



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Klassisk Bænkpres 2021

Lør. d. 25. sep. 2021

Indvejning kl. 09:00

Start kl. 11:00 – antal løftere

Gruppe 1

13 løftere i alt

Damer sub-junior.

1

Damer Masters

2

Herrer sub-junior

3

Herrer Junior

7

Gruppe 2

12 løftere i alt

Herrer Masters 1

10

Herrer Masters 4

2

Gruppe 3

12 løftere i alt

Herrer Masters 2

5

Herrer Masters 3

7

Præmieuddeling gruppe 1, 2 og 3

Dommere:

Henning Thorsen, Birgitte Thorsen,

Danny Bill Møller, Kim Josefsen,

Tanja Rasmussen, Poul Wrist,

Niels Christian Dall, Simon Rasmussen

Stævneleder: Henning Thorsen

Lør. d. 25. sep. 2021

Indvejning kl. 11:30

Start kl. 13:30 – antal løftere

Gruppe 4

15 løftere i alt

Damer senior

9

Herrer 74 kg og 83 kg

6

Gruppe 5

17 løftere i alt

Herrer senior 93 kg, 105kg, 120 kg og +120 kg

17

Præmieuddeling gruppe 4 og 5

Dommere:

Henning Thorsen, Birgitte Thorsen,

Danny Bill Møller, Kim Josefsen,

Tanja Rasmussen, Poul Wrist,

Niels Christian Dall, Simon Rasmussen

Stævneleder: Henning Thorsen