



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

## Plan til Master DM Squat og dødløft 2022

<b>Lørdag d. 5. nov. 2022</b>	<b>Indvejning kl. 9:00</b>	<b>Start kl. 11:00 – antal løftere</b>
	Gruppe 1	15
	Alle Udstyrs løftere squat	5
	Alle udstyrsløftere dødløft	10
	<b>Indvejning kl. 11:30</b>	<b>Start kl. 13:30 – antal løftere</b>
	Gruppe 2	26
Alle løftere klassisk squat	11	
Alle løftere klassisk dødløft	15	

### Præmieoverrækkelse

#### Dommere:

Trine Øgård Bagger, Tanja Rasmussen

Kurt Pedersen

Stævneleder: Trine Øgård Bagger