

Plan for JFM styrkeløft, bænkpres, klassisk styrkeløft (damer) og klassisk bænkpres Lørdag d. 5. september 2026	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 1: Klassisk bænkpres, damer, alle Herrer, 83, 93 (9)	
Gruppe 2: Klassisk bænkpres, herrer, 105, 120, 120+ (8)	
Indvejning: 8.00-9.30	Start: 10.00
17 løftere	
1. Charlotte E. M. Christensen, Nat. B	1. Stephanie Gatting, Nat. A
2. Stine Park, Nat. B	2. Nora B. Jensen, Nat. A
3. Mikkel Krog Nørgaard, Nat. B	3. Anders Steensig, Nat. A
4.	
Stævneleder: Stephanie Gatting	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	
Medaljeoverrækkelse efter gruppe 1 + 2 har løftet	

<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 3: Bænkpres, alle (3)	
Indvejning: 10.00-11.30	
Start: 12.00	
3 løftere	
1. Charlotte E. M. Christensen, Nat. B	1. Stephanie Gatting, Nat. A
2. Stine Park, Nat. B	2. Nora B. Jensen, Nat. A
3. Mikkel Krog Nørgaard, Nat. B	3. Anders Steensig, Nat. A
4.	
Stævneleder: Stephanie Gatting	
Indvejning: Jørgen M. B. Rasmussen, Eva Buxbom	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	
Medaljeoverrækkelse efter gruppe 3 har løftet	

**Plan for JFM styrkeløft, bænkpres, klassisk styrkeløft (damer)
og klassisk bænkpres
Lørdag d. 5. september 2026**

Dommer

Jury

Gruppe 4: Klassisk styrkeløft, damer, 63, 84 (9)

Gruppe 5: Klassisk styrkeløft, damer 57, 69, 76, 84+ (7)

Gruppe 6: Styrkeløft, alle (7)

Indvejning: 12.00-13.30

Start: 14.00

23 løftere

1. Didde Hauch, Nat. A

1. Niels Henrik Christensen, Nat. A

2. Nora B. Jensen, Nat. A

2. Stephanie Gating, Nat. A

3. Stine Park, Nat. B

3. Anders Steensig, Nat. A

4. Mikkel Krog Nørgaard, Nat. B

Stævneleder: Niels Henrik Christensen

Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol

Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen

Der vil være 5 minutters pause imellem gruppe 5 og 6

Medaljeoverrækkelse efter gruppe 4 + 5 + 6 har løftet