

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 21/2.26

Stævne: DM KL. BÆNKPRÆS Gruppe: 1

Sted: AAK

Lødt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
4	74	68,55	Lars K Lund	Aalborg SK	3686	125	132,5	132,5					
5	120	117,7	Henrik Milton	Roskilde AK	5335	105	105	110					
6	74	73,2	Esmail Safarzadek	Københavns SK	5374	90	100	107,5					
7	83	77,5	Troels Pape	Horsens SK	5011	117,5	125	130					
8	105	104,95	Søren Hvid Hyldig	AK Frem	3075	135	145	145					
9	84+	106,55	Stine Park	Randers SM	4910	45	55	62,5					
10	93	89,25	Kent T Flåten	Københavns SK	2890	175	180	183					
11	84	81,15	Carina Feddersen	Roskilde AK	5359	55	60	65					
12	52	49,85	Vibeke Bergmann	Aarhus AK	2953	50	52,5	58					
13	69	65,40	Marianne Nordstrøm	Rødby M	3106	60	65	70					
14	105	104,05	Michael Nørlev	Hjørring SS	2942	160	170	180					
15	83		Jeppe F Balsby	Aarhus AK	1970								
16	120	105,65	Morten Hauvik	Motionsklubben OUH	5292	140	145	150					
17	93		Stefan Hannibal	Københavns SK	3859	102,5							
18	120+	131,7	Michael B Redke	Københavns SK	5177	102,5	110	115					
19	93	92,6	Rune Glud	AK Odin	2057	167,5	175	185					

131,7

[Signature]

Overdommer

[Signature]

Sidedommer

[Signature]

Sidedommer

[Signature]

Sekretær

[Signature]

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 21/2-26

Stævne: DM KL. BÆNKPRÆS Gruppe: 1

Sted: AAK

Lødt	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
20	76	75,90	Annette Pedersen	Aarhus AK	1458	85	90	92,5					
21	84+	96	Eva Thomadsen	Randers SM	5042	40	45	50					
22	52	51,7	Eva Buxbom	Horsens SK	1792	55	60	62,5					

[Signature]

Overdommer

[Signature]

Sidedommer

[Signature]

Sidedommer

[Signature]

Sekretær

[Signature]

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 21/2-26

Stævne: DM KL. BÆNKPRÆS Gruppe: 2

Sted: AAK

Lodt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
26	93	92,95	Peter Petersen	Aarhus AK	1170	85	90	100					
27	83	82,05	Peter Hansen	Københavns SK	1231	90	95	100	95				
28	93		Kim Salby	AK Odin	153								
29	105	97,75	Niels W Christiansen	Københavns SK	5216	90	100	100	105				
30	105	101,4	Johnny Svenson	Hjørring SS	5190	140	145	145					
31	93		Erik Rasmussen	ER Powerlifting	1466								
32	83	80,15	Bo Petersen	Randers SM	3790	125	130	135					
33	120	119,45	Lars Mikkelsen	Videbæk SK	1817	180	190	195					
34	120+	121,4	Jens LT Vinther	Københavns SK	4422	140	145	145					
35	83	81,75	Simon Donde	Københavns SK	3585	130	137,5	140					
36	120	111,7	Henrik Hansen	Haderslev SK	5361	105	115	125					

