



DANSK STYRKELØFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan for DM klassisk bænkpres lørdag 21. februar 2026

Dommer

Jury

Gruppe 1: master 1 damer & master 2 damer & master 1 herrer i alt 19

Gruppe 2: master 3 herrer 11

Gruppe 3: master 4 herrer & master 2 herrer i alt 19

Præmieoverrækkelse lige efter konkurrence

49 løftere

Indvejning: 9.00- 10.30

Start: 11.00

1. Linda Veedfald Nat. B

1. Henning Thorsen Int. Kat. I

2. Ditte Fuder Hansen Nat. A

2. Jan Sahlgren Nat. A

3. Stephanie Gatting Nat. B

3. Channe Hviid Int. Kat. II

4. Anders Steensig Nat. B

Stævneleder: Henning Thorsen Int. Kat. 1

Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol

Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen

Plan for DM klassisk bænkpres lørdag 21. februar 2026

Dommer

Jury

Gruppe 4: alle junior damer & alle sub. Junior herrer & junior herrer

Præmieoverrækkelse lige efter konkurrence

18 løftere

Indvejning: 12.15-13.45

Start: 14.15

1. Simon Vester Nat. B

1. Henning Thorsen Int. Kat. I

2. Ditte Fuder Hansen Nat. A

2. Eva Buxbom Int. Kat. II

3. Dide Hauch Nat. A

3. Channe Hvid Int. Kat. II

4. Jan Sahlgren Nat. A

Stævneleder: Henning Thorsen Int. Kat. 1

Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol

Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen



DANSK STYRKELØFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan for DM klassisk bænkpres lørdag 21. februar 2026

Dommer

Jury

Gruppe 5: alle damer senior i alt 16

Gruppe 6: senior herrer 66 kg & 74 kg & 83 kg & 93 kg i alt 14

Gruppe 7: senior herrer 105 kg & 120 kg & +120 kg i alt 14

Præmieoverrækkelse lige efter konkurrence

44 løftere

Indvejning: 13.45-15.15

Start: 15.45

1. Dikke Hauch Nat. A

1. Henning Thorsen Int. Kat. I

2. Ditte Fuder Hansen Nat. A

2. Eva Buxbom Int. Kat. II

3. Stephanie Gating Nat. B

3. Jørgen Rasmussen Int. Kat. I

4. Anders Steensig Nat. B

Stævneleder: Henning Thorsen Int. Kat. 1

Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol

Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen