



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan DM Bænkpres 2024

Rødby Motionscenter

Lørdag d. 23. November 2024

Dommer

Jury

**Gruppe 1: Damer sub-junior ,Junior ,Senior
og Herre master 3**

Indvejning: 9.30-11.00 Start: 11.30

16 løftere

1. Kim Dahl A

1. Trine Bagger Int. Kat. 2

2. Saxo Lee Skibye B

2. Finn Nielsen Int. Kat. 2

3. Stephanie Gatting B

3. Jan Lyhne Int. Kat. 2

Teknisk kontrollør:

Stævneleder: Jan Lyhne Int. Kat. 2

Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol

Arrangøren printer stævnedokumenter til indvejningen

Præmieoverrækkelse grp. 1

Plan DM Bænkpres 2024

Rødby Motionscenter

Lørdag d. 23. November 2024

Dommer

Jury

Gruppe 2: Damer master 1 , Herre Sub-Junior , Herre master 1 , Herre master 2 og Herre master 4

Indvejning: 11.00-12.30 Start: 13.00

19 løftere

1. Trine Bagger Int. Kat. 2

1. Per Berndorff Int. Kat. 1

2. Saxo Lee Skibye B

2. Henning Thorsen. Kat. 1

3. Stephanie Gatting B

3. Jan Lyhne Int. Kat. 2

Teknisk kontrollør:

Stævneleder: Per Berndorff Int. Kat. 1

Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol

Arrangøren printer stævnedokumenter til indvejningen

Præmieoverrækkelse grp. 2

Plan DM Bænkpres 2024

Rødby Motionscenter

Lørdag d. 23. November 2024

Dommer

Jury

Gruppe 3: Herre Junior og Herre Senior

Indvejning: 12.30 -14.00 Start: 14.30

20 løftere

1. Finn Nielsen Int. Kat. 2

1. Trine Bagger Int. Kat. 2

2. Saxo Lee Skibye B

2. Henning Thorsen. Kat. 1

3. Stephanie Gatting B

3. Jan Lyhne Int. Kat. 2

Teknisk kontrollør:

Stævneleder: 2. Henning Thorsen. Kat. 1

Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol

Arrangøren printer stævnedokumenter til indvejningen

Præmieoverrækkelse grp. 3

