



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan for AAK Open 2024	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 1: Damer -57, -63, -69, -84, +84 kg (9)	
Gruppe 2: Herre -74, -83 kg (11)	
Gruppe 3: Damer -76, Herre -120, +120kg (12)	
Indvejning: 8.00-9.30	Start: 10.00
<b>32 løftere</b>	
1. Sidedommer Poul Wrist, Nat. B	1. Christina Hven, Nat. A
2. Sidedommer Ida W Nielsen, Nat. B	2. Diddé Hauch, Nat. A
3. Overdommer Ditte F Hansen, Nat. B	3. Trine Ø Bagger, Int. 2
Teknisk kontrollør: Thomas B Smidt	
Stævneleder: Trine Ø Bagger	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren printer stævnedokumenter til indvejningen	

Plan for AAK Open 2024	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 4: Herre -93 kg nederste 8 (8)	
Gruppe 5: Herre -93 kg øverste 8 (8)	
Gruppe 6: Herre -105 kg (12)	
Indvejning: 13.30-15.00	Start: 15.30
<b>28 løftere</b>	
1. Sidedommer Thomas B Smidt, Nat B	1. Christina Hven, Nat. A
2. Sidedommer Ida Wolf Nielsen, Nat. B	2. Diddé Hauch, Nat. A
3. Overdommer Poul Wrist, Nat. B	3. Trine Ø Bagger, Int. 2
Teknisk kontrollør: Ditte F Hansen	

Stævneleder: Trine Ø Bagger

Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og  
udstyrskontrol

Arrangøren printer stævnedokumenter til indvejningen