



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Bænkpres Open 2021

Lør. d. 4, dec. 2021	Indvejning kl. 14.00	Start kl. 16.00 – antal løftere
	Gruppe 1	11 løftere i alt
	Alle Sub-junior	1
	Damer Masters 1	1
	Herrer junior	4
	Herrer Masters 3 og 4	5
	Gruppe 2	15 løftere i alt
	Herrer Masters 1 og 2	15

Lør. d. 4, dec. 2021	Indvejning kl. 15.30	Start kl. 17.30 – antal løftere
	Gruppe 3	16 løftere i alt
	Senior damer	8
	Senior Herrer 75kg og 93 kg	8
	Gruppe 4	16 løftere i alt
	Herrer senior 83 kg, 105 kg, 120 kg og +120 kg.	16

Medaljeoverrækkelse alle grupper

Jury:

**Klaus Brostrøm, Birgitte Thorsen,
Kurt Pedersen**

Dommere:

**Trine Øgård Bagger, Channe Hviid,
Kim Josefsen, Christina Victoria Møller,
Kasper Sørensen**

Stævneleder:

Klaus Brostrøm