

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 12-9-26

Stævne: SM 3 kamp

Gruppe: 1

Sted: Frederiks Værk

Lødt	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			Bænkpræs			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
						1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
4	76	72,16	76.00	Caroline W Olsen ✓	Rødby M	4494	122,5	125	127,5	80	85	90		135	140	142,5				
5	69	68,56	69.00	Cilie LA Simonsen <i>lii</i>	Tårnby SK	3434	125	135	140	72,5	77,5	80		130	137,5	142,5				
6	76	73,39	76.00	Cecilie S Christensen <i>erch</i>	Atlas MF	5511	102,5	110	115	47,5	52,5	55		112,5	125	135				
7	63	62,19	63.00	Cicillie Vestergaard <i>Galen</i>	ER Powerlifting	5346	90	97,5	100	65	67,5	67,5		105	115	120				
8	76	73,01	76.00	Josefine A Sørensen <i>for</i>	Roskilde AK	5402	80	92,5	100	40	47,5	52,5		100	112,5	122,5				
9	69	67,47	69.00	Trine Zachariasen <i>Trine</i>	Københavns SK	5334	130	135	140	70	77,5	80		140	147,5	152,5	157,5			
10	63	61,93	63.00	Louise Krossing <i>Jon</i>	PowerH Kbh	5030	122,5	130	130	70	75	77,5		137,5	147,5	160	155			
11	76	75,66	76.00	Laura Marding <i>Laura Marding</i>	Roskilde AK	5233	142,5	152,5	157,5	75	82,5	85		150	162,5	167,5				
12	47	46,85	47.00	Lisette I Hansen <i>LI</i>	Tårnby SK	3960	130	138,5	140,5	70	72,5	76		142,5	150	162,5	167,5			
13	76	72,67	76.00	Katrine Steenholdt <i>Katrine S.</i>	Rødby M	5036	80	95	100	60	67,5	72,5		100	110	120				
14	63	60,90	63.00	Barbara Roseo <i>Barbara</i>	Tårnby SK	5288	115	120	125	67,5	70	70		155	160	170	175			
15	69	65,37	69.00	Gitte Jensen <i>G.</i>	AK Atlas	5403	75	82,5	85	50	52,5	55		107,5	115	122,5				
16	63	60,87	63.00	Marie H Buchholtz <i>Marie</i>	AK Atlas	5497	120	125	127,5	57,5	60	62,5		150	155	160				

[Signature]
Overdommer

[Signature]
Sidedommer

[Signature]
Sidedommer

[Signature]
Sekretær

[Signature]
Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 12-9-26

Stævne: SM B Kamp

Gruppe: 2

Sted: Frederiksvar K

Lødt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			Bænkpræs			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
						1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
20	74 72,96	74.00	Esmail Safarzadek	Københavns SK	5374	X	X	3	100	107,5	115		170	180	185					
21	83 82,70	83.00	Ahmed Osman	Københavns SK	5068	227,5	240	245	130	135	140		230	250	250					
22	74 71,69	74.00	Christopher S Simonsen	Hvidovre SF	3352	190	200	210	120	125	127,5		210	230	245					
23	83 81,80	83.00	Valdemar G Hansen	Roskilde AK	5487	172,5	187,5	197,5	92,5	105	110		187,5	205	215					
24	83 82,06	83.00	Kasper Jensen	AK Atlas	5404	115	122,5	127,5	65	67,5	70		147,5	155	160					
25	74 72,09	74.00	Emil Frøhlke	Atlas MF	5084	145	160	170	115	122,5	130		210	225	235	250	232,5			
26	83 82,57	83.00	Anders Maare	Hvidovre SF	4976	210	217,5	217,5	140	147,5	152,5		235	240	245					
27	84+ 126,81	85.00	Helene ST Hammer	Rødby M	5131	95	105	115	80	85	90		140	150	160					
28	83 77,77	83.00	Mark R Aistrup	Københavns SK	5323	162,5	172,5	180	112,5	120	125		170	185	200					
29	83 82,38	83.00	Oskar O Benn	Vesterbronx	4782	190	205	215	130	137,5	142,5		230	245	270	257,5				
30	84 79,80	84.00	Ida BM Hansen	Roskilde AK	5315	100	110	115	65	70	75		115	125	135					
31	83	83.00	Daniel B Bastholm	Ringsted IF	4815															
32	83 82,06	83.00	Gustav ST Lauridsen	Tårnby SK	5269	212,5	225	230	130	140	X		215	230	235					

