



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til SM Udstyr og Klassisk Styrkeløft og Bænk 2022

Lør. d. 20. aug. 2022

Indvejning kl. 08:00

Start kl. 10:00 – antal løftere

Gruppe 1

10 løftere i alt

Klassisk trekamp damer alle

10

Gruppe 2

11 løftere i alt

Klassisk trekamp herrer 59 kg, 66 kg, 74 kg og 120 kg.

11

Gruppe 3

8 løftere i alt

Klassisk trekamp herrer 83 kg.

8

Præmieoverrækkelse grp. 1-2-3

Dommere:

Per Berndorf, Danny Bill Møller

Pia Skovborg, Joakim Bilyk

Stævneleder: Per Berndorf

Lør. d. 20. aug. 2022

Indvejning kl. 13:30

Start kl. 15:30 – antal løftere

Gruppe 4

13 løftere i alt

Klassisk Trekamp herrer 93 kg,

13

Gruppe 5

9 løftere i alt

Klassisk Trekamp 105 kg og + 120 kg

9

Præmieoverrækkelse grp. 4-5

Dommere:

Per Berndorf, Danny Bill Møller

Pia Skovborg, Joakim Bilyk

Stævneleder: Per Berndorf

Søn. d. 21. aug. 2022

Indvejning kl. 09:00

Start kl. 11:00 – antal løftere

Gruppe 6

5 løftere i alt

Alle trekamp udstyr løftere

5

Præmieoverrækkelse grp. 6

Dommere:

Per Berndorf, Danny Bill Møller

Bjarke Kollits, Kenneth Kyvsgård

Stævneleder: Per Berndorf

Søn. d. 21. aug. 2022

Indvejning kl. 11:30

Start kl. 13:30 – antal løftere

Gruppe 7

9 løftere i alt

Klassisk Bænkpres alle

9

Gruppe 8

3 løftere i alt

Bænkpres udstyr alle,

3

Præmieoverrækkelse grp. 7-8

Dommere:

Per Berndorf, Danny Bill Møller

Bjarke Kollits, Anna Kronborg Haar

Stævneleder: Per Berndorf