

Lørdag d. 5. september 2026

17 løftere

3 løftere

Plan for JFM styrkeløft, bænkpres, klassisk styrkeløft (damer) og klassisk bænkpres Lørdag d. 5. september 2026	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 4: Klassisk styrkeløft, damer, 63, 84 (9)	
Gruppe 5: Klassisk styrkeløft, damer 57, 69, 76, 84+ (7)	
Gruppe 6: Styrkeløft, alle (7)	
Indvejning: 12.00-13.30	Start: 14.00
23 løftere	
1. Nora B. Jensen, Nat. A	1. Niels Henrik Christensen, Nat. A
2. Stine Park, Nat. B	2. Stephanie Gatting, Nat. A
3. Charlotte E. M. Kristensen, Nat. B	3. Anders Steensig, Nat. A
4. Mikkel Krog Nørgaard, Nat. B	
Stævneleder: Niels Henrik Christensen	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejsningen	
Der vil være 5 minutters pause imellem gruppe 5 og 6	
Medaljeoverrækkelse efter gruppe 4 + 5 + 6 har løftet	