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 21/2-26

Stævne: DM KL. BÆNKPRÆSGruppe: 3

Sted: AAK

Lødt	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
40	74	71,4	Svend-Aage Eriksen	Københavns SK	5213	82,5	87,5	90					
41	93	91,05	Michael Nielsen	Københavns SK	4911	132,5	155	157,5	100				
42	105		Martin Voldum	AK Frem	1407								
43	74	73,25	Fabrice Knecht	Odense BBC	4993	105	125	127,5					
44	66	65,65	Jan Marek	Randers SM	4918	90	95	98					
45	83	82,35	Michel V Eijgen	AK Frem	3401	130	137,5	140	142,5				
46	105	95,7	Jesper Clausen	Motionsklubben OUH	3506	150	155	157,5	100				
47	120	110,9	Peter H Eriksen	Rødby M	1386	165	170	172,5	180				
48	120		Henrik Sørensen	Gudenådalens SK	1077								
49	83	79,95	Bo Jensen	Randers SM	3153	80	85	90					
50	93	92,5	Bo Jensen	Aarhus AK	2459	150	155	165					
51	66		Bent Hansen	Roskilde AK	1005								
52	120+	140,3	Robert Stampe	Randers SM	4933	130	137,5	145					
53	120+	126,75	Jan F Knudsen	AK Frem	389	112,5	120	127,5					
54	105	94,75	John Smedemark	AK Odin	1846	125	132,5	137,5					
55	105	102,25	Allan Fuglsang	SK Atlas	1033	112,5	117,5	120					

[Signature]

Overdommer

[Signature]

Sidedommer

[Signature]

Sidedommer

[Signature]

Sekretær

[Signature]

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 21/2-26

Stævne: DU KL. BÆNKPRÆS

Gruppe: 3

Sted: AAK

Lødt	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
56	83	82,9	Eise P Poulsen	Københavns SK	4555	100	110	117,5					
57	93	91,45	Hans Thyssing	Tårnby SK	3118	¹⁰⁰ 100	105	109,5					
58	93	91,65	Rasmus Adrian	Rødby M	2705	90	100	102,5					

Peter M

Overdommer

L

Sidedommer

Anders Steensie

Sidedommer

Stephan

Sekretær

M

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 21/2-26

Stævne: DM KL. BÆNKPRÆS Gruppe: 4

Sted: AAK

Lodt	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
62	105	102.35	Jan B Rhilinger	VK Kono	5369	130	140	142.5					
63	83	81.80	Lauritz Fløjborg	Aarhus AK	5304	115	125	132.5					
64	66	65.00	Rasmus Villesen	Aarhus AK	5380	110	115	115					
65	120	119.80	Yilmaz Kocan	Horsens SK	5322	212.5	225	230.5					
66	105	97.70	Oscar J Krohn	Københavns SK	5356	165	175	180					
67	74	73.35	Jonas Klit	Aarhus AK	5314	130	135	140					
68	105	97.30	Victor AB Due	Sportshøjskolen	4842	175	182.5	190					
69	120+	136.60	Laurits LT Vinther	Københavns SK	5162	130	140	150					
70	66	63.90	Noah B Jensen	Aarhus AK	4503	95	102.5	115	110				
71	57	56.95	Liva Raahauge	Aarhus AK	4605	75	80	83.5					
72	93	92.55	Lukas W Nielsen	Roskilde AK	4969	167.5	175	180					
73	105	104.65	Benjamin B Macintyre	Aarhus AK	4254	185	190	210					
74	93	91.00	Frederik S Dall	Aarhus AK	5379	110	120	125					
75	83	79.90	Marcus K Borring	Roskilde AK	4689	125	132.5	140					
76	83		Ervin Hasic	Aarhus AK	5319								
77	74	68.05	Theodor Kongstad	Roskilde AK	4600	117.5	125	127.5					

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 21/2-26

Stævne: DU KL. BÆNKPRÆS

Gruppe: 5

Sted: AAK

Lodt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
83	63		Maj B Rames	Aarhus AK	2321	50							
84	52	49.75	Vibeke Bergmann	Aarhus AK	2953	50	52,5	58					
85	63	60.65	Mette G Jensen	ER Powerlifting	1684	65	70	75					
86	63	60.70	Emma C Mulvad	Aarhus AK	4838	47,5	52,5	58					
87	69	63.30	Easther Kyaw	Sportshøjskolen	5275	57,5	62,5	68					
88	84+	121.80	Sine S Pedersen	Ares	5309	120	130	132,5					
89	84+	104.20	Maria K Jensen	Aarhus AK	2582	130	138	142,5					
90	69	65.40	Marianne Nordstrøm	Redby M	3106	72,5	77,5	80					
91	84	83.60	Cæcilie Esberg	Roskilde AK	5014	57,5	62,5	67,5					
92	84	83.00	Freja M Schjøtt	VK Kono	4670	70	75	72,5					
93	84+	104.70	Marie LS Veigert	Aarhus AK	3435	65	72	70					
94	63	59.70	Jasmin Celik	Roskilde AK	4693	65	70	75	75				
95	63		Camilla K Cullum	Københavns SK	4388								
96	52	48.90	Lisette I Hansen	Tårnby SK	3960	70	75	75					
97	63	60.70	Cicillie Vestergaard	ER Powerlifting	5346	60	65	67,5					
98	63	62.45	Sofie B Boye	AK Frem	4196	65	75	75					

