikke dukkede på.

Med venlig hilsen

Jan Vestergaard