



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Bænkpres Open 2021

Lør. d. 27. nov. 2021	Indvejning kl. 10:30	Start kl. 12:30 – antal løftere
	Gruppe 1	11 løftere i alt
	Alle Sub-junior, Junior, Damer Masters 1 Herrer Masters 3 og 4	5 1 5
	Gruppe 2	15 løftere i alt
	Herrer Masters 1 og 2	15
Lør. d. 27. nov. 2021	Indvejning kl. 13:00	Start kl. 15:00 – antal løftere
	Gruppe 1	16 løftere i alt
	Alle Senior Damer Senior herrer 75 kg og 93 kg.	8 8
	Gruppe 2	16 løftere i alt
	Herrer senior 83 kg, 105 kg, 120 kg og +120 kg.	16

Jury:

**Bjarke Kollits, Danny Bill Møller
Henning Thorsen**

Dommere:

**Channe Hviid, Jan Sahlgren,
Kasper Sørensen, Thomas Jul Sørensen**

Stævneleder:

Bjarke Kollits