[Signature]
Overdommer

[Signature]
Sidedommer

[Signature] Anders Stensis
Sidedommer

[Signature]
Sekretær

[Signature]
Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 21/2-20

Stævne: DM KL BÆNKPRÆS

Gruppe: G

Sted: AAK

Lødt	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
		63.85											
102	66	68	Noah B Jensen	Aarhus AK	4503	100	105	110	107,5				
103	83	77,55	Martin F Madsen	Aarhus AK	4313	180	187,5	192,5	192,5				
104	93	89,20	Kent T Flåten	Københavns SK	2890	180	185	190					
105	66	64.60	Thomas H Larsen	Tårnby SK	3297	95	80	100	112,5	115	102,5		
106	83		Ahmed Osman	Københavns SK	5068								
107	74	73.95	Jonas Klit	Aarhus AK	5314	130	125	132,5	140				
108	93	90.60	Viktor L Breinholt	VK Kono	4875	105	115	120					
109	83	82.95	Rasmus L Knudsen	Rødby M	2919	107,5	112,5	115					
110	66	65.80	Rasmus Villesen	Aarhus AK	5380	100	110	107,5	110				
111	74	70.75	Lasse Kobbernagel	ER Powerlifting	2572	80	55	60					
112	83	76.65	Gustav ST Lauridsen	Tårnby SK	5269	107,5	125	130	132,5	135			
113	93	92,75	Sebastian P Holt	Atlas MF	3876	182,5	190	195	200				
114	93		Jakob LR Nielsen	Pure PP	3780								
115	93	92.80	Jakob Thrane Mainz	Sportshjelskolen	2387	160	170	182,5					

Overdommer
 Sidedommer
 Sidedommer

Sekretær
 Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



©

Dato: 21/2-26

Stævne: DM KL BÆNKPRÆS

Gruppe: 7

Sted: AAK

Lødt	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
119	105	104,90	Daniel Dørge	VK Kono	2742	165	180	182,5	180	100			
120	120	116,70	Kasper M Boysen	Roskilde AK	4992	135	140	145	142,5				
121	120+	123,35	Mikkel Lindgreen	VK Kono	4023	145	155	162,5	165				
122	120+	121,50	Jens LT Vinther	Københavns SK	4422	145	152,5	160	162,5				
123	120	119,15	Jan Dam-Nielsen	Tårnby SK	4321	135	135	135					
124	105	100,95	Kristian Jensen	Gudenådalens SK	4768	137,5	145	145					
125	105	96,50	Per S Hansen	Haderslev SK	5167	95	105	112,5					
126	120		Regin SGA Stergakis	Roskilde AK	4516								
127	120	105,40	Morten Hauvik	Motionsklubben OU	5292	160	170	175					
128	120+	136,35	Laurits LT Vinther	Københavns SK	5162	165	175	180					
129	105	98,75	Andreas Sørensen	Københavns SK	3490	170	180	185	182,5				
130	105	104,00	Morten S Jeppesen	Pure PP	4745	175	182,5	185	182,5				
131	120	114,90	Steffen Hansen	Rødby M	2391	170	175	180	177,5				
132	120+	158,70	Thor J Lomborg	Tårnby SK	2867	175	175	175					

[Signature]
Overdommer

[Signature]
Sidedommer

[Signature] Anders Steensin
Sidedommer

Sekretær

[Signature]
Stævneleder

Danske rekorder: