



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

## Plan til SM Udstyr og Klassisk Styrkeløft og Bænk 2021

Lør. d. 21. aug. 2021

Indvejning kl. 08:00

Start kl. 10:00 – antal løftere

Gruppe 1

14 løftere i alt

Alle klassisk trekamp løftere

14

Præmieoverrækkelse grp. 1

Dommere:

Per Berndorf, Danny Bill Møller

Pia Skovborg, Joakim Bilyk

Stævneleder: Per Berndorf

Lør. d. 21. aug. 2021

Indvejning kl. 13:00

Start kl. 15:00 – antal løftere

Gruppe 2

2 løftere i alt

Trekamp Udstyr alle,

2

Gruppe 3

4 løftere i alt

Klassisk Bænkpres alle

4

Gruppe 4

2 løftere i alt

Bænkpres udstyr alle,

2

Præmieoverrækkelse grp. 2-3-4

Dommere:

Per Berndorf, Danny Bill Møller

Pia Skovborg, Joakim Bilyk

Stævneleder: Per Berndorf