

Dansk Styrkeløft Forbund



(15)

~~15~~ J-dans  
M1 Dam  
Horn

Dato:

Stævne:

Gruppe: 1

Sted:

| Lødt. Klasse  | Vægt           | Navn                          | Klub                     | Reg             | Bænkpræs       |       |       |       |    | Total | Plac. | Points |
|---------------|----------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------|----------------|-------|-------|-------|----|-------|-------|--------|
|               |                |                               |                          |                 | 1              | 2     | 3     | 3a    | 3b |       |       |        |
| 4             | 69             | Ida W Nielsen                 | Haderslev SK             | 4544            | 87,5           | 92,5  | 90,5  |       |    |       |       |        |
| <del>5</del>  | <del>83</del>  | <del>Kent T Flåten</del>      | <del>Københavns SK</del> | <del>2890</del> | <del>170</del> |       |       |       |    |       |       |        |
| <del>6</del>  | <del>63</del>  | <del>Marianne Nordstrøm</del> | <del>Redby M</del>       | <del>3106</del> |                |       |       |       |    |       |       |        |
| 7             | 84             | Julie Jensen                  | VK Kono                  | 5108            | 95             | 100,5 | 105   |       |    |       |       |        |
| <del>8</del>  | <del>63</del>  | <del>Marianne Nordstrøm</del> | <del>Redby M</del>       | <del>3106</del> |                |       |       |       |    |       |       |        |
| 9             | 83             | Salar Zaki                    | Albertslund SF           | 4823            | 145            | 150   | 157,5 |       |    |       |       |        |
| 10            | 83             | Kent T Flåten                 | Københavns SK            | 2890            | 165            | 175   | 188   |       |    |       |       |        |
| 11            | 57             | Julie K Svendsen              | AK Sydkysten             | 4797            | 75             | 80    | 85    |       |    |       |       |        |
| 12            | 83             | Martin K Christensen          | Motionsklubben OUH       | 5297            | 140            | 145   | 158   |       |    |       |       |        |
| 13            | 84             | Ella G Metz                   | AK Sydkysten             | 5285            | 50             | 55    | 60    |       |    |       |       |        |
| 14            | 105            | Michael Nørlev                | Hjørring SS              | 2942            | 160            | 170   | 180   |       |    |       |       |        |
| 15            | 93             | Jesper Clausen                | Motionsklubben OUH       | 3506            | 198            | 195   | 195   | 152,5 |    |       |       |        |
| <del>16</del> | <del>120</del> | <del>Jan Dam-Nielsen</del>    | <del>Tårnby SK</del>     | <del>4321</del> |                |       |       |       |    |       |       |        |
| 17            | 76             | Cilie LA Simonsen             | AK Sydkysten             | 3434            | 70             | 75    | 80    |       |    |       |       |        |
| 18            | 84             | Sarah H Clausen               | Københavns SK            | 5137            | 60             | 65    | 70    |       |    |       |       |        |
| 19            | 120            | Jan Dam-Nielsen               | Tårnby SK                | 4321            | 100            |       |       |       |    |       |       |        |

Aflyst

Aflyst.

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder:



(17)

Semier Dame

# Dansk Styrkeløft Forbund



17

Semier Dame

Sub 3. Damer

Dato:

Stævne:

Gruppe: 2

Sted:

| Lødt. | Klasse | Vægt | Navn                  | Klub            | Reg  | Bænkpræs |       |      |    |    | Total | Plac. | Points |
|-------|--------|------|-----------------------|-----------------|------|----------|-------|------|----|----|-------|-------|--------|
|       |        |      |                       |                 |      | 1        | 2     | 3    | 3a | 3b |       |       |        |
| 25    | 63     |      | Annika FH Frederiksen | AK Sydkysten    | 4952 | 65       | 70    | 75   |    |    |       |       |        |
| 26    | 76     |      | Klara W Holgersen     | Roskilde AK     | 4601 | 90       | 95    | 92,5 |    |    |       |       |        |
| 27    | 43     |      | Kaja D Skive          | AK Sydkysten    | 5282 | 25       | 28    | 30   |    |    |       |       |        |
| 28    | 84+    |      | Freja M Schjøtt       | VK Kono         | 4670 | 70       | 75    | 80   |    |    |       |       |        |
| 29    | 63     |      | Mette G Jensen        | ER Powerlifting | 1684 | 62,5     | 70    | 72,5 |    |    |       |       |        |
| 30    | 84+    |      | Emma M Jørgensen      | Københavns SK   | 4808 | 80       | 87,5  | 92,5 |    |    |       |       |        |
| 31    | 57     |      | Nina Lieb             | Tårnby SK       | 4258 | 70       | 75    | 77,5 |    |    |       |       |        |
| 32    | 84+    |      | Maria K Jensen        | Aarhus AK       | 2582 | 120      | 130   | 138  |    |    |       |       |        |
| 33    | 76     |      | Juliane B Budde       | Københavns SK   | 4807 | 90       | 92,5  | 95   |    |    |       |       |        |
| 34    | 76     |      | Molly Skovgaard       | AK Sydkysten    | 4798 |          |       |      |    |    |       |       |        |
| 35    | 52     |      | Lisette I Hansen      | Tårnby SK       | 3960 | 67,5     | 72,5  | 75   |    |    |       |       |        |
| 36    | 84+    |      | Jasmin C Waskiw       | Tårnby SK       | 5126 | 97,5     | 102,5 | 105  |    |    |       |       |        |
| 37    | 84+    |      | Kamilla R Henriksen   | Viborg BS       | 5099 | 90       | 95    | 100  |    |    |       |       |        |
| 38    | 84+    |      | Kira H Jensen         | Københavns SK   | 4479 | 80       | 85    | 90   |    |    |       |       |        |
| 39    | 84     |      | Anna K Haar           | Københavns SK   | 4158 | 85       | 92,5  | 95   |    |    |       |       |        |
| 40    | 69     |      | Cecilie Duus          | Atlas MF        | 4780 | 87,5     | 92,5  | 95   |    |    |       |       |        |

*Overdommer*

Overdommer

(Marianne Nordstrøm)

*Sidedommer*

Sidedommer

*Sidedommer*

Sidedommer

*Sekretær*

Sekretær

*Stævneleder*

Stævneleder

Danske rekorder:

Masters H 2-3-4

Gruppe: 3

Sted:

[illegible]

Kash  
Sohn

Overdommer

## Sidedommer

## Sidedommer



Sekretær

 Danske

Stævneleder

➤ **Danske rekorder:**

Dansk Styrkeløft Forbund



Master H 2-3-4

Dato:

Stævne:

Gruppe: 3

Sted:

| Lødt. | Klasse | Vægt | Navn            | Klub            | Reg  | Bænkpræs       |       |                  |    |    | Total | Plac. | Points |
|-------|--------|------|-----------------|-----------------|------|----------------|-------|------------------|----|----|-------|-------|--------|
|       |        |      |                 |                 |      | 1              | 2     | 3                | 3a | 3b |       |       |        |
| 44    | 120    |      | Henrik Sørensen | Gudenådalens SK | 1077 | 150            | 160   | 170              |    |    |       |       |        |
| 45    | 93     |      | Per Berndorff   | Københavns SK   | 92   | 35             | 45    | -                |    |    |       |       |        |
| 46    | 93     |      | Michael Nielsen | Københavns SK   | 4911 | 155            | 163   | 165              |    |    |       |       |        |
| 47    | 93     |      | Hans Thyssing   | Tårnby SK       | 3118 | <del>125</del> | 107,5 | 112,5            |    |    |       |       |        |
| 48    | 105    |      | Johnny Svenson  | Hjørring SS     | 5190 | 140            | 145   | 150              |    |    |       |       |        |
| 49    | 83     |      | Peter Hansen    | Københavns SK   | 1231 | 90             | 95    | 100              |    |    |       |       |        |
| 50    | 93     |      | Allan S Kornval | Roskilde AK     | 1853 |                |       |                  |    |    |       |       |        |
| 51    | 74     |      | Niels Andersen  | Københavns SK   | 3873 | 52,5           | 57,5  | 60               |    |    |       |       |        |
| 52    | 74     |      | Fabrice Knecht  | Odense BBC      | 4993 | 102,5          | 110   | 115              |    |    |       |       |        |
| 53    | 120    |      | Peter H Eriksen | Rødby M         | 1386 | 160            | 170   | <del>120</del>   |    |    |       |       |        |
| 54    | 83     |      | Bjørn Nielsen   | Roskilde AK     | 1234 | 70             | 77,5  | 82,5             |    |    |       |       |        |
| 55    | 93     |      | Erik Rasmussen  | ER Powerlifting | 1466 | 115            | 122,5 | 127,5            |    |    |       |       |        |
| 56    | 93     |      | Lars H Jensen   | Tårnby SK       | 1496 | 95             | 102,5 | -                |    |    |       |       |        |
| 57    | 83     |      | Simon Donde     | Københavns SK   | 3585 | 127,5          | 132,5 | <del>137,5</del> |    |    |       |       |        |
| 58    | 105    |      | Allan Fuglsang  | SK Atlas        | 1033 | 112,5          | 117,5 | 120              |    |    |       |       |        |
| 59    | 66     |      | Bent Hansen     | Roskilde AK     | 1005 | 55             | 65    | 67,5             |    |    |       |       |        |

Kasper  
Sørensen

Nielsen

Danske rekorder:

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

# Dansk Styrkeløft Forbund



4

Be

Dato:

Stævne:

Gruppe:

Sted:

| Lødt    | Klasse | Vægt   | Navn                      | Klub                 | Reg  | Bænkpræs |         |         |         |       | Total | Plac. | Points |
|---------|--------|--------|---------------------------|----------------------|------|----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|--------|
|         |        |        |                           |                      |      | 1        | 2       | 3       | 3a      | 3b    |       |       |        |
| 12/6 Ja | 65     | 92,15  | Tobias Kyrping            | VK Kono              | 5054 | 135 ✓    | 145 ✓   | 150 X   |         |       |       |       |        |
| 10/7    | 66     | 72,02  | Tobias S Trampedach       | Kettlebell SB        | 5259 | 125 ✓    | 135,5 ✓ | 142,5 X |         |       |       |       |        |
| 14/6    | 67     | 110,73 | Malthe B Fuglkjær         | Holstebro S          | 4399 | 185 ✓    | 195 ✓   | 197,5 ✓ | 202,5 ✓ | 200 ✓ |       |       |        |
| 11/6 Ja | 68     | 82,58  | Daniel B Bastholm         | AK Sydvesten         | 4815 | 145 ✓    | 152,5 ✓ | 155 ✓   |         |       |       |       |        |
| 10/7 Ja | 69     | 70,23  | Asbjørn Tinning           | Aarhus AK            | 4426 | 127,5 ✓  | 137,5 ✓ | 140 ✓   | 147,5 ✓ |       |       |       |        |
|         | 70     | 81,24  | Jesper B Borup            | Odense BBC           | 5258 | 115 ✓    | 125 ✓   | 132,5 ✓ | 130 ✓   |       |       |       |        |
| 9/7 Ja  | 71     | 54,30  | Magnus H Rasmussen        | Tårnby SK            | 5181 | 55 ✓     | 60 ✓    | 62,5 ✓  | 62,5 ✓  |       |       |       |        |
| 14/8 Ja | 72     | 92,73  | Frederik Hinze            | Aalborg SK           | 4885 | 155 ✓    | 162,5 ✓ | 170 X   | 170 X   |       |       |       |        |
| 10/6 Ja | 73     | 66,65  | Thor Stenvel              | Tårnby SK            | 5176 | 57,5 ✓   | 62,5 ✓  | 62,5 ✓  | 62,5 ✓  |       |       |       |        |
| 14/12   | 74     | 97,55  | Victor AB Due             | Aarhus AK            | 4842 | 177,5 ✓  | 187,5 ✓ | 195 X   |         |       |       |       |        |
| 9/6 Ja  | 75     | 73,85  | Gustav ST Lauridsen       | Tårnby SK            | 5269 | 115 ✓    | 120 ✓   | 125 ✓   |         |       |       |       |        |
| 11/6 Ja | 76     | 68,17  | Nikolaj Sørensen          | Københavns SK        | 5280 | 95 ✓     | 102,5 ✓ | 110 ✓   |         |       |       |       |        |
| 14/6 Ja | 77     | 144,53 | Sebastian MR Christiansen | VH Gymnastikforening | 4909 | 155 X    | 155 ✓   | 157,5 X | 163 X   |       |       |       |        |
|         | 78     | 176,91 | Tjalfe B Køie             | Kettlebell SB        | 5293 | 117,5 ✓  | 125 X   | 125 ✓   |         |       |       |       |        |
| 13/5    | 79     | 70,17  | Storm Plith               | Gudenådalens SK      | 5261 | 115 ✓    | 120 ✓   | 127,5 ✓ | 132,5 ✓ | 130 ✓ |       |       |        |

