



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

## Plan til JM Udstyr og Klassisk Styrkeløft og Bænk 2021

Lør. d. 21. aug. 2021

Indvejning kl. 08:00

Start kl. 10:00 – antal løftere

Gruppe 1

14 løftere i alt

Alle Damer Klassisk trekamp

7

Herrer klassisk 74 kg og 105 kg

7

Gruppe 2

14 løftere i alt

Herrer klassisk 83 kg, 120 kg og +120 kg

14

Gruppe 3

13 løftere i alt

Herrer Klassisk klasse 93 kg,

14

Præmieoverrækkelse grp. 1-2-3

Dommere:

Klaus Brostrøm, Finn Nielsen,

Trine Ø Bagger, Niels Christian Dall

Kim Josefsen, Ditte Hansen

Stævneleder: Klaus Bostrøm.

Søn. d. 22. aug. 2021

Indvejning kl. 08:00

Start kl. 10:00 – antal løftere

Gruppe 4

4 løftere i alt

Alle trekamp udstyr,

4

Gruppe 5

14 løftere i alt

Klassisk Bænkpres alle.

14

Gruppe 6

9 løftere i alt

Bænkpres Udstyr alle,

9

Præmieoverrækkelse grp. 3-4-5

Dommere:

Jan Lyhne, Finn Nielsen,

Kim Josefsen, Ditte Hansen,

Niels Christian Dall, Henning Thorsen

Stævneleder: Jan Lyhne