



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til JM Udstyr og Klassisk Styrkeløft og Bænk 2022

Lør. d. 20. aug. 2021	Indvejning kl. 07:00	Start kl. 09:00 – antal løftere
	Gruppe 1	10 løftere i alt
	Damer Klassisk trekamp 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63kg,	10
	Gruppe 2	12 løftere i alt
	Damer klassisk trekamp 69 kg, 76 kg, 84 kg og +84 kg	12
	Gruppe 3	14 løftere i alt
	Herrer Klassisk trekamp 66 kg og 74 kg	14

Præmieoverrækkelse grp. 1-2-3

Dommere:

Klaus Bostrøm, Finn Nielsen,
Trine Ø Bagger, Eva Buxbom,
Jørgen Rasmussen, Tanja Rasmussen,
Channe Hviid, Birgitte Thorsen
Stævneleder: Klaus Bostrøm.

Lør. d. 20. aug. 2021	Indvejning kl. 13:30	Start kl. 15:30 – antal løftere
	Gruppe 4	12 løftere i alt
	Herrer Klassisk trekamp 83 kg, de 4 nederste på listen	
	Herrer klassisk trekamp 93 kg, de 8 nederste på listen	
	Gruppe 5	14 løftere i alt
	Herrer Klassisk trekamp 83 kg, øvrige	14
	Gruppe 6	14 løftere i alt
	Herrer Klassisk trekamp 93 kg, øvrige	14

Præmieoverrækkelse grp. 4-5-6

Dommere:

Klaus Bostrøm, Finn Nielsen,
Trine Ø Bagger, Eva Buxbom,
Jørgen Rasmussen, Tanja Rasmussen,
Channe Hviid, Birgitte Thorsen
Stævneleder: Klaus Bostrøm.

Søn. d. 21. aug. 2022	Indvejning kl. 07:00	Start kl. 09:00 – antal løftere
	Gruppe 7	14 løftere i alt
	Herrer Klassisk trekamp 105 kg,	14

Gruppe 8	9 løftere i alt
Herrer klassisk trekamp 120 kg og +120 kg	9

Præmieoverrækkelse grp. 7-8

Dommere:

**Finn Nielsen, Trine Ø Bagger, Eva Buxbom,
Jørgen Rasmussen, Tanja Rasmussen,
Channe Hviid, Birgitte Thorsen,
Henning Thorsen, Ditte Hansen
Stævneleder: Henning Thorsen**

Søn. d. 21. aug. 2022	Indvejning kl. 11:30	Start kl. 13:30 – antal løftere
	Gruppe 9	7 løftere i alt
	Alle trekamp udstyr,	7

Søn. d. 21. aug. 2022	Indvejning kl. 13:30	Start kl. 15:30 – antal løftere
	Gruppe 10	9 løftere i alt
	Klassisk Bænkpres alle damer	5
	Klassisk Bænkpres Herrer 93 kg.	4

Gruppe 11	8 løftere i alt
Klassisk Bænkpres Herrer 83 kg, 105 kg, 120 kg og + 120 kg.	8

Gruppe 12	10 løftere i alt
Bænkpres udstyr alle	10

Præmieoverrækkelse grp. 9-10-11-12

Dommere:

**Finn Nielsen, Trine Ø Bagger, Eva Buxbom,
Jørgen Rasmussen, Tanja Rasmussen,
Channe Hviid, Birgitte Thorsen
Henning Thorsen, Ditte Hansen
Stævneleder: Henning Thorsen**