Tobias Kyrping  
Tobias S Trampedach  
Malthe B Fuglkjær  
Daniel B Bastholm  
Asbjørn Tinning  
Jesper B Borup  
Magnus H Rasmussen  
Frederik Hinze  
Thor Stenvel  
Victor AB Due  
Gustav ST Lauridsen  
Nikolaj Sørensen  
Sebastian MR Christiansen  
Tjalfe B Køie  
Storm Plith

Anders S.

Overdommer

Sørensen

Sidedommer

✓

Sidedommer

✓

Sekretær

✓

Stævneleder

Danske rekorder:

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder:

## Dansk Styrkeløft Forbund



Dato:

Stævne:

Gruppe:

Sted:

| Lødt.   | Klasse | Vægt | Navn  | Klub                 | Reg             | Bænkpræs |       |       |       |    | Total | Plac. | Points |
|---------|--------|------|-------|----------------------|-----------------|----------|-------|-------|-------|----|-------|-------|--------|
|         |        |      |       |                      |                 | 1        | 2     | 3     | 3a    | 3b |       |       |        |
| 10/6 Ja | 83     | 83   | 82,31 | Mads Pedersen        | Aalborg SK      | 3818     | 185   | 192,5 | 200   |    |       |       |        |
| 8/8 Ja  | 84     | 66   | 62,94 | Thomas Eriksen       | Aalborg SK      | 5001     | 135   | 142,5 | 152,5 |    |       |       |        |
| 7/9 Ja  | 85     | 93   | 92,74 | Sebastian P Holt     | Atlas MF        | 3876     | 185   | 192,5 | 192,5 |    |       |       |        |
| 14/6 Ja | 86     | 93   | 90,61 | Kasper Pørksen       | ER Powerlifting | 3563     | 175   | 182,5 | 192,5 |    |       |       |        |
|         | 87     | 83   |       | Morten T Dalfoss     | Tårnby SK       | 4868     |       |       |       |    |       |       |        |
| 11/7    | 88     | 93   | 91,92 | Jakob LR Nielsen     | Pure PP         | 3780     | 200   | 207   | 210,5 |    |       |       |        |
| 8/8 Ja  | 89     | 83   | 78,37 | Martin F Madsen      | Aarhus AK       | 4313     | 180   | 192   | 200   |    |       |       |        |
| 12/7 Ja | 90     | 93   | 87,90 | Frederik S Haslund   | Roskilde AK     | 3238     | 147,5 | 155   | 157,5 |    |       |       |        |
| 12/5 Ja | 91     | 66   | 64,03 | Thomas H Larsen      | Tårnby SK       | 3297     | 95    | 100   | 102,5 |    |       |       |        |
| 10/6 Ja | 92     | 93   | 88,95 | Christopher T Carman | Tårnby SK       | 4771     | 145   | 150   | 155   |    |       |       |        |
| 10/7 Ja | 93     | 83   | 82,40 | Ruben N Donde        | Københavns SK   | 3784     | 120   | 125   | 132,5 |    |       |       |        |
| 14/7 Ja | 94     | 93   | 84,15 | Nikolaj Nordstrøm    | Rødby M         | 2802     | 120   | 132   | 140   |    |       |       |        |
| 14/7    | 95     | 93   | 90,88 | Viktor L Brejnholt   | VK Kono         | 4875     | 105   | 112,5 | 117,5 |    |       |       |        |
| 6/5 Ja  | 96     | 74   | 69,54 | Lars K Lund          | Aalborg SK      | 3686     | 130   | 137,5 | 142,5 |    |       |       |        |
| 12/6 Ja | 97     | 93   | 84,57 | Rasmus L Knudsen     | Rødby M         | 2919     | 107,5 | 115   | 117,5 |    |       |       |        |

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder:



Stephan  
Overdommer

Anders S.  
Sidedommer

[Signature]  
Sidedommer

[Signature]  
Sekretær

[Signature]  
Stævneleder

Danske rekorder:

# Dansk Styrkeløft Forbund



6

Dato:

Stævne:

Gruppe:

Sted:

| Lødt.    | Klasse | Vægt | Navn                     | Klub               | Reg                | Bænkpræs |       |       |       |       | Total | Plac. | Points |
|----------|--------|------|--------------------------|--------------------|--------------------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
|          |        |      |                          |                    |                    | 1        | 2     | 3     | 3a    | 3b    |       |       |        |
| 14/8     | 101    | 120  | 109.67                   | Jeppe F Mix        | Redby M            | 2517     | 120   | 127.5 | 135   |       |       |       |        |
| 13/10 Ja | 102    | 120  | 117.23                   | Lars Mikkelsen     | Videbæk SK         | 1817     | 192.5 | 200   | 202.5 | 205   |       |       |        |
| 12/9     | 103    | 105  | 99.76                    | Andreas Sørensen   | Københavns SK      | 3490     | 172.5 | 182.5 | 190   |       |       |       |        |
| 16/10    | 104    | 120+ | 126.38                   | Emil ES Nielsen    | VK Kono            | 4297     | 135   | 142.5 | 152.5 | 150   |       |       |        |
| 14/5     | 105    | 105  | 102.66                   | Rasmus Carlsen     | VK Kono            | 4027     | 135   | 147.5 | 155   |       |       |       |        |
| 14/8 Ja  | 106    | 120  | 118.14                   | Gabriel B Gosden   | Københavns SK      | 4478     | 155   | 165   | 182.5 | 172.5 |       |       |        |
| 11/7 Ja  | 107    | 105  | 95.47                    | Søren Glent-Madsen | VK Kono            | 4677     | 152.5 | 157.5 | 162.5 |       |       |       |        |
| 12/10 Ja | 108    | 120+ | 146.28                   | Jacob H Krebs      | Redby M            | 4044     | 135   | 142.5 | 150   |       |       |       |        |
| 13/9 Ja  | 109    | 120  | 118.11                   | Daniel Dørge       | VK Kono            | 2742     | 180   | 195   | 300   | 205   | 207.5 |       |        |
| 14/7 Ja  | 110    | 120  | <del>104.09</del> 105.62 | Morten Hauvik      | Motionsklubben OUH | 5292     | 155   | 162.5 | 167.5 |       |       |       |        |
| 14/7     | 111    | 105  | 97.11                    | Søren J Dich       | Pure PP            | 4562     | 142.5 | 152.5 | 160   |       |       |       |        |
| 17/10 Ja | 112    | 120+ | 157.28                   | Thor J Lomborg     | Tårnby SK          | 2867     | 170   | 177.5 | 182.5 |       |       |       |        |
| 14/10 Ja | 113    | 105  | 99.45                    | Elias AB Bredvig   | VK Kono            | 4874     | 135   | 145   | 150   |       |       |       |        |
| 13/8     | 114    | 105  | 104.05                   | Morten S Jeppesen  | Pure PP            | 4745     | 177.5 | 185   | 190   |       |       |       |        |
| 15/9 Ja  |        | 120  | 116.26                   | Jan Dam            | Tårnby             |          | 130   | 135   | X     |       |       |       |        |

410  
Anders  
Emil Nielsen  
Gabriel  
Søren G-M  
Jacob Krebs  
Morten  
Morten  
Søren Dich  
R. S. Jørg.  
Fik  
Morten Jørg.  
Jørg.

Stephan  
Overdommer

Anders S.  
Sidedommer

[Signature]  
Sidedommer

[Signature]  
Sekretær

[Signature]  
Stævneleder

Danske rekorder: