

Nordiske Mesterskaber 2018

Dag 1

Vi starter turen mod Islands og dette års nordiske mesterskaber i Københavns lufthavn hvor alle mødes og bliver tjekket ind- dog stødte vi på nogle udfordringer med håndbagage – for hvad styrkeløftere ikke ser som noget farligt kunne sikkerhedspersonalet ikke give lov til at tage bænkpres boards med om bord i håndbagagen. Men alt går fint og vi får lov at efter-indtjekke udstyret.

Selve flyvningen forløber fint, og vi bliver mødt i lufthavnen af buschaufføren som skal køre os til hotellet. Foran os venter små seks timers bustur hvor vi for lov at se Island som busturister.

Da vi ankommer til Akureiry bliver vi tjekket ind, og det viser sig at pigerne og de yngste drenge skal bo i luksus hytter i skoven med både fladskærm og jacuzzi - ikke dårligt selvom de skal lidt væk fra selve hotellet.

Dag 2

Første dag med styrkeløft og I dag er det Klassisk styrkeløft på programmet

I første indvejning skal de 4 piger løfte i hhv 2. Og 3. Gruppe. Pigerne opvarmning løber stort set efter planen og pigerne løfter hver især følgende serier:

Annika: 137,5 / 62,5 / 150

Rebekka: 130 / 92,5 / 165

Cecillie: 135 / 72,5 / 165

Maren: 117,5 / 90 / 155







I anden indvejning blev det alle drengenes tur.

Og her fik de to trænere deres sag for, da alle er fordelt på tre grupper. Men heldigvis er det danske hold stærkt og hjælpere mangler der ikke, for både pigerne som lige har været på podiet, og udstyrsløfterne som først skal på i morgen, stiller op for at hjælpe med både skivepåsætning, coaching og sedler.

Man må sige at i denne indvejning er der meget at heppe på og det ender da også med 3 gange nordiske mestre hos drengene.

De fik hver i sær lavet serierne:

Elias: 142,5 / 77,5 / 190

Rasmus W: 252,5 / 147,5 / 277,5

Benjamin: 200 / 110 / 207,5

Bertram: 190 / 117,5 / 215

Simon H: 182,5 / 125 / 207,5

Lars: 300 / 185 / 145

Marcus: 302,5 / 187,5 / 305

Lasse: 175 / 125 / 220









Efter stævnet skulle vi hjem, trætte og sulte. Nogen valgte at spise de rester der var fra hotellets aftenbuffet - de fleste atleter valgte dog domino pizza, som blev en kende dyrere

end de danske vanlige priser. Noget i stil med 150-250kr pr pizza.
I morgen er det udstyrsløfternes tur.

Dag 3

Sidste stævnedag og i dag gælder det rigtig Styrkeløft - Simon og Rasmus står for tur og begge vejer rutineret ind. Stævnet forløber ganske godt for Simon, mens Rasmus desværre ikke helt ramte dagen.

En podieplacering blev det til for Simon.

Deres serier lød på:

Simon R: 280 / 180 / 262,5

Rasmus K: 225 / 0 / 220

Så havde vi noget tid at brænde af inden banket om aftenen og de to trænere og nogle atleter valgte at gå en frisk tur i den smukke natur- andre valgte jacuzzien.

Banketten om aften var pænt stillet op og der blev uddelt præmier for bedste løftere i de forskellige kategorier og stævner - og det danske hold fik en pokal for at være anden bedste nation hos de klassiske herrer.

Derudover var der god mad og underholdning fra selveste Islands nummer 1 rapper, Mr. Peanut butter, som gav et indblik i islandsk rap.

I morgen er der hjemrejse så tak for denne gang. Næste års nordiske mesterskaber bliver på dansk jord - så det glæder vi os til.

Morten Jensen - Headcoach