

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 22-11-2025

Stævne: DM Bænkpres 2025

Gruppe: 1

Sted: Horsens

Lødt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
4	74	67,68	Sebastian Hoffmann	Thisted VF	4904	75	85	100					
5	93	84,97	Thais B Skræm	Thisted VF	5070	100	105	110					
6	74	73,43	Jonas Klit	Aarhus AK	5314	130,5	148,5	148,5					
7	93	86,36	Mathias A Thomsen	Thisted VF	5240	80	95	95					
8	83	82,86	Tobias Sørensen	Horsens SK	4216	185	193,5	203					
9	84+	85,85	Sofie N Jørgensen	Pure PP	4698	68,90	95	97,5					
10	76	71,32	Laura Z Sørensen	Thisted VF	5247	60	65	70					
11	83	82,01	Zander B Johansen	Aarhus AK	4907	187,5	193,5	195	194				
12	63	60,41	Easther Kyaw	Aarhus AK	5275	52,5	57,5	60					

[Signature]

Overdommer

[Signature]

Sidedommer

[Signature]

Sidedommer

[Signature]

Sekretær

[Signature]

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 22-11-2025

Stævne: DM Bænkpres 2025

Gruppe: 2

Sted: Horsens

Lødt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
17	120+		Sune Bang	Aarhus AK	1801								
18	93	92,27	Kim D Hansen	Tårnby SK	219	170	182,5	192,5					
19	120	106,71	Jørgen Rasmussen	Horsens SK	1270	155	155	165					
20	105	95,35	Bo Jensen	Aarhus AK	2459	190	202,5	212,5					
21	105	97,75	Kristian Immersen	Thisted VF	1818	120	122,5	185					
22	120+	139,34	Christian H Pedersen	Aalborg SK	3970	155	155	165					
23	93	91,80	Erik Rasmussen	ER Powerlifting	1466	170	190,5	190,5					
24	93		Kim Salby	AK Odin	153								
25	63		Marianne Nordstrøm	Rødby M	3106								
26	120		Henrik Sørensen	Gudenådalens SK	1077								
27	83	82,49	Per Berndorff	Københavns SK	92	45	-	-					
28	93	91,32	Hans Thyssing	Tårnby SK	3118	90	110	125					
29	120	119,85	John S Christensen	Aalborg SK	1064	230	235	240	250				
30	93	91,07	Michael Nielsen	Københavns SK	4911	180	190	190					
31	83	82,94	Kent T Flåten	Københavns SK	2890	220	220	235					
32	105	102,31	Allan Fuglsang	SK Atlas	1033	130	135	140					

[Signature]

Overdommer

[Signature]

Sidedommer

[Signature]

Sidedommer

[Signature]

Sekretær

[Signature]

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato: 22-11-2025

Stævne: DM Bænkpres 2025

Gruppe: 3

Sted: Horsens

Lødt	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Bænkpræs					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
16	105	96,46	Mickel Dahl Flensborg	Tårnby SK	2487	215	215	215					
36	83		Kent T Flåten	Københavns SK	2890	220	—	—	—	—			
37	120	106,96	Jørgen Rasmussen	Horsens SK	1270	150 150	155	—					
38	47	46,77	Lisette I Hansen	Tårnby SK	3960	85 82,5	97	97					
39	83	82,81	Per Berndorff	Københavns SK	92	50	152,5	152,5					
40	120+	144,59	Jacob H Krebs	Rødby M	4044	220	227,5	232,5					
41	120+		Sune Bang	Aarhus AK	1601		—	—	—	—			
42	93	91,93	Mads Friche	Sportshejskolen	2220	280	303	314					
43	120	107,68	Steffan Hansen	Tårnby SK	3247	205	220	225					
44	120	108,97	Jeppe F Mix	Rødby M	2517	130	140	140					
45	105	95,50	Bo Jensen	Aarhus AK	2459	220	225	250	230				
46	93	91,79	Erik Rasmussen	ER Powerlifting	1466	170 120	—	—	—	—			
47	83	82,53	Jeppe F Balsby	Aarhus AK	1970	150 225	160	160					
48	63	62,32	Maj B Rames	Aarhus AK	2321	137,5	142,5	150	147,5				
49	84+	104,25	Maria K Jensen	Aarhus AK	2582	170	182,5	190	185				
50	93	92,31	Martin Jensen	Aarhus AK	3180	257,5	257,5	265					

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder: