



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

## DANISH POWERLIFTING FEDERATION

### Dagsorden til repræsentantskabsmødet i DSF for året 2021

Repræsentantskabsmødet afholdes på Scandic Hotel, Hvidkærvej 25, 5250 Odense S, **lørdag den 26. marts kl. 10.00. Der vil være morgenmad fra kl. 9.30.** Efter mødet vil DSF's 40-års jubilæum blive markeret med "bobler" og kransedage, et par taler, video mv. Husk at tilmelde jer arrangementet angående spisning.

På vegne af DSF's bestyrelse  
Klaus Brostrøm

#### 1. Valg af dirigent

#### 2. Prøve af mandater

#### 3. Formandens beretning

#### FORMANDENS BERETNING D.S.F. 2021

##### STRATEGISKE SPOR, Aktivitetsniveau m.m.

I 2021 var vi som året før præget af pandemien med mange aflyste mesterskaber og stævner både indenlands og udenlands. Det er hårdt for idrætten ikke at kunne deltage fuldt ud i konkurrencer, ligesom træningsmulighederne i en periode var begrænsede. Bestyrelsen og udvalgene har imidlertid haft fornuftige arbejdsbetingelser, selv om en del møder er blevet afholdt digitalt. Det gode ved de digitale møder er, at de ikke koster noget, og bestyrelsesmøderne har derfor kostet mindre end før pandemien. En tak til klubber og atleter for at have taget situationen godt, så vi i 2022 ikke skal starte fra scratch. Endelig kom vi i gang med digitale konkurrencer, som blev ganske godt modtaget.

Aktivitetsniveauet har i 2021 været rimeligt godt omstændighederne taget i betragtning. Dette gælder også arbejdet med de strategiske spor, som er fortsat, men har været noget præget af pandemien. Vi tror på, at vi når det hele inden for den afsatte tidshorisont.

De hidtidige spor i DSF er udarbejdet af bestyrelsen i samarbejde med relevante udvalg, udviklingskonsulenten og ikke mindst DIF og fordeler sig således:

1. DSF vil styrke talent- og elitetræningsmiljøet gennem fokus på etablering af regionale kraftcentre.
2. DSF vil rekruttere flere medlemmer gennem strategiske samarbejder med private aktører.
3. DSF vil have flere børn og unge i alderen 10-16 år ind i forbundet.

4. DSF vil samarbejde med Parasport Danmark og Soldaterprojektet om at åbne sporten op for andre målgrupper.

Arbejdet med sporene har i høj grad været påvirket af nedlukningen grundet Corona. Det har betydet, at mange aktiviteter ikke har været mulige at gennemføre i samme omfang, som det var forventet. Dette afspejles også i de evalueringer, som der har været i løbet af året. Generelt har vi indfriet mange mål, men omstændighederne har umuliggjort en realisering af dem alle. Der har dog igen i år været en høj grad af forståelse fra DIF's side, og vi har i fællesskab kigget på, hvorledes vi som forbund kan gøre vores aktiviteter mere tilgængelige for klubberne. Dette gælder både i tider, hvor det er svært at mødes, men også i fremtiden, hvor digitaliseringen forventeligt også vil gøre sit indtog i et større omfang i idrættens verden.

Derudover ser det ud til at i klubber - nedlukninger til trods - har været i stand til at holde ganske fornuftigt på deres medlemmer i den forgangne sæson, og vi lander nogenlunde status quo for året sammenlignet med 2020/2021. Det er stærkt gået og vidner om, at klubberne fortsat har et ganske godt tag i deres medlemmer. Stærkt!

2021 har ligeledes budt på udarbejdelsen af nye strategiske spor for perioden 2022-2025. De nye spor for perioden 2022-2025 opererer inden for mere eller mindre de samme temaer, som de hidtidige spor. Således er overskrifterne:

1. Dansk Styrkeløft Forbund vil styrke fagligheden, kulturen og organisationen omkring landsholdet og i forbundet.
2. DSF vil styrke samarbejdet med kommercielle aktører med henblik på vækst inden for voksenmålgruppen.
3. DSF vil have flere unge i alderen 10-18 år ind i sporten.
4. DSF vil samarbejde om DIF's Soldaterprojekt og med Parasport Danmark om at åbne sporten op for andre målgrupper

Ser vi fremad, er der en forventning om, at arbejdet med sporene vil kunne aflæses både på bredde- og eliteniveau. For at dette kan ske, er det dog også nødvendigt, at alle klubber byder ind og løfter en del af arbejdet i forbundet. Her minder vi om, at indfrielsen af de strategiske målsætninger er helt essentielle for sportens virke, idet hovedparten af forbundets økonomi er bundet op på dette. Samtidig har alle klubber også haft mulighed for at byde ind - både i forhold til hvilke områder, der skulle arbejdes med, og hvilke indsatses, der skulle igangsættes. Derfor må det også forventes, at alle klubber byder ind på et eller flere områder inden for ovenstående spor.

Ligesom det sidste par år skal vi blandt andet være bedre til at få folk til at deltage i uddannelser, ligesom der bør arbejdes målrettet med fastholdelse og rekruttering af medlemmer rundt om i klubberne. Flere dygtige trænere og frivillige ude i klubberne er en væsentlig forudsætning for at sikre en god modtagelse af nye medlemmer, samt at de forbliver medlemmer over længere perioder. Derfor bør klubberne også hver især kigge på, hvordan de nuværende strukturer kan optimeres med henblik på at få flere ind i sporten. Angående vores spor om børn og unge er der også et øget behov for, at flere klubber begynder at arbejde målrettet hermed. Kontakt eventuelt vores konsulent, Peter Andersen, med henblik på at få gode råd.

### **Internationalt politisk arbejde**

Der er ikke sket meget internationalt i 2021. IPF-kongressen blev afholdt i Halmstad i efteråret. For første gang var der ikke én eneste kommentar til noget som helst fra de deltagende medlemmer. De eneste, som sagde noget, var medlemmerne af IPF's bestyrelse. Dette fortæller noget om den afmagt, de ordinære medlemmer efterhånden føler. Det hele begyndte med en ekstraordinær generalforsamling, hvor medlemmerne af IPF pr. mail skulle stemme ja eller nej til, at IPF's bestyrelse internt beslutter alt om By-laws og Constitution. Jeg satte igennem mit formandskab af Nordic Powerlifting Federation dette spørgsmål på dagsordenen i NPF, og et enstemmigt NPF sendte en E-mail ud til alle IPF's medlemslande samt diverse udvalg, hvor vi argumenterede mod det udemokratiske, som IPF lagde op til. De fleste vesteuropæiske lande stemte nej til begge forslag, men mængden af medlemslande, som sjældent møder op til generalforsamlinger, gjorde udslaget, så IPF fin sin vilje. I Halmstad var der derfor ringe interesse for et møde, man kun har lille indflydelse på

I NPF har vi flere gange afholdt digitale møder og havde et rigtigt møde i Finland i september. Der er et godt samarbejde og generelt stort sammenhold, ligesom de afholdte konkurrencer har et godt niveau.

**Bestyrelsen** har arbejdet godt, og hver især har bidraget. Møderne afholdes normalt hos Henning Thorsen, og det har sparet forbundet en del penge, for vi mødes regelmæssigt. Alle er villige til at tage en tørn mere.

Udvalgene arbejder godt og er til stor støtte for bestyrelsens arbejde.

De daglige opgaver løses, og kontoret i Idrættens Hus udfører et godt arbejde. Hvis de ikke selv kan svare på et spørgsmål, sender de det straks videre til en person, som kan. Og endelig skal der lyde stor ros til udviklingskonsulent Peter Andersen, som er blevet uundværlig for vores organisation og arbejdet med DIF. Endelig er han en god kontakt for klubber og medlemmer. Der skal også lyde en tak til vores forbundskonsulent, Anders Vedel, samt repræsentanter fra DIF's bestyrelse, som har medvirket til et godt samarbejde. Sidste år ansatte forbundet Bjarte Vik Larsen som sportschef, og han er kommet godt i gang.

#### **Antidoping generelt:**

Vi er i regelmæssig kontakt med Antidoping Danmark og samarbejdet er upåklageligt.

Hermed testtallene for styrkeløft i 2021.

21 blod og 80 urin. Der var én person som fik en sag, da han ikke ville medvirke til dopingkontrollen.

Til slut her i beretningen vil jeg takke de mange personer, som har arbejdet meget og godt for forbundet.

Klaus Brostrøm

#### **Årsberetning Masterudvalget**

Året 2021 blev året, hvor der for alvor kom gang i stævnerne efter Corona. Det blev dog en meget tæt og presset stævnekalender, hvor alle internationale stævner blev afviklet på alternative datoer i 2. halvår.

**I juli blev der i Pilsen, Tjekkiet afviklet et kombineret EM i styrkeløft og klassisk styrkeløft.**

Der deltog 3 løftere i udstyrsdelen og 3 løftere i den klassiske del.

Jan Sahlgren deltog i 83 kg klassen M3. Efter en spændende start lykkedes det at blive noteret for 195 kg i squat, hvilket udløste en sølvmedalje. I bænkpres blev startvægten på 125 kg løftet, hvilket udløste en bronzemedalje. I dødløft blev det til en sølvmedalje med et godkendt løft på 205 kg. Totalen på 525 kg udløste en sølvmedalje.

I 69 kg klassen for M1 var der debut til Kathrine Bak i de voksnes rækker, og hun leverede en super præstation. Det blev til 177,5 kg i squat, hvilket var ny dansk M1 rekord og disciplin guld. I bænkpres blev det ligeledes til guld med et løft på 100 kg, hvilket også var ny dansk M1 rekord. I dødløft beviste Kathrine, at hun er verdens bedste, og med et løft på 230 kg satte hun en ny åben verdensrekord og opnåede disciplin guld. Totalen på 507,5 kg var ny dansk seniorrekord, og Kathrine kunne således stille sig øverst på medaljeskamlen og lade sig kåre som europamester for 1. gang. Kathrine blev ligeledes stævnets bedste løfter på point, og Danmark sluttede på 3. pladsen i nationskonkurrencen.

Kim Dahl var i aktion i 93 kg klassen M2 og var sikkerheden selv. Han løftede 297,5 kg i squat, hvilket gav ham disciplin guld og ny dansk M2 rekord. I bænkpres blev 200 kg løftet, og her blev det ligeledes til guld. I dødløft blev det til en disciplin sølv med et løft på 275 kg, hvilket var ny dansk M2 rekord. Totalen på 772,5 kg var rigelig til at sikre Kim titlen som europamester og ny dansk M2 total rekord. Kim blev desuden stævnets bedste Master 2 løfter på point.

Morten Sørig stillede efter et massivt væggtab til start i 105 kg klassen M2. Han var dog noget udfordret på godkendte løft, men kom dog igennem konkurrencen. Efter 3 forsøg i squat blev 235 kg godkendt, hvilket udløste en sølvmedalje. I bænkpres skulle alle 3 forsøg ligeledes i brug inden 185 kg blev godkendt, og dette løft sikrede ham disciplin sølv. I dødløft blev det til 200 kg og en disciplin sølv. Totalen på 620 kg sikrede Morten sølv i totalen. De danske M2 løftede sluttede på 2. pladsen i nationskonkurrencen.

Efter EM i styrkeløft startede EM i klassisk styrkeløft. John Terragni stillede til start i 74 kg klassen M4, hvor han var i en klasse for sig. Han sikrede sig guld i squat med et løft på 152,5 kg, hvilket var ny dansk rekord. I bænkpres satte John verdensrekord med et løft på 117,5 kg og sikrede sig disciplinguldet. I dødløft måtte han nøjes med disciplin sølv med et løft på 165 kg. John blev dog sikker europamester og satte ny dansk total rekord med 435 kg i totalen og sluttede som stævnet 2. bedste løfter på point.

Ole Olsen var i aktion i 93 kg klassen for master 3. Ole lagde hårdt ud med at snuppe sølv i squat med et løft på 195 kg, hvilket også var ny dansk M3 rekord. I bænkpres løftede Ole 130 kg, hvilket ligeledes udløste en disciplin sølv. I dødløft blev 260 kg trukket, hvilket også udløste i disciplin sølv grundet tungere kropsvægt og en Dansk M2 og M3 rekord. Totalen på 585 kg var ny dansk M2 og M3 rekord og gav sølv i totalen. Ole var desuden stævnets 2. bedste M3 løfter på point.

I 83 kg klassen for M1 var der debut til Kent Flåten. Han løftede 202,5 kg i squat og forsøgte sig på 210 kg, hvilket resulterede i en skade i ryggen. Det afholdt ham dog ikke for at snuppe guldet i bænkpres med et løft på 165 kg. Der blev kun løftet 75 kg i dødløft for at sikre medaljen i bænk.

**August bød på VM i styrkeløft, der var fremrykket og flyttet fra Sydafrika til Oradea, Rumænien.** Stævnet havde deltagelse af 8 danske løftere og 2 dommere, som alle leverede gode præstationer.

Jan Sahlgren lagde i 74 kg klassen master 3 ud med i 3. forsøg at få godkendt 200 kg i squat, hvilket udløste en sølvmedalje og en nordisk master 3 rekord. I bænkpres blev 120 kg løftet, hvilket udløste en bronzemedalje og en dansk master 3 rekord. I dødløft blev 205 kg løftet og godkendt, hvilket udløste en sølvmedalje og en dansk master 3 rekord. Totalen på 525 kg gav en sølvmedalje og en master 3 rekord i totalen. I 93 kg klassen var Kim Salby i aktion han løftede 110 kg i squat, hvilket gav en bronzemedalje.

Kim var dog noget bedre kørende i bænkpres og med et løft på 188,5 kg satte han master 3 verdensrekord i 3 kamps bænkpres, hvilket naturligvis udløste en disciplin guld. I dødløft blev der løftet 180 kg, hvilket udløste en bronzemedalje. Det blev ligeledes til bronze i totalen med 478,5kg.

I 120 kg klassen master 4 sikrede Allan Fuglsang sig 4 guldmedaljer og et verdensmesterskab med serien 140 kg i squat, 160 kg i bænkpres, 190 kg i dødløft og 490 kg totalt.

Eva Buxbom var suveræn i 57 kg klassen master 2. Hun satte master 2 verdensrekord i squat med 174 kg, og dansk master 2 rekord i bænkpres med 95kg. I dødløft blev 175 kg løftet, hvilket sikrede en verdensrekord i total med 444 kg. Eva sikrede sig 4 VM-guldmedaljer og sit 7.verdensmesterskab. Hun blev ligeledes stævnet bedste master 2 kvinde på point.

Morten Sørig stillede til start i 105 kg klassen master 2. Han vandt en bronzemedalje i squat med 262,5 kg og satte danske master 2 rekord. I bænkpres blev det til sølv med et løft på 190 kg. I dødløft blev 200 kg godkendt, hvilket udløste en bronzemedalje. Totalen på 652,5 kg sikrede Morten en bronzemedalje.

Kim Dahl sikrede i 93 kg master 2 sig et verdensmesterskab. Han fik godkendt 272,5 kg i squat, 182,5 kg i bænkpres og satte ny danske master 2 rekord i dødløft med 277,5 kg. Totalen på 735 sikrede Kim 4 VM-guldmedaljer og pokalen som 2.bedste master 2 løfter på point.

Kathrine Bak var i 69 kg klassen master 1 i en klassen for sig. Hun startede med at sætte danske master 1 rekord i squat med 182,5kg. I bænkpres blev det til et godkendt løft på 100 kg. I dødløft viste Kathrine, at ingen kan nå hende til sokkeholderne og med en open verdensrekord på 233, cementerede hun dette. Totalen på 515,5 kg sikrede hendes suverænt VM-titlen og 4 guldmedaljer og pokalen som bedste master 1 kvinde på point.

Jørgen Rasmussen var i aktion i 120 kg klassen master 1. Det blev til en 5.plads i squat med 240 kg, bronze i bænkpres med 180 kg, hvilket var hans første internationale medalje. I dødløft blev 205 kg godkendt, hvilket gav en 5.plads. Totalen på 625 kg gav en 4.plads.

Master 1 kvinder: bedste nation Danmark med 12 teampoint og 91.04 IPF-point.

Master 2 kvinder: 3. bedste nation: Danmark 12 team point og 86,18 IPF-point.

Master 2 mænd: Danmark bedste nation med 20 team point.

Master 3 mænd: 2. bedste nation Danmark med 17 teampoint.

**I september afholdt ELEIKO VM Klassisk i Halmstad**, Sverige. Danmark havde 7 masterløftere i aktion. I 74 kg klassen master 4 sikrede John Terragni sig verdensmesterskabet, og 4 guldmedaljer, med serien 152,5 kg i squat, 120 kg i bænkpres, 172,5 kg i dødløft og en total på 445 kg, hvilket var en ny dansk master 3+4 rekord.

I 83 kg klassen master 2 løftede Jesper Mogensen sig til 4 bronzemedaljer med serien: 157 kg i squat, 105 kg i bænkpres, 205 kg i dødløft, hvilket gav 467,5 kg i totalen.

I 93 kg klassen master 2 løftede Kim Dahl sig til en 5 plads i totalen med 577,5 kg. Det blev til 215 kg i squat, hvilket var ny dansk master 2 rekord, 120 kg i bænkpres og 242,5 kg i dødløft.

I 120 kg klassen master 2 blev det til en 4 plads til Claus Jørgensen med serien: 167,5 kg i squat, 127,5 kg i bænkpres, 205 kg i dødløft og en total på 500 kg.

I 83 kg klassen master 1 løftede Jesper Overgaard sig til en 6.plads med serien 180 kg i squat, 122,5 kg i bænkpres, 215 kg i dødløft og totalt 517,5 kg.

I samme klasse sikrede Kent Flåten sig en samlet 3.plads med 602,5 kg totalt, hvilket var dansk master 1 rekord. Det blev til 205 kg i squat, 182,5 kg i bænkpres, hvilket udløste en disciplin guldmedalje og en dansk senior og master 1 rekord. I dødløft blev det til 215 kg.

I 93 kg klassen master 1 løftede Thomas Nygren Hansen sig til en samlet 9.plads med serien: 162,5 kg i squat, 130 kg i bænkpres, 220 kg i dødløft, hvilket gav en total på 512,5 kg.

**I oktober blev der afviklet VM bænkpres klassisk og udstyr i Vilnius, Litauen** Danmark stillede med 3 deltager i udstyr og 4 klassiske løftere. I bænkpres med udstyr stillede Bo Jensen til start i 93 kg klassen M2. Det var desværre ikke hans dag, og det lykkede ikke at få et løft godkendt. I 93 kg klassen master 3 var Kim Salby i aktion, og han vandt en bronzemedalje med et løft på 170 kg. I 105 kg klassen master 4 sikrede Allan Fuglsang atter et verdensmesterskab med et løft på 160 kg og pokalen for 2.bedste master 4 løfter på point. I klassisk bænkpres imponerede John Terragni med et løft på 117,5 kg i 74kg klassen master 4, hvilket sikrede ham et verdensmesterskab og pokalen som 2.bedste master 4 løfter på point. I 105 kg klassen master 4 blev det til en sølvmedalje til Allan Fuglsang med et løft på 127,5 kg. Annette Pedersen sikrede sig et verdensmesterskab i 76 kg klassen master 2 med et løft på 95 og blev ligeledes stævnets bedste master 2 løfter på point. I 105 kg klassen master 3 løftede Hans Thyssing sig til en bronzemedalje med et løft på 90 kg.

Det kan kun anbefales at læse de spændende og godt skrevet beretninger fra stævnerne. De findes på forbundets hjemmeside <https://styrke.dk/?page=gallerier>

Skulle man have lyst til international deltagelse, men mangler lidt for at klare kravet, er det dog muligt at deltage, hvis man selv betaler startgebyr og doping fee, såfremt der er plads på holdet.

På vegne af masterudvalget

Jørgen Rasmussen

### **Eliteudvalgets beretning fra sportsåret 2021**

I 2021 blev Bjarte Vik af bestyrelsen ansat som sportschef i DSF. Bjarte har arbejdet godt og har sat træningen af eliten i system, ligesom han har udarbejdet glimrende træningsprogrammer, som er tilgængelige i vidensbanken. Eliteudvalget fik tilgang af Jonas Møll, og der blev afholdt 6 virtuelle eliteudvalgsmøder. Covid 19 satte som i 2020 aftryk på stævner og træningssamlinger. Den første landsholdssamling forgik således virtuelt efterfulgt af fysiske samlinger. Samlingerne afvikles i kraftcentrene i Horsens og Rødby, ligesom der er flere mindre regionssamlinger i øst og vest. Der kom også gang i de internationale stævner igen, og der var dansk deltagelse ved alle senior stævner.

**Ved EM i styrkeløft, som blev afviklet i august i Pilsen, Tjekkiet,** var der 12 danskere i aktion. Det blev til en massiv medaljehøst. Trine Bagger vandt i 52 kg klassen bronze i squat, bronze i bænkpres, guld i dødløft samt bronze i totalen. Eva Buxbom satte i 57 kg klassen master 2 verdensrekord i totalen og vandt guld i dødløft. Hun blev ved kongressen optaget i EPF Hall of Fame. Kathrine Bak var også i storform i 69 kg klassen. Hun vandt guld og satte verdensrekord i dødløft og ikke mindst blev det til en bronze i totalen. I 83kg klassen blev det til sølv i dødløft til Mickel Dahl, som var meget tæt på guld. Ammalie Larson fik international debut i 84+ klassen, og hun kvitterede med at vinde sølv i squat, guld i dødløft og ikke mindst

bronze i totalen. Ammalie Nielsen debuterede ligeledes i 84 + klassen, og hun kvitterede med at løfte sig til en bronzemedalje i bænkpres. I 93kg klassen var Nicki Lentz opsat på at tilbageerobre verdensrekorden i squat. Dette lykkedes ham, og dermed var guldet i squat en realitet. Det lykkes også for Nicki at løfte sig til bronze i bænkpres og totalen.

**VM klassisk blev afviklet i september i Halmstad, Sverige.** Stævnet havde deltagelse af 6 danske løftere. I 63 kg klassen vandt Emma Badalyan en flot bronzemedalje i squat. I 84 kg klassen viste Katja Jørgensen også, at hun er stærk og sikrede sig en bronzemedalje i dødløft.

**VM bænkpres blev afviklet i oktober i Vilnius, Litauen.** Stævnet var et kombineret VM med både klassisk og udstyr. Der var 6 danske løftere til start, som leverede flotte præstationer. Mads Friche indtog medaljeskamlen og vandt bronze i 83 kg klassen.

**VM i styrkeløft som var kvalifikationsstævne til World Games blev afviklet i Stavanger, Norge.** Danmark stillede til start med 10 løftere. I 47 kg klassen var der debut til Lizette Hansen, og hun sikrede sig en sølvmedalje i dødløft. Trine Bagger løftede sig ligeledes til en sølvmedalje i 52 kg klassen. Kathrine Bak sikrede sig i 69 kg klassen guld i dødløft på lettere kropsvægt. I 84kg+ sikrede Amalie Larson sig ligeledes guld i dødløft. Nicki Lentz sikrede sig i 93 kg klassen guld i squat.

**EM i bænkpres som blev afviklet i november i Jekatarinburg, Rusland.** Stævnet var ligeledes et kombineret stævne ned klassisk og udstyr. Det blev en speget og dyr affære i form af visum, og flere nationer valgte af politiske årsager ikke at stille til start. Det skulle dog ikke forhindre, de 5 danske deltagere i at levere en god præstation. Det startede med den klassiske del hvor Michael Herrmann vandt bronze i 93 kg klassen. Jacob Maintz tog yderligere et skridt op på medaljeskamlen og vandt sølv i 120 kg klassen. Herefter tog udstyrsdelen over og Annemia leverede en kraftpræstation og blev europamester i 76 kg klassen. Jacob Mainz gjorde hende kunsten efter og blev ligeledes europamester i 120 kg klassen.

