



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

## DANISH POWERLIFTING FEDERATION

### Plan til DM Klassisk Bænkpres 2022

Lør. d. 24. sep. 2022	Indvejning kl. 08:00	Start kl. 10:00 – antal løftere
	<b>Gruppe 1</b>	19 løftere i alt
	Damer sub-junior og junior	2
	Damer Masters	2
	Herrer sub-junior	11
	Herrer Junior, 74 kg klassen	4

<b>Gruppe 2</b>	20 løftere i alt
Herrer Masters 2	8
Herrer Masters 3	7
Herrer Masters 4	5

<b>Gruppe 3</b>	19 løftere i alt
Herrer Masters 1	10
Herrer Junior 83 kg, 93 kg og +120 kg	9

Præmieuddeling gruppe 1, 2 og 3

**Dommere:**

**Birgitte Thorsen, Danny Bill Møller,**

**Jan Lyhne, Kristinn Arnason**

**Kim Josefsen, Trine Øgård Bagger**

**Finn Nielsen, Tanja Rasmussen**

**Stævneleder: Jan Lyhne**

Lør. d. 24. sep. 2022	Indvejning kl. 12:00	Start kl. 14:00 – antal løftere
	<b>Gruppe 4</b>	19 løftere i alt
	Herrer Junior 105 kg og 120 kg	9
	Damer Senior 52 kg, 57 kg, 63 kg. og 69 kg	10

<b>Gruppe 5</b>	20 løftere i alt
Damer senior 76 kg, 84 kg og +84 kg	11
Herrer senior 59 kg, 66 kg, 74 kg. og 83 kg	9

<b>Gruppe 5</b>	18 løftere i alt
Herrer senior 93 kg, 105kg, 120 kg og +120 kg	18

Præmieuddeling gruppe 4, 5 og 6.

**Dommere:**

**Henning Thorsen, Danny Bill Møller,**

**Tanja Rasmussen, Jan Lyhne,**

**Trine Øgård Bagger, Finn Nielsen**

**Kristinn Arnason**

**Stævneleder: Henning Thorsen**