



DANSK STYRKELØFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan for DM Master squat & dødløft 2. november 2025 Crossfit Aarhus styrkeløft, Balticagade 8, 8000 Aarhus

Dommer

Jury

Gruppe 1: Squat udstyr, alle (6)
Gruppe 2: Dødløft udstyr, alle (9)

Indvejning: 10.00-11.30

Start: 12.00

16 løftere

Anders Steensig, Nat. B.

Charlotte Mølgaard Kristensen, Nat. B

Poul Wrist, Nat. B.

Stephanie Gatting, Nat. B

Teknisk kontrollør:

Stævneleder: Anders Steensig

Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol

Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen

Plan for DM Master Klassisk squat & dødløft 2. november 2025
Crossfit Aarhus styrkeløft, Balticagade 8, 8000 Aarhus

<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 3: Squat dame masters alle + squat herrer masters 1+2 (8)	
Gruppe 4: Squat herrer masters 3+4 (7)	
20 min pause	
Gruppe 5: Dødløft dame masters alle + dødløft herrer masters 1+2 (10)	
Gruppe 6: Dødløft herrer masters 3+4 (11)	
Indvejning: 13.30-15.00 36 løftere Start: 15.30	
Anders Steensig, Nat. B.	
Charlotte Mølgaard Kristensen, Nat. B	
Poul Wrist, Nat. B.	
Stephanie Gatting, Nat. B	
Teknisk kontrollør:	
Stævneleder: Anders Steensig	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	