



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan for Aask Open 2026 Lørdag d.9.5.2026	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 1: kvinder -57, -63, -69 (13)	
Gruppe 2: kvinder -76, -84, 84+ + herrer -74 (9)	
Indvejning: 8.00-9.30	
Start: 10.00	
22 løftere	
1. Dide Hauch Nat. A	1. Klaus Brostrøm Int. I
2. Ida Wolff Nielsen Nat. B	2. Finn Nielsen Int. II
3. Jakob Sønderby Kristensen Nat. B	3. Ditte Fuder Hansen Nat. A
4. Mikkel Krog Nørgaard Nat. B	
Stævneleder: Klaus Brostrøm Int. I	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	

Plan for Aask Open 2026 Lørdag d.9.5.2026	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 3: nederste 4 af -83 + nederste 10 af -93 (14)	
Gruppe 4: øverste 5 af 83 øverste 8 af -93 (13)	
Indvejning: 14.00-15.30	
Start: 16.00	
27 løftere	
1. Jakob Sønderby Kristensen Nat. B	1. Finn Nielsen Int. II
2. Line Jensen Nat. B	2. Ditte Fuder Hansen Nat. A
3. Mathias Ølgaard Nat. B	3. Mangler
4. Mikkel Krog Nørgaard Nat. B	
Stævneleder: Finn Nielsen Int. II	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan for Aask Open 2026	
Søndag d.10.5.2026	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 5: nederste 7 af -105 + herrer -120 (14)	
Gruppe 6: øverste 14 af -105 (14)	
Gruppe 7: herrer 120+ + alle udstyr (12)	
Indvejning: 8.00-9.30	Start: 10.00
40 løftere	
1. Jonathan Rothmann Pedersen Nat. B	1. Finn Nielsen Int. II
2. Jakob Sønderby Kristensen Nat. B	2. Kenneth Kyvsgaard Nat. A
3. Mathias Ølgaard Nat. B	3. Mangler
4. Mikkel Krog Nørgaard Nat. B	
Stævneleder: Kenneth Kyvsgaard Nat. A	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	

Der gøres stadig forsøg på at finde 2 min. A- dommer til jury til 2. indvejning lørdag og søndag.
Hvis der ikke findes de to sidste dommere, bliver det ikke mulig at sætte danske rekorder ved de 2 indvejn timer og de tilbageværende dommere, der sidder i jury, men ikke er stævneleder får fri.