Zaw
Overdommer

Steffen
Sidedommer

Stephanie
Sidedommer

Steffen
Sekretær

Steffen
Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 12-9-26

Stævne: SM 3 Kamp

Gruppe: 3

Sted: Frederiksværk

Lødt. Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			Bænkpræs			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
					1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
36	93 88,5	93.00	Kasper Pørksen	ER Powerlifting	3563	195	205	215	170	177,5	182,5	200	210	217,5					
37	93 91,45	93.00	Sebastian Feldskov	Ares	4440	207,5	225	237,5	132,5	142,5	142,5	250	275	285					
38	120 106	120.00	Hjalmar K Jønsson	Vesterbronx	4673	195	207,5	217,5	130	137,5	140	245	275	290					
39	93 91,88	93.00	Benjamin Poulsen	Næstved AK	3544	217,5	235	237,5	150	157,5	160	232,5	252,5	267,5					
40	93 85,56	93.00	Alexander Behrend	Roskilde AK	5295	135	145	152,5	92,5	100	102,5	155	165	172,5					
41	120 119,9	120.00	Sejer Dalum	PowerH Kbh	4949	255	275	287,5	180	190	195	295	325	350	335				
42	120 105,5	120.00	Jeffrey Evon	Roskilde AK	4694	250	265	270	175	185	X	290	310	325					
43	120 118,6	120.00	Nikolai V Olsen	Roskilde AK	5296	235	245	245	150	155	160	310	340	352,5					
44	93 87,11	93.00	Marko N Slekic	Roskilde AK	5409	145	155	155	82,5	80	82,5	180	195	215					
45	93 91,97	93.00	Simon CV Mørck	Roskilde AK	5423	200	215	225	105	112,5	117,5	220	240	257,5					
46	120	120.00	Alexander K Bakfort	Vesterbronx	5104	210			145			255							
47	93 89,6	93.00	Jacob Rudbeck	Roskilde AK	4883	210	225	230	145	155	160	255	275	285					
48	93 87,74	93.00	Frederik Khatib	Københavns SK	5486	162,5	170	177,5	115	120	125	200	215	230					
49	93 91,5	93.00	Patrich SL Poulsen	Vesterbronx	5103	215	235	250	152,5	165	170	240	265	280					

[Signature]
Overdommer

[Signature]
Sidedommer

[Signature]
Sidedommer

[Signature]
Sekretær

[Signature]
Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 12-9-26

Stævne: SM 3kamp

Gruppe: L1

Sted: Frederiksværk

Lødt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			Bænkpræs			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
						1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
53	105 ^{96,6}	105.00	Jeppe Koch-houmann <i>Jee</i>	Roskilde AK	4659	220	237,5	245	132,5	142,5	142,5		240	255	265	267,5				
54	105 ^{102,1}	105.00	Linus L Lund <i>LINUS</i>	Roskilde AK	5244	200	205	220	130	140	145		210	222,5	237,5					
55	105 ^{102,3}	105.00	Frederik Madsen <i>FM</i>	PowerH Kbh	5510	205	217,5	225	145	152,5	157,5		230	252,5	265	275	267,5			
56	120+ ¹⁵²	121.00	Sebastian MR Christiansen <i>SM</i>	VH Gymnastikforening	4909	240	260	270	160	170	170		220	240	X					
57	120+	121.00	~~Max Rix~~	Ares	5520															
58	120+ ¹¹⁹	121.00	Jens LT Vinther <i>JA</i>	Københavns SK	4422	200	215	225	140	147,5	162,5		220	240	260					
59	105 ¹⁰³	105.00	Saxo L Skibye <i>SL</i>	Roskilde AK	4578	260	270	280	170	177,5	185		250	270	287,5	285				
60	120+ ¹⁵²	121.00	Jesper J Albinus	Atlas MF	4977	270	280	290	180	190	195		275	285	302,5					
61	120+ ¹⁴⁹	121.00	Donovan O Moloney <i>DM</i>	Vesterbronx	5040	270	290	305	195	205	212,5		260	270	290					
62	105 ^{97,4}	105.00	Janus Jespersen <i>JJ</i>	Ares	4120	232,5	247,5	260	132,5	142,5	150		280,5	300	312,5					
63	105 ^{94,1}	105.00	Michael Nielsen <i>MI</i>	Københavns SK	4911	150	160	170	162,5	167,5	170		160	190	202,5					
64	105	105.00	Jimmi Raun <i>JR</i>	Roskilde AK	5447	177,5	190	200	117,5	125	130		192,5	215	230					
65	105	105.00	Lukas Nørgaard <i>LN</i>	AK Atlas	5498	170	200	210	140	145	150		160	177,5	200					
66	105 ^{101,4}	105.00	Robert V Johansson <i>RJ</i>	Roskilde AK	5488	112,5	125	135	105	115	125		167,5	182,5	195					

Overdommer
Overdommer

Sidedommer
Sidedommer

Sidedommer
Sidedommer

Sekretær
Sekretær

Stævneleder
Stævneleder

Danske rekorder: