



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

## Plan til DM Klassisk Styrkeløft for Sub. Junior, Junior og Masters 2023

Lør. d. 1. apr. 2023

Indvejning kl. 07:00 Platform 1

Start kl. 9:00 – antal løftere

Gruppe 1

13 løftere i alt

Damer, sub. Jun. alle.

4

Damer, jun. 52-57-63 og 69 kg. klasserne

9

Gruppe 2

13 løftere i alt

Damer, jun. 76 og 84 kg.

5

Herrer, sub. Jun. 74 kg.

8

Lør. d. 1. apr. 2023

Indvejning kl. 07:00 Platform 2

Start kl. 09:00 – antal løftere

Gruppe 3

13 løftere i alt

Herrer jun. 83 kg. nederste 6 på listen

6

Herrer jun. 93 kg. nederste 5 på listen

5

Herrer jun. 105 kg. nederste 2 på listen

2

Gruppe 4

13 løftere i alt

Herrer, jun. 66 og 74 kg.

9

Herrer jun. 120 og +120 kg

4

Præmieoverrækkelse gruppe 1-2 og 4

**Jury:**

**Henning Thorsen, Jan Lyhne, Jørgen Rasmussen, Klaus Brostrøm**

**Dommere:**

**Finn Nielsen, Eva Buxbom, Thea Mariager, Linda Vedfald, Niels Christian Dall, Emma Badalyan, Kenneth Kyvsgaard. Nora Jensen**  
**Stævneleder: Klaus Brostrøm**

Lør. D. 1. apr. 2023

**Indvejning kl. 12:30 Platform 1**

**Start kl. 14:30**

Gruppe 5	14 løftere ialt
Herrer, Sup. Jun. 53-66-93-105-og +120	14

Gruppe 6	12 løftere i alt
Herrer sub. Jun. 83 kg.	12

Lør. D. 1. apr. 2023

**Indvejning kl. 12:30 Platform 2**

**Start kl. 14:30**

Gruppe 7	14 løftere i alt
Herrer jun. 83 kg øverste 14 på listen	14

Gruppe 8	14 løftere i alt
Herrer jun. 93 kg øverste 13 på listen	14

Gruppe 9	13 løftere i alt
Herrer jun. 105 kg øverste 13 på listen	13

Præmieoverrækkelse gruppe 5 - 9

**Jury:**

**Henning Thorsen, Jan Lyhne,**

**Jørgen Rasmussen**

**Dommere:**

**Finn Nielsen, Eva Buxbom, Thea Mariager,**

**Linda Vedfald, Niels Christian Dall, Emma**

**Badalyan, Kenneth Kyvsgaard. Rasmus**

**Knudsen, Nora Jensen**

**Stævneleder: Henning Thorsen**

**Søn. d. 2. apr. 2023**

**Indvejning kl. 07:00**

**Start kl. 9:00 – antal løftere**

Gruppe 10

13 løftere i alt

Damer, Masters alle

4

Gruppe 11

13 løftere i alt

Herrer, Masters 3, 4 og masters 2, 120 og  
+120kg.

13

Præmieoverrækkelse gruppe 10 og 11

**Jury:**

**Jan Lyhne, Jørgen Rasmussen, Finn Nielsen**

**Dommere:**

**Finn Nielsen, Rasmus Knudsen,**

**Thea Mariager, Niels Christian Dall,**

**Anna Kronborg Haahr**

**Stævneleder: Jan Lyhne**

**Søn. d. 2. apr. 2023**

**Indvejning kl. 12:30**

**Start kl. 14:30 – antal løftere**

Gruppe 12

14 løftere i alt

Herrer Masters 2 op til 105 kg

14

Gruppe 13

12 løftere i alt

Herrer Masters 1

12

Præmieoverrækkelse gruppe 12 og 13

**Jury:**

**Jan Lyhne, Jørgen Rasmussen, Finn Nielsen**

**Dommere:**

**Rasmus Knudsen, Thea Mariager,**

**Niels Christian Dall, Anna Kronborg Haahr,**

**Eva Buxbom**

**Stævneleder: Jan Lyhne**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_