



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan for DM Master klassisk squat & dødløft 5. november 2023	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 1 squat damer alle & herre M 1 alle (7)	
Gruppe 2 squat herre M2+M3+M4 (9)	
Gruppe 3 dødløft damer alle & here M1 (7)	
Gruppe 4 dødløft here M2+M3+M4 (13)	
Indvejning: 10.00-11.30	Start: 12.00
36 løftere	
1. Sidedommer Simon V. Christensen national B	
2. Sidedommer Rasmus Knudsen national B	
3. Overdommer Channe Hviid national A	
Teknisk kontrollør: Christoffer Snedker Simonsen	
Stævneleder: Channe Hviid	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	

Plan for DM Master squat & dødløft 5. november 2023	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 5 squat alle (7)	
Gruppe 6 dødløft alle (8)	
Indvejning: 13.00-14.30	Start: 15.00
15 løftere	
1. Sidedommer Casper Øritsland national B	
2. Sidedommer Christoffer Snedker Simonsen national B	
3. Overdommer Channe Hviid national A	
Teknisk kontrollør: Rasmus Knudsen	
Stævneleder: Channe Hviid	
Dommerne og den tekniske kontrollør udfører indvejning og udstyrskontrol	
Arrangøren udprinter stævnedokumenter til indvejningen	