

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato:

Stævne:

Gruppe:

Sted:

Lodt	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			Bænkpræs			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
						1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
1	63		Nova Tolstrup-melo	Albertslund SF	5171															
2	69	68,25	Esra Kara	Albertslund SF	4852	115V	122,5V	127,5V	55V	57,5V	60		120V	135V	142,5V					
3	47	38,34	Kaja D Skive	AK Sydkysten	5282	25V	30V	32,5V	25	25V	27,5V		35V	40	50V					
4	63	59,33	Cindy N Poorisri	Københavns SK	4231	82,5V	92,5V	97,5V	37,5V	42,5V	45		92,5V	100	110V					
5	57	56,40	Caline Bredtoft	Københavns SK	5034	105	105	105	85											
6	63	60,80	Barbara Roseo	Tårnby SK	5288	160V	102,5V	115V	60V	65V	67,5V		130V	145V	150V					
7	57	55,95	Nina Lieb	Tårnby SK	4258	110V	115V	115	70V	72,5V	75		137,5V	142,5V	147,5V					
8	63	60,68	Louise Krossing	Hulens AK	5030	115V	120V	125V	70V	72,5V	75		137,5V	150V	155V					
9	63	62,33	Annika FH Frederiksen	AK Sydkysten	4952	80V	85V	87,5V	67,5V	70V	72,5V		105V	110V	115V					
10	69	67,26	Frida M Kirkegaard	AK Sydkysten	5286	65V	70V	75V	47,5V	52,5V	57,5V		85V	95V	100V					
11	57	56,37	Julie K Svendsen	AK Sydkysten	4797	105V	110V	115	75V	80V	82,5V		135V	145V	150V					
12	52	47,49	Lisette I Hansen	Tårnby SK	3960	130V	137,5V	140	70V	72,5V	75		137,5V	160V	163V					

Cecilie

Overdommer

Kunde

Sidedommer

[Signature]

Sidedommer

Sekretær

[Signature]

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato:

Stævne:

Gruppe:

Sted:

Lodt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			Bænkpræs			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
						1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
13	84	79,47	Pernille L Dolleris	Roskilde AK	5013	112,5 [✓]	122,5 [✓]	130 [✓]	50 [✓]	57,5 [✓]	60 [✓]		127,5 [✓]	142,5 [✓]	150 [✓]					
14	84	76,89	Christina Svendsen	Rødby M	5219	115 [✓]	122,5 [✓]	127,5 [✓]	57,5 [✓]	62,5 [✓]	65 [✓]		140 [✓]	155 [✓]	162,5 [✓]					
15	84	82,16	Sarah H Clausen	Københavns SK	5137	70 [✓]	85 [✓]	90 [✓]	60 [✓]	65 [✓]	67,5 [✓]		90 [✓]	105 [✓]	112,5 [✓]					
16	84	82,95	Nicole W Christiansen	Albertslund SF	5105	100 [✓]	/	/	42,5 [✓]	50 [✓]	52,5 [✓]		130 [✓]	140 [✓]	150 [✓]					
17	76	73,10	Cilie LA Simonsen	AK Sydkysten	3434	110 [✓]	117,5 [✓]	122,5 [✓]	70 [✓]	78 [✓]	77,5 [✓]		115 [✓]	122,5 [✓]	130 [✓]					
18	84	83,22	Regitze Letting	Roskilde AK	5077	175 [✓]	185 [✓]	193 [✓]	100 [✓]	105 [✓]	110 [✓]		202,5 [✓]	220 [✓]	230,5 [✓]					
19	76	74,74	Nadja LW Koch	Rødby M	5174	127,5 [✓]	137,5 [✓]	145 [✓]	67,5 [✓]	78 [✓]	75 [✓]		132,5 [✓]	142,5 [✓]	147,5 [✓]					
20	84+	116,30	Kira H Jensen	Københavns SK	4479	170 [✓]	180 [✓]	185 [✓]	80 [✓]	87,5 [✓]	87,5 [✓]		150 [✓]	160 [✓]	170 [✓]					
21	76	75,51	Caroline W Olsen	Rødby M	4494	117,5 [✓]	125 [✓]	130 [✓]	72,5 [✓]	80 [✓]	82,5 [✓]		122,5 [✓]	132,5 [✓]	137,5 [✓]					

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato:

Stævne:

Gruppe: 3

Sted:

Lødt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			Bænkpræs			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
						1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
22	93		Valdemar D Dahlberg	Roskilde AK	5284	✓175	135	147,5	✓135	147	155		✓170	180	200					
23	93		Vithus F Ingemann	Roskilde AK	4970	✓235	247,5	260	✓150	157,5	163,5		✓235	247,5	260					
24	120+		Michael B Redke	Københavns SK	5177	180	190	200	59				✓195	210	220					
25	83		Nasim Larsen	Københavns SK	5035															
26	83		Emil Ottosen	Københavns SK	4474	✓252,5	✓267,5	278	✓145	✓152,5	157,5		✓235	255	✓262,5					
27	120+		Sebastian MR Christiansen	VH Gymnastikforening	4909	✓230	230	240	✓150	160	182,5		✓205	205	205					
28	93		Thomas Falk	Hvidovre SF	5121	✓210	✓225	✓240	✓120	✓127,5	135		✓235	✓275	285					
29	83		Christian T Mærkedahl	Hvidovre SF	5300	✓215	✓217,5	✓232,5	✓130	140	145		✓220	✓240	250					
30	93		Michael Nielsen	Københavns SK	4911	✓160	✓170	185	✓145	✓152,5	157,5		✓170	✓190	212,5					
31	93		Magnus E Hansen	Rødby M	5199	✓212,5	✓223,5	✓232,5	✓137,5	✓147,5	155		✓230	✓242,5	✓262,5					
32	93		Loke R Olsen	Roskilde AK	4982	✓165	✓180	✓187,5	✓227,5	✓232,5	137,5		✓200	✓217,5	✓225					
33	83		Jonas H Andersen	Tårnby SK	4354	✓215	✓225	✓230	✓127,5	✓132,5	132,5		✓240	✓252,5	✓255					
34	83		Harry Obeng-boateng	Hvidovre SF	5307	✓200	✓215	✓225	✓132,5	✓140	145		✓250	✓270	✓280					
35	83		Daniel B Bastholm	AK Sydvest	4815	✓185	✓195	✓205	✓145	✓152,5	157,5		215	✓230	✓240					

Patricia Marie Sørensen

Overdommer

[Signature]

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

[Signature]

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund

Dato:

Stævne:

Gruppe: 4

Sted:

Lødt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			PRES Bænkpræs			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
						1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
36	120	105,38	Hjalmar K Jønsson	Vesterbronx	4673	170V	185	192,5	85V	100	110V		230	250	260					
37	74	73,54	Gustav ST Lauridsen	Tårby SK	5269	177,5	185	190	177,5	185	127,5		182,5	190	195					
38	105	102,37	David B Faurskov-qvistorff	Atlas MF	5272	162,5	175	182,5	117,5	125	130		190	205	217,5					
39	74	70,84	Hjalte V Laksafoss	Roskilde AK	5094	150	160	170	95	102,5	107,5		190	200	210					
40	120	106,15	Jeppe F Mix	Rødby M	2517	190	200	200	120	125	132,5	190	195	200	205					
41	105	99,44	Noah Koch	Rødby M	5076	195	210	220	132,5	140	145		230	255	265					
42	74	69,87	Svend-Aage Eriksen	Københavns SK	5213	40	40	60	80	85	87,5		150	155	160					
43	105	103,07	Morgan Nielsen	Hvidovre SF	5083	215	232,5	232,5	145	155	162,5		255	270	275					
44	74	73,79	Christopher S Simonsen	Hvidovre SF	3352	200	207,5	212,5	132,5	127,5	130		240	255	262,5					
45	120	105,48	Magnus M Andersen	Københavns SK	5255	135	145	150	90	100	105		155	165	170					
46	105	102,32	Martin Mygind	Hvidovre SF	3824	235	245		140	147,5	155		240	255	257,5					
47	105	94,62	Jules B Colding	Roskilde AK	4559	177,5	185	190	120	125	130		180	195	205					
48	105	94,58	Niels W Christiansen	Københavns SK	5216	50			90	92,5	95		140	150	155					
49	120	113,96	Silas J Mortensen	Rødby M	5276	180	195	205	115	122,5	130		192,5	212,5	227,5					

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato:

Stævne:

Gruppe: 5

Sted:

Lodt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			Bænkpræs			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
						1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
1	76	75.40	Julie A Hansen	Københavns SK	3821	195 [✓]	207.5 [✓]	215 [✓]	155 [✓]	160 [✓]	168.5 [✓]		170 [✓]	180 [✓]	192.5 [✓]					
2	59	55.62	Magnus H Rasmussen	Tårnby SK	5181	105 [✓]	110 [✓]	115 [✓]	62.5 [✓]	75 [✓]	75 [✓]		107.5 [✓]	115 [✓]	117.5 [✓]					
3	83	79.45	Bjørn Nielsen	Roskilde AK	1234	90 [✓]	105 [✓]	112.5 [✓]	85 [✓]	90 [✓]			130 [✓]	145 [✓]	147.5 [✓]	117.5 [✓]	147.5 [✓]			
4	83	82.94	Kent T Flåten	Københavns SK	2890	285 [✓]	300 [✓]	307.5 [✓]	220 [✓]	230 [✓]	232.5 [✓]		235 [✓]	247.5 [✓]	255 [✓]					
5	83	81.71	Peter Hansen	Københavns SK	1231	150 [✓]	150 [✓]	150 [✓]	120 [✓]	120 [✓]	120 [✓]		160 [✓]	170 [✓]	180 [✓]					
6	93	89.23	Christopher T Carman	Tårnby SK	4771	270 [✓]	287.5 [✓]	297.5 [✓]	190 [✓]	200 [✓]	207.5 [✓]		235 [✓]	260 [✓]	262.5 [✓]					
7	93	91.60	Kim D Hansen	Tårnby SK	219	275 [✓]	290 [✓]	300 [✓]	185 [✓]	195 [✓]	197.5 [✓]		227.5 [✓]	247.5 [✓]	277.5 [✓]					
8	93	86.59	Per Berndorff	Københavns SK	92	75 [✓]	175 [✓]	200 [✓]	25 [✓]				75 [✓]	/	/					
9	120		Steffan Hansen	Tårnby SK	3247															

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato:

Stævne:

Gruppe: 6

Sted:

Lødt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			Bænkpræs			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
						1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
1	63	58.77	Mette G Jensen	ER Powerlifting	1684				60	65	70									
2	76	75.11	Molly Skovgaard	AK Sydkysten	4798				85	90	95									
3	84	82.13	Sarah H Clausen	Københavns SK	5137				60	65	67.5									
4	105	99.52	Andreas Sørensen	Københavns SK	3490				165	180										
5	93	84.81	Benjamin Cardel	Hvidovre SF	4374				120	125	140									
6	66	65.64	Bent Hansen	Roskilde AK	1005				55	65	67.5									
7	93	86.30	Erik Rasmussen	ER Powerlifting	1466				100	122.5	130									
8	120	108.34	Finn Knudsen	ER Powerlifting	2076				120	130	130									
9	120	118.54	Jens LT Vinther	Københavns SK	4422				145	152.5	160									
10	105	95.50	Niels W Christiansen	Københavns SK	5216				92.5	95	100									
11	83	82.34	Patrick Moore	Hvidovre SF	4779				95	100	102.5									
12	93	86.55	Per Berndorff	Københavns SK	92				25	/	/									
13	83	81.46	Salar Zaki	Albertslund SF	4823				145	150	155									
14	120	110.86	Steffen Hansen	Rødby M	2391				155	165	170									
15	74	69.67	Svend-Aage Eriksen	Københavns SK	5213				80	85	90									
16	105		Tobias Theisen	Ares	4961															

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder:

Dansk Styrkeløft Forbund



Dato:

Stævne:

Gruppe: 7

Sted:

Lodt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			Bænkpræs			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
						1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
1	76	72,83	Cilie LA Simonsen	AK Sydkysten	3434				87,5	95	95									
2	76	75,11	Molly Skovgaard	AK Sydkysten	4798				90	97,5	102,5									
3	84+	116,00	Kira H Jensen	Københavns SK	4479				120	127,5	127,5									
4	83	79,03	Bjørn Nielsen	Roskilde AK	1234				75	/	/									
5	83	83,00	Kent T Flåten	Københavns SK	2890				225	235	/									
6	93	86,30	Erik Rasmussen	ER Powerlifting	1466				140	150	175									
7	83	86,56	Per Berndorff	Københavns SK	92				25	/	/									
8	120+	145,45	Jacob H Krebs	Rødby M	4044				220	220	227,5									


 Overdommer


 Sidedommer


 Sidedommer


 Sekretær


 Stævneleder

Danske rekorder: