



DANSK STYRKELØFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan for DM bænkpres lørdag 22. november 2025	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 1: alle subj. + junior herrer og alle subjunior+ junior damer (9)	
Gruppe 2: alle M1 damer og alle M1+M2+M3+M4 herrer (16)	
Indvejning: 10.00-11.30 Start: 12.00	
25 løftere	
1. Stephan Vorup national B	1. Finn W. Nielsen International 2
2. Ida Wolff Nielsen national B	2. Birgitte Thorsen International 1
3. Jan Dam Nielsen national A	3. Klaus Brostrøm international 1
4. Ditte Fuder Hansen national A	
Stævneleder: Klaus Brostrøm	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	

Plan for DM bænkpres lørdag 22. november 2025	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 3: alle senior damer og alle senior herrer (16)	
Indvejning: 13.30-15.00 Start: 15.30	
16 løftere	
1. Stephan Vorup national B	1. Finn W. Nielsen International 2
2. Ida Wolff Nielsen national B	2. Birgitte Thorsen International 1
3. Klaus Brostrøm international 1	3. Jan Dam Nielsen national A
4. Ditte Fuder Hansen national A	
Stævneleder: Klaus Brostrøm	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	