**EM i klassisk styrkeløft blev afviklet i december i Västerås, Sverige.** Her var 6 danske løftere til start. I 63 kg klassen vandt Emma Badalyan en imponerende guldmedalje i squat. Katja Jørgensen var også i storform og vandt bronze i squat, sølv i bænkpres, sølv i dødløft og ikke mindst sølv i totalen. I 74 kg klassen viste Matti Christensen også stor styrke, idet han vandt sølv i squat og ikke mindst guld i bænkpres.

Det blev således et fantastisk sportssår, med en medaljehøst ud over det sædvanlige, og nok ikke noget vi kan forvente sker i 2022. For anden gang i DSF' historie er der dansk deltagelse ved World Games i 2022. Nicki Lentz og Ammalie Larson har begge kvalificeret sig direkte ved VM i 2021. Vi har også potentielt flere løftere i spil til en plads idet: Trine Bagger, Eva Buxbom, Kathrine Bak og Mickel Dahl alle er blandt de 5 reserver. Der kan findes meget mere information om de forskellige stævner på hjemmesiden i de fyldige beretninger fra stævnerne.

På vegne af eliteudvalget

Jørgen Rasmussen

### **Ungdomsafdelingens beretning for året 2021**

Året 2021 blev desværre for første halvårs vedkommende en trist fortsættelse af 2020. Corona pandemien fastholdt sit jerngreb om verden og dermed også styrkeløftsporten. Konkurrencer og samlinger blev aflyst i flæng, og lysende talenter falmede og havde svært ved at bevare gejst og

motivation. Men med sommerens komme lysnede det, og vi kunne igen mødes til stævner og samlinger. Årets første stævner var divisionsturneringen Øst og Vest, og herfra gik det stærkt med at indhente det tabte. Faktisk så stærkt, at det var lige før, stævnerne lå for tæt på hinanden.

Ungdomslandsholdet mistede ganske vist nogle atleter under den lange lockdown og konkurrencepause. Men heldigvis viste der sig i løbet af året flere nye spændende talenter, som kunne træde ind og supplere holdet. Og selvom flere løftere ved årsskiftet rykkede op i seniorkategorien, var truppen til 2022 næsten komplet.

Internationalt kom der også gang i stævnerne. Og første internationale optræden var ved EM styrkeløft i Tjekkiet, hvor de to juniorer Benjamin Falgreen Andersen og Mathias Brogaard repræsenterede U-landsholdet med gode resultater og flere disciplinmedaljer til følge.

Det primære internationale mål for U-landsholdet var som altid NM, som i år var henlagt til Finland. Og igen som i Island i 2019 var det alle mand af huse. Hele landsholdet med trænere, dommere og forbundsformanden selv i spidsen drog til de 1000 søers land, hvor de på fornemste vis repræsenterede Danmark og DSF. En lang række flotte resultater, personlige rekorder, fem nordiske mestre og Benjamin Falgrens kåring som NM's bedste udstyrsløfter på points, hvilket i øvrigt betød at han vandt en funklende ny Leoko PL-stang, som blev sendt hjem til Danmark, da der ikke var plads i håndbagagen.

Ved EM klassisk i Vesterås var U-landsholdet repræsenteret af juniorpiger, en subjunior pige og en subjunior herre, som alle fortsatte de lovende takter med flotte resultater toppet af Marie Louise Kalmejers sølvmedalje i -84 kg SJ.

Målsætningerne for Ungdomslandsholdet i 2022 er først og fremmest at få de mange nye landsholdsatleter integreret på holdet og fortsætte arbejdet med at udvikle landsholdskonceptet og den positive udvikling, atleterne er i. Dette vil foregå i samarbejde med DSF's sportschef Bjarte Vik Larsen, som vil deltage i udvalgte samlinger og holde vågent øje med talenterne. Desværre forhindrede pandemien også den planlagte deltagelse på IPF Coach uddannelsen, som trænerne Andreas Klug, Magnus Larsen, Jonas Bjerre skal gennemføre ved førstkommende lejlighed. Vi håber at der bliver en mulighed i 2022

Af stævner ser vi frem til DM styrkeløft i marts og DM klassisk i april samt NM i Sverige i september. I hvilken udstrækning U-landsholdet deltager i EM/VM styrkeløft og klassisk tages der beslutning om primo 2022

DSF's Ungdomslandshold  
Jan Lyhne

### **Årsberetning – Medieudvalget i Dansk styrkeløft forbund 2021**

Medieudvalget har igen i år haft begrænset input, da Corona også her har påvirket aktiviteten.

Medieudvalget består af Niels Chr. Dall, Peter Andersen og Pia Skovborg.



## **Hjemmeside, Instagram og Facebook -**

Niels er ansvarlig for DSF's Instagram og aktiviteten stiger stille og roligt.

Der har været en periode med takeover fra klubberne. Der lægges dagligt op med aktiviteter rundt om i klubberne af gode løft og andet.

Der er nu 1592 følgere og stigende. Det er primært story-funktionen, som anvendes.

DSF's Facebook anvendes sideløbende, men er mere på den informative side, hvor Instagram er klub og hverdags nært.

Der er 1766 følgere på vores Facebook site.

Hjemmesiden er uændret i form, men der er ryddet og strammet lidt op.

## **Live stream –**

Medieudvalget har arbejdet på at få løftet kvaliteten på streaming af stævner. Første del handler om, at alle DM – DM klassisk 3 kamp/ bænk skal sikres en god billedkvalitet, og det skal være nemt at følge med også hjemmefra.

Rasmus Adrian er ganske kyndig på området og har netop streamet DM udstyr. Rasmus har lagt alle sejl til, så det skal nok blive rigtig godt.

Målet er at sikre, at alle stævner opnår samme gode kvalitet, og det gøres så nemt, at klubberne vil kunne gøre dette selv blot med rette udstyr og instruks i "stævnekassen".

Lige nu arbejdes der med at skaffe relevant foto/video materiale til DSF's 40-års jubilæum. Niels er den som har taget førertrøjen på dette projekt.

Medieudvalget er altid åbne for gode input og vil meget gerne have flere ambassadører fast tilknyttet udvalget. Så skulle der være nogen, som gerne giver en hånd med og har gode kundskaber på området, så er I velkomne.

På medieudvalgets vegne - Pia Skovborg.

## **Bredde og uddannelsesudvalg:**

Corona var igen i 2021 ikke den bedste medspiller at have på holdet, hvilket også kan aflæses i aktiviteterne i det forgangne år i såvel breddeudvalget som uddannelsesudvalget. Når det så er sagt, blev der trods alt afviklet en række aktiviteter.

Grundet Corona, kom vi kun begrænset i gang med at bruge af de periodiseringsmidler, som vi har fået tildelt. Der har dog været flere uddannelser lokalt i klubber, som blev fulgt op med fællestræninger for at styrke fællesskabet i klubberne. Skulle det have interesse i jeres klub, kan udviklingskonsulent Peter Andersen kontaktes for opsætning af aktiviteter.

På dommersiden har der været afholdt to kurser i det forgangne år og vi ser igen frem imod at se dem i aktion ved stævner i 2022. Derudover har vi også bidraget med uddannelse af dommere og officials på Færøerne. For så vidt det er muligt og interessen er der, vil vi igen i 2022 afvikle dommerkurser i henholdsvis øst og vest.

På uddannelsessiden har der været afviklet flere virtuelle kurser, og vi forventer, at dette ligeledes er kommet for at blive. Tilslutningen har været ganske god, og det virtuelle format har vist sig at være en god måde at udbrede viden til klubberne i DSF.

I forbindelse med DIF's Soldaterprojekt har vi i det forgangne år fået tilknyttet nogle stærke kapaciteter til at hjælpe veteranerne med at blive klar til de kommende aktiviteter ved Invictus Games, hvor vi ser frem til at følge dem.

På breddesiden blev der i sommer afviklet en ferielejr i samarbejde med DVF og AK Atlas, som stillede faciliteter til rådighed. Her var der både faglige input og rig mulighed for at stifte bekendtskab med begge idrætter under kyndig vejledning af dygtige trænere. Det var derfor også nogle trætte, men glade atleter, som rundede weekenden af med en lille konkurrence. Vi håber derfor at kunne gentage succesen i 2022. De løbende aktiviteter i samarbejde med DVF blev desværre alle aflyst, men forventes genoptaget i løbet af 2022, da der fortsat er en interesse for disse blandt klubberne.

Endelig var målet egentlig også at fortsætte med at lave en virtuel konkurrence, men da stævneprogrammet blev meget pakket i efteråret, blev dette sat på pause i 2021. Vi forventer dog at afvikle konkurrencer virtuelt igen i 2022, da det blandt andet for mange nye var en god start på deres styrkeløft-karriere.

Til sidst en stor tak til de klubber og frivillige, som har budt ind i forhold til afvikling af alle de aktiviteter, som er nået hen over året. Uden dem var det ikke lykkedes at lande endnu en god strategiaftale.

Peter Andersen

### **Årsberetning fra dommerudvalget:**

Der er i 2021 kommet flere nye dommere til, og flere af de "gamle" dommere har bestået prøverne til A dommer. Dejligt med den store interesse for at blive dommer og vi glæder os til at møde jer ude ved stævnerne.

En enkelt har bestået prøven til international dommer 1.

Der er, på trods af Corona, blevet gennemført næsten alle stævner i 2021. Alle stævner havde en høj standard i bedømmelserne og viser, at vi har en god og omhyggelig tilgang til opgaven, hos alle dommere.

Der er dømt meget flot til stævnerne, og de småfejl, der trods alt har været, er til at overskue og leve med.

Der kunne dog fra dommerudvalgets side være et meget stort ønske om, at dommerne fik tilmeldt sig stævner i god tid, da der er for meget arbejde med at skaffe dommere i sidste øjeblik. Vi har heldigvis kunnet gennemføre alle stævner, med god hjælp i sidste øjeblik.

Herfra en stor tak til dommerne, uden jer ingen stævner.

På dommerudvalgets vegne:

Henning Thorsen

### **Årsberetning fra stævneudvalget:**

Det blev i 2021 endnu engang aflyst og udsat stævner først på året, grundet nedlukningerne på grund af Corona.

Det lykkedes at få afholdt stævner igen fra juni måned, og de udsatte DM stævner blev gennemført senere på året. Alle stævnerne var gode og vel gennemførte, med de forbehold og tiltag der var nødvendige, grundet Corona restriktionerne.

En stor tak til klubberne og de frivillige for at være villige til det store arbejde, der er med gennemførelsen af stævner.

Vi vil endnu engang opfordre til, at nye klubber, der er interesseret i at afholde stævner, kontakter stævneudvalget, hvis de har behov for hjælp til at få det organiseret eller bare er usikre på, om de kan magte det. Så kommer vi gerne og hjælper samt svarer på spørgsmål.

Vi vil også gerne gøre opmærksom på, at hvis der er problemer med det nye stævneprogram, eller man bare gerne vil lære at bruge det, så kontakter I Henning Thorsen.

På stævneudvalgets vegne:

Henning Thorsen

### **4. Kassererens beretning for regnskabet 2021:**

Som formanden redegjorde for i sin beretning har 2021 igen været et specielt år – hvilket også igen i år har sat sit aftryk på årsrapporten for 2021.

Af ledelsesberetningen fremgår det, at det endelige resultat for 2021 er et underskud på kr. 36.406, mod et budgetteret underskud på kr. 267.273. Der er tale om en positiv afvigelse. Det er dog bestyrelsens vurdering, at resultatet er tilfredsstillende under de givne omstændigheder.

