

Reportage fra VM-bænk masters 2014..

Deltagere på turen til, Newcastle Northumberland England, Headcoach Jens Mosskov, Hans Jørgen Jørgensen, Allan Fuglsang og Jan Vestergaard.

Dag 1: Onsdag d. 16/4

Afrejse fra Aalborg lufthavn kl. 0625, meget tidligt på dagen, men så er man jo ligesom i gang. En times flyvning til Amsterdam, hvor ventetiden var ca. 2 timer. Endnu en flyvning på times tid og vi ankom til Newcastle. Efter en kort tur med bus ankom vi til hotellet kl. 11. Der kunne ikke lige tjekkes ind da PC systemet var brudt sammen, så vi brugte ventetiden på at daffe ned til Burger King for at få en let frokost..

Området omkring hotellet var dejlig nemt at overskue, en Burger King sammen med en Little chef restaurant og en tankstation, så var der ikke andet, ret skuffende..

Vi fik adgang til vores værelser kl.ca. 1500, de gamle (Hans Jørgen og Allan) tog sig en lang lur, vi unge sad og hyggesnakkede lidt med de andre der var ankommet.

Dagens overraskelse kom da vi skulle have vores aftensmad, menuen så dejlig ud 3 slags hovedret og dejlig desserter til, så var det endda buffet, SUPER FEDT. Men vi blev klogere da det kom til stykket, viste det sig at man måtte tage en EN´portion mad og den blev serveret så man kunne ikke bare tage for sig, nøj der var mange sure ansigter rundt omkring, især når man tænker på det kostede 16,50 pund rundt regnet 150.-.. Nå men pyt som vi siger i jylland, så åd vi bare lidt extra kage til desserten.

Tiddligt i seng.

Dag 2: Torsdag d. 17/4

Morgenmad kl. 0830. Allan og Hans Jørgen havde en aftale om at hjælpe en gut fra Hviderusland, Jens og Jan havde en aftale med et par skøre Tyskere om en tur til Newcastle. Vi havde jo ikke nogen der skulle løfte torsdag så det var jo bare at få tiden til at gå.

Jens og Jan tog på rundtur i byen Newcastle, fik set en del butikker i shoppingcentret, herefter en tur rundt centrum. Største oplevelse var en guidet tur på ca. 2 timer på St. James park, Newcastle United´s hjemmebane, imponerende stadion 7 etager højt, en smule større end Aalborg stadion.

Resten af dagen gik med hyggesnak og atter en gang ”buffet”, nu lært af onsdagens omgang, meget mere påpasselig med at få fyldt tallerken helt op.

I øvrigt fejrede vi Hans Jørgen´s 70 års fødselsdag med en kop kaffe...

Fredag d. 18/4

I dag skulle Hans Jørgen i ilden, vanen tro, spiste Hans Jørgen ingen morgenmad da han var bange for ikke at være i vægt, men det var han da fint nok. Indvejningen sagde 82,40.

Kl. 1200 startede konkurrencen, Hans Jørgen havde meldt 145 som startvægt, en sikker vægt. Opvarmningen havde da også vist at det så ud til at være en let startvægt.

Men Hans Jørgen havde vist en smule nerver på for det første forsøg røg en smule bagover og spotterne måtte tage stangen, Hans Jørgen brokkede sig over dette, samt at udløfteren var elendig..Men lige lidt hjalp det og han måtte på de 145 engang mere, denne gang med succes. Da ingen af de andre i klassen havde styrken til at udfordre Hans Jørgen, så skulle der jo forsøges verdensrekord. Hans Jørgen havde flere gang op til VM, bænket over denne vægt.

På med de 156,5 kg, verdensrekord forsøg, men ikke denne gang skulle det være, den blev en anelse for tung på dagen, men hva, verdensmesterskabet var vundet.

Herefter gik det slag i salg, med snak og hygge, samt en enkelt øl til mesteren. Aftensmaden blev endnu engang indtaget ved "buffetten" mesteren betalte, dejligt.

Endnu en aften hvor der var tidlig senge tid.

Lørdag d. 19/4.

Sidste dagen ved dette VM skulle afsluttes med de store drenge, alle 120 og +120 kg mænd skulle løfte i dag.

Allan Fuglsang skulle starte kl. 10,så han var lidt tidligt oppe for at blive vejjet, vægten var fin på 112 kg.

Allan havde en fin opvarmning og havde bedt om 190 kg som startvægt, den smuttede op som den skulle.

De var 4 mand der skilte sig ud i toppen af feltet, en amerikaner som var urørlig hvis han bare fik første forsøget ind, en franskmand som var gået op fra 105kg klassen og endelig en Ungarer som også var rykket en klasse op.

Det viste sig hurtigt at Allan skulle kæmpe med Ungaren om bronzen da de 2 andre var lige stærke nok.

Allan bad om 197,5 kg i andet forsøget, mens Ungaren bad om 200 kg, Allan var den tungeste af dem, så det var jo smart nok af Ungaren, men i modsætning til Allan så kiksede han sit løft og da Allan jo havde løftet de 197,5 nemt og overbevisende var der lidt pres på.

Allan valgte 202,5 til sidste forsøget, ikke særlig klogt valgte den lette ungarer at gøre det samme, hvilket betød at Allan kunne hjemtage en bronze medalje til Danmark, tror nok han var en smule tilfreds med dette. Allan mente det var rutinen der vandt...

Lige over middag skulle de tungeste drenge i gang med at konkurrere. Der var 18 tilmeldt i alle aldersgrupper så det blev en stor pulje, ikke særlig rart men sådan er det nu en gang.

Der var meget stor spredning i vægt fordelingen, fra letteste til tungeste mand var der en hele vægtklasse. Letteste mand vejede ind på 124,70 og tungeste mand trykkede vægten helt i bund på "kun" 240 kg og det var da kun fordi den ikke gik længere...

Jeg havde slået mig sammen med svenskerne i opvarmningen, til trods for vi var 18 der skulle løfte var vi så heldige at ingen andre end os 2 gad bruge ER-racket, super fint..

Opvarmningen gik egentlig ok, dog var sidste løft i trøjen på 200 kg til klods lige lette nok at få ned, så blev lidt nervøs for om mit åbningsforsøg på 205 ville blive for tungt.

205 blev løftet, men følte mega tungt og teknisk ikke ret godt.

Bestilte herefter 210 for ny pr, blev også løftet lidt bedre end de 205, men stadig unødvendigt tungt.

Lige nu var 4 pladsen på 215 kg og tyskeren som lå der havde bestilt 235 i 2 runde, så smed en seddel på 212,5 og ventede på om han fik sit løft, hvilket han desværre gjorde. Blev på de 212,5 i 3 runde, de kom desværre kun halvt op.

Så var det bare at vente på alle de andre fik løftet, var spændt på om jeg kunne holde min 5 plads.

Franskmanden og Amerikaneren fik ikke nogen løft godkendt og min 5 plads var i hus, SUPER.

Resten af dagen var der hygge i baren, et hurtig godt bad og derefter til banketten, som vanen tro ikke var noget at skrive hjem om.

Søndag d. 20/4

Hjemrejse dag, fra Newcastle kl. 1315 (1415 dansk tid) landede i Ållern (Aalborg kl 1745).

En rigtig hyggelig tur til Newcastle, sammen med Allan Fuglsang, Hans Jørgen Jørgensen og Jens Moskov.