

AaSK Open d. 19 maj 2012

Aalborg Styrkeløfter klub, Skydebanevej 9, 9000 Aalborg

1. Indvejning kl. 08:00-09:30 start kl. 10:00

RAW

Gruppe 1:
74-83 og 93 kg (10 deltagere)

Gruppe 2:
105-120 (9 deltagere)

2. Indvejning kl. 11:00-12:30 start kl. 13:00

Udstyr

Gruppe 1:
Damer+ herre 59-74 og 94 (12 deltagere)

Gruppe 2:
83-105-120 og +120 (13 deltagere)