

## Plan JM bænkpres 2013

**Arrangør:** Århus A.K.  
**Sted:** Janes vej 2, 8220 Brabrand  
**Dato:** Lørdag d. 17. august  
**Tid:** Indvejning kl.10.00 – 11.30 - **Start kl.12.00**

**Dommere:** Klaus Brostrøm, Kathrine Moestrup, John Smedegaard, Henning Thorsen, Jan Lyhne

**Stævneledelse:** Klaus Brostrøm

Klaus Brostrøm tager diverse papirer med. ÅAK har dommerlys og vægt.

### Gruppeinddeling:

Gruppe 1: Alle damer. Gruppe 2; Herrer 66-83 kg. Gruppe 3: Herrer 93 kg. Gruppe 4: 105-120+.

## Plan SM bænkpres 2013

**Arrangør:** Københavns S.K.  
**Sted:** Grøndals Center, Hvidkildevej 64 København NV  
**Dato:** Lørdag d. 17. august  
**Tid:** Indvejning kl.10.00 – 11.30 - **Start kl.12.00**

**Dommere:** Bjarke Kollits Olsen, Flemming Anderson, Marc Larsson, Louise V. Olsen, Horst Diter, Danny Bill Møller. Bjarke fordeler opgaverne imellem jer.

**Stævneledelse:** Bjarke Kollits Olsen

Horst Diter tager diverse papirer med samt dommerlys og vægt.

### Gruppeinddeling:

Gruppe 1: Damer + herrer 66-83 kg. Gruppe 2: Herrer 93 kg. Gruppe 3. Herrer 105-120 kg.

MVH

Klaus Brostrøm