De væsentligste afvigelser mellem det budgetterede og det realiserede resultat i 2021 kan helt overordnet igen i år forklares med de udfordringer, der har været for forbundet med COVID-19 situationen. Det har betydet, at der har været afholdt færre aktiviteter, der har været afholdt færre internationale stævner og nationale stævner. Deltagelse i stævner har generelt været mere omkostningskrævende.

Der var i alt budgetteret med indtægter i 2021 på kr. 2.266.000, og de realiserede indtægter blev på kr. 1.956.865 – en mindre indtægt på ca. kr. 309.000 – som forklares ved, at der i budgettet var indregnet beløb fra periodiseringsmidler, hvor forbundet fik bevilget kr. 200.000 for andet år i træk. Beløbet har kun været brugt i begrænset omfang, hvilket også skyldes de udfordringer, der har været med at afvikle aktiviteter på grund af restriktionerne en del af året – Der har af puljemidlerne i 2021 været brugt ca. kr. 42.000. Derforuden har der på grund af færre aktiviteter været færre indtægter på poster som egenbetaling til stævner, færre licensindbetalinger.

Omkostninger var i alt for 2021 budgetteret med kr. 2.533.273, realiseret omkostninger i alt på kr. 1.993.272. et mindre forbrug på kr. 540.001, som fordeler sig på en række omkostninger. Mindreforbruget skyldes hovedsageligt det reducerede aktivitetsniveau og udfordringerne med at gennemføre forskellige samlinger osv.:

Derudover er der følgende forklaring på enkelte områder:

Administration – her er der et mindreforbrug på ca. kr. 25.000, som fordeler sig på en række mindre poster og er en konsekvens af det reducerede aktivitetsniveau.

Bestyrelsen – mindreforbruget på ca. kr. 82.000 skyldes generelt det reducerede aktivitetsniveau. Der har været afholdt det samme antal bestyrelsesmøder, nogle afholdt virtuelt. Resten har været afholdt på en måde, så omkostningerne har været minimeret. Repræsentantskabsmødet blev først afholdt i juni 2021, og der var begrænsning på deltagerantallet, hvilket også har reduceret omkostningerne.

Breddeudvalg har som de øvrige udvalg også et væsentligt mindre forbrug – på grund af det begrænsede aktivitetsniveau og begrænsede muligheder for at afholde de planlagte aktiviteter – i alt et mindre forbrug på ca. kr. 114.000.

Dommerudvalget har et mindreforbrug på ca. kr. 101.000 – kan henføres til at planlagte stævner kun er blevet afholdt i begrænset omfang, specielt i forhold til aktiviteten planlagt i foråret.

Pr-udvalget har et mindre forbrug på ca. kr. 27.000, igen fordi der har været en mindre aktivitet end forventet; trykning af folder er udskudt og forventes at blive realiseret i 2022 i forbindelse med 40-års jubilæet.

Masterudvalget har et mindre forbrug på ca. kr. 45.000 – hvilket igen kan henføres til den reducerede stævneaktivitet.

Dopingudvalget har et mindre forbrug på kr. 7.000 – der har i år ikke været indkaldt til møder af ADD, og der er derfor ikke afholdt omkostninger hertil.

Stævneudvalget har et merforbrug på ca. kr. 6.500 – merforbruget skyldes, at der i 2021 er købt en del medaljer hjem, ligesom det har været prioriteret fra bestyrelsen, at der var medaljer ved de officielle stævner, og ved en række stævner har DSF afholdt udgiften.

Uddannelsesudvalget har haft et lille merforbrug i forhold til det budgetterede på ca. kr. 1.700, og de planlagte aktiviteter er stort set blevet gennemført, og det har udløst et lille merforbrug.

Eliteudvalget i alt inkl. Stævner – her er der i alt et mindre forbrug på ca. kr. 180.000. Mindreforbruget skyldes, at der været et reduceret aktivitetsniveau specielt i årets første måneder, og dertil kommer begrænsede muligheder for at gennemføre træningssamlinger osv. De internationale stævner, der har været afholdt, viser, at det er blevet dyrere end forventet at deltage, og omkostningerne til at rejse er steget. I 2021 har der også været enkelte stævner, der har været forholdsvis dyre at deltage i. For at komme op i aktivitet igen efter de to år med meget nedlukning har det været prioriteret i bestyrelsen, at atleterne deltager i stævnerne.

Overordnede bemærkninger uddyber den årsrapport som bestyrelsen har indstillet til godkendelse her i dag på repræsentantskabsmødet, og som kort gennemgås under punktet.

5.

## 6. Forelæggelse af budget til godkendelse.

Se budgettet under bilag.

Årsafgift: kr. 1.000,- (Uændret) - Licens: kr. 200,- (Uændret). - Startgebyrer: kr. 300 (Uændret)- Kontorhold og telefonpenge til bestyrelsesmedlemmer: kr. 2.000, -. Kørselsgodtgørelse: (Uændret).

## 7. Indkomne forslag

### Forslag angående stævnerregler

Forslag fra bestyrelsen:

#### Forslag 1.

Forslag til stævnerregler 2022 Bona fide forsøg. Det med rødt slettes

Punktet A6 omskrives til:

Holdpræmie til de bedste foreninger beregnes efter følgende regler: Pointfordeling er: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, - for de 9 første placeringer i hver vægtklasse. Til de efterfølgende gives der ét point. Kun de points, som er blevet scoret af de fem bedst placerede fra hver forening, tæller med i holdkonkurrencen. I tilfælde af, at en forening står lige med andre, skal det hold, der har opnået flest førstepladser, placeres som nr. 1., etc. Ved SM og JM afgøres holdkonkurrencer ved anvendelse af Wilks-point. Holdpræmie tildeles den eller de foreninger, hvis bedste 5 løftere opnår flest Wilks-points. I tilfælde af pointlighed tildeles placeringspræmien til den forening, der har opnået flest førstepladser.

Ved DM, SM og JM afgøres holdkonkurrencer ved anvendelse af IPF-points. Holdpræmier tildeles den eller de foreninger, hvis bedste 5 løftere opnår flest IPF-points. I tilfælde af pointlighed tildeles placeringspræmien til den forening, der har opnået flest førstepladser etc.

Motivation: Der er ved flere lejligheder set eksempler på, at nogle klubber tilmelder løftere der ender med at være alene i vægtklassen. Ved et dansk mesterskab bør man kunne regne med, at der løftes bona fide i kampen om bedste klub, hvilket ofte ikke er tilfældet med det nuværende placeringspointsystem.

#### Forslag 2

Forslag til stævnerregler 2022 A 2.

Tekst med rød farve udgår af stævnerreglerne. Tekst med gul farve tilføjes:

Startgebyr Der opkræves et startgebyr for deltagelse i DSF's mesterskaber. Startgebyrets størrelse fastsættes på det årlige repræsentantskabsmøde. Forbundet bestiller medaljerne hos forbundets officielle forhandler af medaljer. **Arrangørerne opkræves derefter kr. 100,00 pr medaljesæt.** Et medaljesæt består af en placeringsmedalje (guld, sølv eller bronze) plus eventuelt tilhørende disciplinmedaljer. Pokaler **og medaljer** betales af forbundet. Der udleveres disciplinmedaljer i alle kategorier til alle nationale mesterskaber, hvilket vil sige DM-styrkeløft og DM klassisk trekamp. Sidste frist for tilmelding til stævner er 21 dage før stævnestart. - Betaling af startgebyr skal ligeledes ske senest 21 dage før stævnestart. 3 bank dage efter tilmeldingsfristens udløb kontrollerer den arrangerende klub, hvem der har betalt, og alle klubber, som har løftere, der ikke har betalt, modtager besked om, at de ikke kan deltage af DSF's sekretær. Klubberne orienterer derpå deres egne løftere.

Motivationen for forslaget er, at det skal blive mere attraktivt at afholde de mindre mesterskaber

#### Forslag 3 Randers styrke og Motion

Vi vil i RSM gerne stille forslag om, at stævnet DM Masters i Squat og i Dødløft ændres. Som det er i dag, er dette stævne kun med udstyr.

Vi vil gerne have dette ændret til enten:

- Stævnet er udelukkende i klassisk
- Der er både en kategori med udstyr og en i klassisk som afvikles samme dag.

#### **Begrundelse:**

Dette stævne har aldrig været en succes rent deltagermæssigt. Der har igennem de sidste år typisk været under 10 deltagere i alt. Hvis stævnet ændres til enten kun at være i klassisk eller både klassisk og med udstyr, vil der kunne komme flere deltagere, hvilket vil gøre det mere attraktivt for både løftere, publikum og at arrangere som klub.

#### Forslag 4 Randers Styrke og Motion

Forslag til afholdelse af stævner generelt og primært til afholdelse af DM klassisk og DM Open i styrkeløft.

Der bør ske en opgradering af især de 2 DM stævner i styrkeløft med og uden udstyr. Disse stævner er forbundets ansigt udadtil, og forbundet bør investere mere i disse stævner og være medarrangør sammen med den arrangerende klub.

Forbundet bør betale for leje af egnede lokaler ude i byen, så disse 2 stævner ikke afvikles i et klublokale.

Der skal opgraderes væsentligt på skærm/projektor så publikum kan se resultaterne ordentligt. Forbundet bør investere i sådant udstyr, som stilles til rådighed for den arrangerende klub til alle stævner.

#### Forslag 5 Haderslev SK

Vi i Haderslev Styrkeløft Klub (HaSK Powerlift) vil gerne anmode repræsentantskabet om tilladelse til at kunne afholde HaSK OPEN som et officielt stævne feb. 2023.

Vi afholdte i år stævnet som et uofficielt stævne, og vi og de der deltog, mener det var en succes. Deltagerantallet var dog desværre til den lave side. Corona har selvfølgelig en del af skylden for dette, men også det, at stævnet ikke var officielt, afholdte folk fra at deltage. Det at stævnet ikke var officielt gjorde, at det ikke var muligt for deltagerne at opnå kvalifikation til DM, og det gjorde, at mange valgte ikke at deltage, hvilket er ærgerligt.

Vi ønsker at afholde stævnet på samme vis, som vi afholdt det i år - nu bare som et officielt stævne. Dvs. at der konkurreres med IPF-point på tværs af køn og vægtklasser. Det giver en rigtig god dynamik, at alle er konkurrenter til hinanden og man undergår at der er vægtklasser, hvor løftere er sikre på en podieplads pga. få løftere i klassen. Det gør stævnet mere spændende at deltage i og mere interessant at følge med i.

At konkurrere på denne måde er ikke noget, vi ser til andre officielle stævner i Danmark (udover delvist til divisionsturneringen), og vi tror, at det vil kunne bidrage med noget positivt til styrkeløftssporten i Danmark. Vi har valgt at placere stævnet i starten af februar, da der ikke rigtigt ligger andre stævner her ud over divisionsturneringen, og det vil være en oplagt mulighed for her at opnå kvalifikation til DM.

Vi håber at repræsentantskabet vil bakke op om vores ønske og forslag.

## **7. Valg af bestyrelse, Ordens- og amatørudvalg samt 1 intern revisor, 1 intern revisorsuppleant og et eksternt revisionsfirma,**

Valg af bestyrelse:

Formand, sekretær og øvrige medlemmer 1 og 3 vælges på lige årstal

Formand Klaus Brostrøm	Villig til genvalg
Sekretær Jørgen Rasmussen	Villig til genvalg
Menigt medlem Niels Christian Dall	Villig til genvalg
Menigt medlem Finn Nielsen	Villig til genvalg

Valg til ordens- og amatørudvalget. Caspar Thorup      Villig til genvalg

Revisoren og det eksterne revisionsfirma vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde på ulige årstal.

## **8. Eventuelt**

Bilag: Regnskab og budget

Dansk Styrkeløft forbund

Dato 13.3. 2022

På bestyrelsens vegne: Klaus Brostrøm