



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Bænkpres Open 2021

Lør. d. 4, dec. 2021

Indvejning kl. 14.00

Start kl. 16.00 – antal løftere

Gruppe 1

18 løftere i alt

Alle Sub-junior

1

Damer Masters 1

1

Senior damer

8

Senior Herrer 75kg og 93 kg

8

Gruppe 2

20 løftere i alt

Herrer Masters 1 og 2

15

Herrer Masters 3 og 4

5

Gruppe 3

20 løftere i alt

Herrer senior 83 kg, 105 kg, 120 kg og +120 kg.

16

Herrer junior

4

Jury:

Klaus Brostrøm, Birgitte Thorsen, Kurt Pedersen

Dommere:

Triner Øgård Bagger, Channe Hviid, Kim Josefsen, Christina Victoria Møller

Stævneleder:

Klaus Brostrøm