



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

<b>Plan for DM Bænkpres 25. november 2023</b>	
<b><u>Dommer</u></b>	<b><u>Jury</u></b>
<b>Gruppe 1 Herre Junior alle &amp; Herre M2 &amp; Dame Jub. Jr., Jr, og M1 (19)</b> <b>Gruppe 2 Herre M1+M3+M4 (14)</b>	
<b>Indvejning: 10.30-12.00</b>	<b>Start: 12.30</b>
<b>33 løftere</b>	
1. Sidedommer Rasmus Knudsen national B	Bjarke Kollits
2. Sidedommer Mickel Dahl national B	Eva Buxbom
3. Overdommer Niels Christian Dall national A	Finn Nielsen
Teknisk kontrollør Anna Haar Stævneleder: Niels Christian Dall	
Dommerne udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	

<b>Plan for DM Bænkpres 25. november 2023</b>	
<b><u>Dommer</u></b>	<b><u>Jury</u></b>
<b>Gruppe 3 Damer senior alle &amp; Herre senior 74+83</b> <b>(15)</b>	
<b>Gruppe 4 Herre senior 93-105+120+120+ (14)</b>	
<b>Indvejning: 13.00-14.30</b>	<b>Start: 15.00</b>
<b>29 løftere</b>	
1. Sidedommer Anna Haar national B	Bjarke Kollits
2. Sidedommer Niels Christian Dall national A	Eva Buxbom
3. Overdommer Henning Thorsen international Cat. I	Jan Salgren
Teknisk kontrollør: Rasmus Knudsen	
Stævneleder: Henning Thorsen	

Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol

Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen