



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

## Plan til DM Bænkpres Open 2022

Lør. d. 26. nov. 2022	Indvejning kl. 10.00	Start kl. 12.00 – antal løftere
	<b>Gruppe 1</b>	14 løftere i alt
	Alle Sub-junior	6
	Damer Masters	6
	Damer junior	2
	<b>Gruppe 2</b>	12 løftere i alt
	Herrer Junior	8
	Herrer Masters 1	4
	<b>Gruppe 3</b>	15 løftere i alt
	Herrer Masters 2-3-4	14

### Medaljeoverrækkelse gruppe 1-2-3

Lør. d. 26. nov. 2022	Indvejning kl. 14.00	Start kl. 16.00 – antal løftere
	<b>Gruppe 4</b>	13 løftere i alt
	Senior damer	9
	Senior Herrer 59kg og 83 kg	4
	<b>Gruppe 5</b>	17 løftere i alt
	Herrer senior 93 kg, 105 kg, 120 kg og +120 kg.	17

### Medaljeoverrækkelse gruppe 4-5

#### Jury:

**Bjarke Kollits, Jan Lyhne,**

**Finn Nielsen**

#### Dommere:

**Trine Øgård Bagger, Kurt Pedersen,**

**Tanja Rasmussen, Rasmus Lund Knudsen**

**Niels Christian Dall**

#### Stævneleder:

**Bjarke Kollits**