



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

## Plan til JM Udstyr og Klassisk Styrkeløft og Bænk 2020

Lør. d. 19. sep. 2020

**Indvejning kl. 08:00**

**Start kl. 10:00 – antal løftere**

Gruppe 1

12 løftere i alt

Damer Klassisk klasserne 47 kg, 57 kg, 63 kg,  
og 72 kg.

12

Gruppe 2

11 løftere i alt

Damer Klassisk klasse 84 kg.

2

Herrer Klassisk klasserne 59 kg, 66 kg og 74  
kg.

9

**Præmieoverrækkelse grp. 1 – 2**

**Dommere:**

**Klaus Brostrøm, Henning Thorsen,**

**Birgitte Thorsen, Eva Buxbom**

**Jørgen Rasmussen, Trine Ø Bagger,**

**Tanja Rasmussen**

**Stævneleder: Klaus Bostrøm.**

Lør. d. 19. sep. 2020

**Indvejning kl. 13:00**

**Start kl. 15:00 – antal løftere**

Gruppe 3

14 løftere i alt

Herrer Klassisk klasse 83 kg,

14

Gruppe 4

11 løftere i alt

Herrer Klassisk klasse 105 kg,

11

**Præmieoverrækkelse grp. 3 – 4**

**Dommere:**

**Klaus Brostrøm, Henning Thorsen,**

**Birgitte Thorsen, Jørgen Rasmussen**

**Eva Buxbom, Trine Ø Bagger,**

**Tanja Rasmussen**

**Stævneleder: Klaus Bostrøm.**

Søn. d. 20. sep. 2020

**Indvejning kl. 08:00**

**Start kl. 10:00 – antal løftere**

Gruppe 5

8 løftere i alt

Herrer Klassisk klasse 93 kg,

8

Gruppe 6

7 løftere i alt

Herrer Klassisk klasserne 120 kg og +120 kg.

7

**Præmieoverrækkelse grp. 5 -6**

**Dommere:**

**Klaus Brostrøm, Birgitte Thorsen,**

**Tanja Rasmussen, Christina Victoria Møller,**

**Kim Josefsen, Lotte Ditlev,**

**Stævneleder: Klaus Brostrøm.**

Søn. d. 20. sep. 2020

**Indvejning kl. 12:00**

**Start kl. 14:00 – antal løftere**

Gruppe 7

7 løftere i alt

Trekamp Udstyr alle,

7

Søn. d. 20. sep. 2020

**Indvejning kl. 14:00**

**Start kl. 16:00 – antal løftere**

Gruppe 8

15 løftere i alt

Bænkpres Klassisk alle,

15

Søn. d. 20. sep. 2020

**Indvejning kl. 15:00**

**Start kl. 17:00 – antal løftere**

Gruppe 9

4 løftere i alt

Bænkpres Udstyr alle,

4

**Præmieoverrækkelse grp. 7 -8 -9**

**Dommere:**

**Klaus Brostrøm, Henning Thorsen,**

**Birgitte Thorsen, Tanja Rasmussen,**

**Kim Josefsen, Lotte Ditlev,**

**Christina Victoria Møller**

**Stævneleder: Klaus Brostrøm.**