



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til JM Udstyr, klassisk bænkpres, udstyr bænkpres og Klassisk Styrkeløft for damer

Lør. d. 19. aug. 2023

Indvejning kl. 08:00

Start kl. 10:00 – antal løftere

Gruppe 1

10 løftere i alt

Damer klassisk trekamp 52 kg, 57 kg, 63 kg og 76 kg

10

Gruppe 2

9 løftere i alt

Damer klassisk trekamp 69 kg og 84 kg

9

Lør. d. 19. aug. 2023

Indvejning kl. 12:00

Start 14:00

Gruppe 3

10 løftere i alt

Udstyr 3 kamp alle

10

Præmieoverrækkelse grp. 1-2-3

Dommere:

Linda Veedfald , Jan Lyhne, Trine Ø Bagger
Poul Wrist Casper Futtrup, Didde Hauch (kun
gr. 1 og gr. 2)

Henning Thorsen til indvejning af gr. 4 og 5.

Stævneleder: Jan Lyhne

Lør. d. 19. aug. 2023

Indvejning kl. 14:30

Start kl. 16:30 – antal løftere

Gruppe 4

18 løftere i alt

Klassisk bænkpres

18

Lør. d. 19. aug. 2023

Gruppe 5

9 løftere i alt

Udstyr bænkpres

9

Præmieoverrækkelse grp. 4-5-6

Dommere:

Jørgen Rasmussen Eva Buxbom
Nora Bjerregaard Jensen Simon Rasmussen
Casper Futtrup Jan Lyhne

Stævneleder: Jørgen Rasmussen