



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Klassisk Bænkpres 2020

Lør. d. 26. sep. 2020

Indvejning kl. 08:00

Start kl. 10:00 – antal løftere

Gruppe 1

12 løftere i alt

Herrer Masters 1.

8

Herrer Masters 3

2

Gruppe 2

12 løftere i alt

Damer Masters 1

2

Damer Masters 2

2

Damer Masters 3

1

Herrer Masters 4

7

Gruppe 3

9 løftere i alt

Herrer Masters 2

9

Præmieuddeling gruppe 1, 2 og 3

Dommere:

Birgitte Thorsen, Bjarke Kollits,

Kurt Petersen, Carsten Hansen

Finn Nielsen,

Stævneleder: Bjarke Kollitz

Lør. d. 26. sep. 2020

Indvejning kl. 11:30

Start kl. 13:30 – antal løftere

Gruppe 4

10 løftere i alt

Herrer Subjunior

5

Herrer Junior 74 kg.

2

Damer Junior

3

Gruppe 5

10 løftere i alt

Herrer Junior 83 kg, 93 kg og 105 kg

10

Præmieuddeling gruppe 4 og 5

Dommere:

Henning Thorsen, Birgitte Thorsen,

Bjarke Kollits, Kurt Petersen

Finn Nielsen, Carsten Hansen

Stævneleder: Bjarke Kollitz

Lør. d. 26. sep. 2020

Indvejning kl. 14:00

Start kl. 16:00 – antal løftere

Gruppe 6

12 løftere i alt

Damer senior.

12

Gruppe 7

9 løftere i alt

Herrer senior, 83 og 93 kg. .

9

Gruppe 8

9 løftere i alt

Herrer senior, 74 kg, 105 kg. 120 kg. +120 kg.

9

Præmieuddeling gruppe 6, 7 og 8

Dommere:

Henning Thorsen, Birgitte Thorsen,

Bjarke Kollits, Kurt Petersen

Finn Nielsen, Carsten Hansen

Stævneleder: Bjarke Kollitz