

Plan for AAK Open lørdag 31. oktober 2026	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 1: Damer 57, 63, 69, 76 & 84+ (9)	
Gruppe 2: Herrer 74, 83 & 93 (nederste 5) (11)	
Indvejning: 8.00 - 9.30 Start: 10.00	
20 løftere	
1. Ida W. Nielsen, Nat. B	1. Ditte F. Hansen, Nat. A
2. Camilla Elbæk, Nat. B	2. Stephanie Gating, Nat. A
3. Charlotte E. M. Christensen, Nat. B	3. Anders Steensig, Nat. A
4.	
Stævneleder: Ditte F. Hansen	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	
Medaljeoverrækkelse efter gruppe 1 + 2 har løftet	

Plan for AAK Open lørdag 31. oktober 2026	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 3: Herrer 93 (øverste 6) & 105 (13)	
Gruppe 4: Herrer 120 & 120+ (8)	
Indvejning: 12.15 - 13.45 Start: 14.15	
21 løftere	
1. Stephanie Gating, Nat. A	1. Didde Hauch, Nat. A
2. Ditte F. Hansen, Nat. A	2. Nora B. Jensen, Nat. A
3. Mohammad Karim, Nat. B	3. Anders Steensig, Nat. A
4. Cæcilie Esberg, Nat. B	
5. Tobias H. Juul, Nat. B (kun indvejning)	
Stævneleder: Ditte F. Hansen	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	
Medaljeoverrækkelse efter gruppe 3 + 4 har løftet	