

Dag 1 VM SJ/J

Første løfter var Mickel Dahl i 83kg sub-junior. Det startede med at blive lidt spændende i squat, da Mickel først fik sit tredje forsøg på 230 kg godkendt. Det var PR med 15 kg. I bænk endte Mickel med 135 kg. Så kom dødløften, som var der, hvor Mickel måske kunne lave en medalje. Det endte med tre godkendte løft og en ny dansk rekord på 267.5 kg og en flot bronzemedalje. Mickel blev nr. 6 sammenlagt med 632.5 kg, PR med 27.5 kg.

Næste løfter var Majken Hansen, som skulle prøve at kæmpe i 72kg sub-junior for første gang. Majken fik i squat 162.5 kg, som gav en flot bronzemedalje. I bænk løftede Majken 80 kg i første forsøg, som også gav en flot bronzemedalje, inden trøjeskift og to forsøg på 90 kg, som desværre blev lige lidt for tunge på dagen. I dødløft fik Majken en sølvmedalje med et løft på 160 kg, som udløste sig til super flot sølvmedalje sammenlagt med 402.5 kg i totalen. Majken lavede dansk rekord i alle øvelser.

Sidste løfter på dagen var Patryk Bolek i 83 kg junior. Patryk endte med at løfte 280 kg i squat rimeligt nemt, hvilket var PR med 20 kg. I bænk blev det lidt spændende med to miss på 155 kg. Men Patryk fik kæmpet sig tilbage og fik det sidst løft godkendt med 2-1. I dødløft endte Patryk med 252.5 kg, som var med til at sikre ham ny total-PR med 22.5kg og en samlet placering som nr. 8 med 687.5 kg.

Stort tillykke til alle tre.



Dag 2 VM SJ/J

Så skulle Jonatan Gonge i gang i 93 kg junior. Det skulle hurtige vise sig, at han var i super form. Ni hvide lamper i squat 280/290/300 kg, og der var til en del mere. Gonge startede med 190 kg i bænk, som blev underkendt 3-0. Men han kom godt igen i andet forsøg, som blev godkendt 2-1. Så gik vi på 195 kg, som også blev godkendt 2-1. Så kom dødløften, hvor det skulle vise sig, at Gonges 305 kg var nok til en bronzemedalje. Han havde desuden et forsøg på 315 kg i sidste, som var tæt på, men desværre kunne han ikke holde den. Men som nr. 8 og med en total på 800 kg, så kan man kun sige stort tillykke til Gonge.

Dag 3 VM SJ/J

Så var det Tobias Kokholm, der skulle i aktion i 120 kg junior. I squat fik Tobias 300 og 312.5 kg godkendt og gik derefter på 322.5 kg, som kom let op, men desværre underkendt 2-1. Tobias startede med 195 kg i bænk, som blev godkendt 3-0. I andet forsøg gik vi på 202.5 kg, som blev godkendt 2-1. I tredje forsøg blev 205 kg desværre for tungt. Så kom dødløften, hvor vi startede på 270 kg, som blev godkendt 3-0. Så fik Tobias 280 kg på stangen, som han desværre ikke kunne få helt op. Men vi valgte alligevel at øge til 287.5 kg i sidste forsøg for at få ny dansk totalrekord på 802.5 kg. Tobias fik løftet godkendt 3-0.

Stort tillykke til alle mand og dame med seks medaljer og syv danske rekorder. Det, må man sige, er godkendt!