DANSK STYRKELØFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan for DM bænkpres lørdag 28. november 2026	
Dommer	**Jury**
Gr 1: Herrer alle M4 + M3 (15 løftere)	
Gr 2: Herrer alle M2 + Herrer alle M1 + Damer M1 (14 løftere) **Gr 3: Subjunior alle herrer og damer + Junior alle herrer og damer (13 løftere)** **Præmieoverrækkelse lige efter konkurrence**	
Indvejning: 10.00-11.30	**Start:** 12.00
42 løftere	
1. Jan Dam Nat. A	1. Bjarke Kollits Int. Kat I
2. Henrik Beck Nat. B	2. Stephanie Gatting Nat. A
3. Simon Vester Christensen Nat. B	3. Anders Steensig Nat A
4. Laust Hermann Nat. B	
Stævneleder: Bjarke Kollits	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	

Plan for DM bænkpres lørdag 28. november 2026	
Dommer	**Jury**
Gr 4: Senior alle damer + Senior herrer 66 - 74 - 83 (16 løftere) **Gr 5: Senior herrer 93 - 105 -120 - 120+ (18 løftere)**	
Indvejning: 13.00-14.30	**Start:** 15.00
34 løftere	
1. Stephanie Gatting Nat. A	1. Anders Steensig Nat A
2. Cindy poorisri Nat B	2. Jan Dam Nat. A
3. Johanne Kristoffersen Nat. B	3. Bjarke Kollits Int. Kat. I
4. Simon Vester Christensen Nat. B	
Stævneleder: Bjarke Kollits	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	